

## 1. Vitaliser une aura avec des couleurs. La technique des bouteilles. Le travail ensemble. Le travail à distance.

### Préparation

1. Ferme les yeux, respire lentement et profondément et sois au milieu de ta tête.
2. Installe une grande racine et évacue les énergies indésirables de ton corps.
3. Tire ton aura serrée autour de toi, et nettoie-la. Fais l'aura complètement de toi: toutes les idées, attentes, ou jugements des autres, qui te limitent d'être toi-même, sont pris par un vent nettoyant.
4. Laisse l'énergie de ton soleil entrer dans ton aura en ton corps.
5. Nettoie cette pièce par l'évacuation des énergies difficiles, par la racine de la pièce. Pose cette pièce dans une énergie en or.
6. Teste ta neutralité, par une grande vague qui passe sans aucune résistance.
7. Laisse couler les énergies du ciel et de la terre et trouve l'équilibre entre les deux.
8. Ouvre les centres des pieds et des mains et laisse couler de l'énergie par les jambes et les bras.
9. Ouvre les centres du corps, nettoie-les, et pose chacun dans sa propre couleur, ou dans une couleur préférée, en ce cas la même pour tous les centres. Ferme les trois centres en bas et ouvre les centres en haut encore un peu plus.
10. Visualise ton sanctuaire et entre dedans, sois vraiment là et observe les qualités de cet espace. Va à la rencontre de ton Maître Intérieur, demande-lui de te guider dans toutes les circonstances.
11. Formule ta prière de soumission et de dévotion aux puissances plus élevées.

Finis la méditation.

### Vitaliser l'aura avec des couleurs

Dans cette leçon nous allons travailler avec des couleurs diverses pour obtenir des résultats divers. Les couleurs que nous pouvons imaginer sont des véhicules pour des niveaux énergétiques différents. Quand nous visualisons des couleurs nous invitons certaines qualités qui peuvent se manifester simplement par intermédiaire de notre imagination. Nos visualisations sont des invitations aux énergies. Chaque couleur mobilise une énergie spécifique. Au premier an, dans la série trois, tu as obtenu la liste des couleurs, que j'ai ajoutée aussi à cette leçon. Tu as fait aussi tes propres associations concernant la couleur. C'est une bonne idée de relire cette leçon et d'étudier encore une fois la signification des couleurs.

Dans un soin, tu peux te servir des qualités bénéfiques des couleurs. Ainsi, l'or peut avoir un effet nettoyant, le rouge peut donner de la vitalité, le vert peut harmoniser, et le bleu peut donner de la certitude. In principe toutes les couleurs ont leurs propres qualités.

En principe, on offre les couleurs canalisées à la limite de l'aura. Après elles trouvent automatiquement leur place. Mais quand on sait intuitivement que certaines couleurs doivent être irradiées dans un endroit spécifique, on le fait.

Dans la leçon suivant nous allons travailler avec des couleurs pour aider les centres, qu'est plus efficaces que chercher dans l'aura les couches qui correspondent avec les centres divers.

### La technique de la bouteille.

On contrôle le dosage d'une énergie coloré par s'imaginer une bouteille qui se remplit pendant le soin. Tu conviens que la bouteille est pleine quand la personne avec laquelle tu travailles a eu assez de cette couleur pour l'instant. On le fait pour éviter que quelqu'un obtient trop d'énergie ou trop de nouvelle information à intégrer. Mais il arrive aussi que tu trouves un grand manque d'une certaine couleur. La bouteille t'aide à continuer de donner de l'énergie. Sois conscient qu'ils existent des gens qui ont des manques énormes en termes de sécurité, d'amour, de confirmation, de possibilités de s'exprimer, et cetera.

Sois conscient que chacun a des besoins différents, que veut dire que la taille de la bouteille et la vitesse avec laquelle elle se remplit peuvent être différent pour chaque couleur avec laquelle tu travailles et pour chaque personne. Garde un bon contact avec la personne.

On travaille ensemble, l'un avec l'autre, l'autre avec l'un.

- Explique les gestes que tu vas faire à l'autre.
- Commence avec la demande du nom.
- Donne un grand Hello, jusqu'à tu obtiens du contact avec l'énergie de l'autre
- Demande de la permission pour le soin.
- Pose tes mains sur les épaules de la personne et observe quoi comme racine tu trouves
- Donne-lui une racine plus adaptée, si besoin.
- Invite l'énergie de la terre de monter par les pieds et les jambes et de descendre par la racine.
- Trouve la limite de l'aura et donne-lui une bonne taille.
- Tâte l'aura et regarde que l'aura te laisse remarquer.
- Assieds-toi.
- Demande encore une fois le nom.
- Demande à l'aura de quelle(s) couleur(s) il a besoin, et avec quelle couleur tu dois travailler maintenant.

- Pose toi-même dans cette couleur. Toutes les énergies à l'intérieur et autour de toi prennent cette couleur.
- Pose une bouteille à côté de la personne, demande éventuellement en cas de doute encore une fois le nom, pour bien savoir quelle taille doit avoir cette bouteille.
- Imagine-toi la couleur indiquée et introduit dans l'aura l'énergie de cette couleur, avec ta main droite. Continue à introduire cette couleur jusqu'à ce que la bouteille soit pleine.
- Répéter éventuellement ce rituel avec une autre couleur.
- Quand tu as senti dans l'aura un endroit qui correspond avec une difficulté, tu te lèves et rapproches cet endroit.
- Touche l'endroit et demande une couleur. Imagine sur place cette couleur, visualise une bouteille et donne de l'énergie de cette couleur au endroit difficile.
- Arrête quand la bouteille est pleine.
- Tu te reposes sur la chaise et imagines le soleil de la personne.
- Imagine que l'aura se remplit avec l'énergie de son soleil.
- Entoure l'aura avec des fleurs qui viennent automatiquement
- Pour finir laisse l'autre se pencher et s'étirer.

### Travailler avec quelqu'un à distance.

- Imagine la personne assise devant toi, face en face.
- Donne un grand Hello, jusqu'à tu obtiens du contact avec l'énergie de l'autre.
- Demande de la permission pour le soin.
- Demande à l'aura de quelle(s) couleur(s) elle a besoin, et avec quelle couleur tu dois travailler.
- Donne toi-même la même couleur.
- Pose une bouteille à côté de la personne, demande éventuellement en cas de doute encore une fois le nom, pour bien savoir quelle taille doit avoir cette bouteille.
- Imagine-toi la couleur indiquée et introduit avec ta main l'énergie de cette couleur dans l'aura.
- Continue à introduire cette couleur jusqu'à ce que la bouteille soit pleine.
- Imagine le soleil de la personne.
- Imagine que l'aura se remplit avec l'énergie de son soleil.
- Entoure l'aura avec des fleurs.

### Finition et séparation

1. Pour finir notre travail ensemble, nous allons découvrir trois pointes physiques différentes. Sois conscient depuis le centre de ta tête de ton propre corps et éprouve les trois différences corporellement (je suis moi et tu es toi).

2. Contrôle si tu as pris des énergies d'une autre personne, qui sont arrivées dans ton aura. Laisse-les colorer en une couleur foncée et laisse les retourner vers le soleil de cette personne. Les énergies savent bien d'où elles sont venues et retournent automatiquement.
3. Allume l'aimant de ton soleil et attire toutes les énergies que tu as involontairement perdu. Laisse ces énergies revenir dans ton système énergétique. Quand tu as travaillé avec quelqu'un et a donné des énergies guérissant, tu les laisses évidemment sur place.
4. Observe si tu as créé des cordes avec quelqu'un. Détache les cordes doucement, sans blesser le centre avec lequel elles sont connectées.
5. Découvre comment ton énergie est activée par le travail avec moi. Dis hello aux images qui sont éveillées. Il est maintenant possible de neutraliser les images correspondantes. Laisse les exploser. Quand tu ne peux pas voir ou sentir des images correspondantes, tu les laisses exploser néanmoins, dans une manière abstraite. Imagine que toutes ces images se présentent comme des petites grenouilles. Dis aux grenouilles que la fleur qui se trouve devant toi est idéale pour des grenouilles. Laisse-les sauter dessus et laisse exploser la fleur.
6. Sois conscient de cette pièce, observe les énergies dedans. Quand il existe des énergies d'une couleur foncée, laisse les disparaître par la racine de la pièce. Remplis la pièce avec une énergie dorée.
7. Ouvre les trois centres en bas que tu as fermés, et ferme tous les autres centres un peu, jusqu'à ce qu'ils aient l'ouverture de la vie normale. Fais-le avec attention et centre par centre. Pour une protection en plus, tu pourrais placer dans tout le centre un cercle et/ou une croix de lumière.
8. Dis merci à ton guide personnel ou au maître intérieur pour l'aide qu'il a donné. Crée une séparation psychique entre toi et le guide, et place-lui un peu à distance, si tu le voudrais. Sens de la gratitude, au lieu de l'orgueil, et te rends compte qu'avec chaque méditation ou guérison, tu t'es approché la Lumière.
9. Sois conscient de ton enracinement et communique avec la terre. Sens couler ton énergie d'une manière facile et détendue.
10. Laisse ton soleil illuminer tout ton aura. Laisse la lumière de ton soleil remplir tous les centres et aussi ton corps. Sois heureux et quand il n'est pas possible d'être heureux, cherche l'endroit où le bonheur bloque, élimine le blocus et remplis l'endroit avec la lumière de ton soleil. Sois encore complètement heureux en harmonie avec ton Soi Supérieur.
11. Contrôle ta respiration et sois au milieu de ta tête, bien enraciné.

Finis la méditation.

## Exercices

Étudie la liste des couleurs et lis tes propres notes concernant le sujet des couleurs. Essaie de travailler avec la technique des bouteilles, aussi pour toi-même.

## La liste des couleurs et leur interprétation

### Noir

- Noir intense      Angoisse, négativité, énergie d'un autre
- Gris foncé        Dépression, apathie, perte
- Gris                Confusion, ennui, résignation
- Argent             Multiplicité, force, voyages astraux

### Brun

- Brun foncé        Immobilité, obstruction, négativité
- Brun                Stagnation, énergie d'un autre,
- Brun clair         Terrestre, enraciné
- Cuivre             En harmonie avec la planète Terre

### Rouge

- Rouge foncé      Haine, colère, blessure, douleur
- Rouge vif         Passion, stimulant
- Rouge rose        Créativité, optimisme, espoir, gaieté
- Rose                Amour, affinité, pardon

### Orange

- Orange-brun      Emotions contenues, méchanceté
- Orange            Créativité, force, humour
- Orange clair      Vitalité, guérison
- Pêche              Amour soignant

### Jaune

- Jaune moutarde Manipulation, lâcheté
- Jaune foncé Intellectualisme, rationalisme
- Jaune Intelligence, être dégourdi, enthousiasme
- Jaune clair Sagesse, optimisme, joie

### Vert

- Vert foncé Malhonnêteté, convoitise, envie/jalousie
- Vert de la forêt Croissance, équilibre
- Vert clair Guérison, harmonie, calme
- Turquoise Force, sagesse, liberté, esprit

### Bleu

- Bleu foncé Répression, mauvaise humeur, être sérieux
- Bleu velours Dévouement, dignité royale
- Bleu ciel Clarté, confiance en soi, auto-expression
- Bleu argent Conviction

### Indigo

- Indigo foncé Dogmatique
- Indigo Compréhension religieuse
- Bleu violet Compassion, compréhension

### Violet

- Lavande Respect de soi-même
- Violet Connaissance de soi, connaissance spirituelle
- Violet clair Grandes ambitions, spiritualité

Blanc \*

- Blanc Puresté, innocence, protection
- Blanc lacté idem
- Blanc transparent idem
- Blanc Manque de fondement, irréalisme, images de perfection, égoïsme
- Blanc lacté idem
- Blanc transparent idem

\* La signification positive ou négative du blanc dépend de la vibration de l'énergie blanche, que veut dire que la seule observation de la couleur blanche ne suffit pas pour la pouvoir comprendre. On doit aussi faire attention aux sentiments et aux intuitions qu'on obtient.

Or

- Or blanc Toute-puissance, protection
- Or jaune Intelligence suprême, rajeunissement
- Or rose Amour suprême, guérison

En général

- Les couleurs faibles sont une expression de l'égo
- Les couleurs fortes sont une expression de l'âme