

10. Labo complète avec de l'attention spéciale pour des émotions stockées dans le corps

Préparation

Programme du Labo

Il est bien possible que tu sentes de la résistance contre le programme à suivre. Il semble d'être dur d'approfondir ses observations. Tu commences d'être de plus en plus partie des choses qui se développent. Mais il est un défi d'aller à travers des émotions difficiles et d'apercevoir qu'il n'est pas grave d'éprouver de la profondeur. Ça unifie des gens et il fait l'expérience plus pure. C'est aussi possible que tu deviennes dérouté. Continue simplement et tu apercevras que l'expérience se révélera moins difficile.

Il est bien possible que tu éprouves déjà depuis quelques leçons de la résistance : c'est la révolte de ego, qui n'aime pas de perdre la régie. C'est très excellent!

L'année des relations est en fait l'année de la vérité. C'est une étape à passer. D'après le reste suivra plus facilement. Quand on donne trop d'espace à ton désir de contrôler des situations, il devient difficile de s'ouvrir en plus.

Dans une méditation personnelle, hors course, tu peux essayer d'éliminer une éventuelle résistance ou stagnation. Dans la série suivante, nous attaquerons ensemble ce sujet.

Laissons-nous pratiquer aujourd'hui nos capacités augmentées.

On a invité quelqu'un pour chaque membre du groupe et on se pose au travail.

Pense à choisir une garde.

Le labo

Bienvenue et permission

- Place-toi et ton partenaire vis-à-vis, les couples différentes un peu éloignées entre eux.
- Chaque couple crée une sorte de tente en énergie autour, pour se protéger contre des éventuelles influences des autres.

- Commence avec la demande du nom de l'autre.
- Donne-lui ou elle un grand hello, jusqu'à ce que tu communique avec son énergie.
- Alors tu demandes de la permission pour le soin.

Enraciner

- Quand tu as obtenu de la permission, tu poses tes mains sur les épaules de l'autre et tu observes que tu trouves comme racine. Si nécessaire imagine que la racine change. Quelle énergie d'enracinement a la terre en stock pour lui? Communique ce qu'il arrive. Discute un peu le sujet d'être bien connecté avec la terre. Quelles sont les expériences de ton partenaire?

L'aura

- Trouve la limite de l'aura et donne-lui une bonne taille.
- Tâte l'aura et regarde que l'aura te laisse remarquer.
- Nettoie l'aura avec des mouvements lavant de tes mains, de haut en bas et tout autour.
- Demande l'aura de montrer des éventuelles limitations.
- Quelles possibilités existent pour une transformation ? Ne force rien, mais laisse le grand Hello donner de l'espace pour la transformation.
- Fais l'aura claire et propre. Invite l'aura de devenir un tout harmonieux.
- Assieds-toi.
- Raconte tes expériences, pose éventuellement des questions et invite la personne de réagir.
- Demande encore une fois le nom avant de continuer et contrôle tes propres énergies et si nécessaire, rétabli de l'ordre.
- Demande à l'aura de la personne de quelle couleur il a besoin, avec quelle couleur tu dois travailler maintenant.
- Pose une bouteille à côté de la personne.
- Imagine-toi la couleur indiquée et introduit avec ta main droite l'énergie de cette couleur dans l'aura
- Continue à introduire cette couleur jusqu'à ce que la bouteille soit pleine.
- Répéter ce rituel éventuellement avec une autre couleur.

Centres des pieds et canaux énergétiques dans les jambes

- Avec les centres de main ouverts tu poses tes mains sur les pieds de la personne et tu actives les centres de pied. Tiens tes mains un peu dessus les pieds et fais des mouvements tournants, tandis que tu t'imagines que les centres de pied s'ouvrent comme des fleurs.
- Parle avec la terre sous les pieds de la personne et invite l'énergie de la terre de monter dans les centres de pied. Regarde quelle couleur d'énergie terrestre monte, bien pour la personne à cet instant.
- Accompagne les énergies terrestres vers le haut depuis les centres de pied, jusqu'au plancher pelvien.

- Sens avec tes mains, et intuitivement tu le sais, où l'énergie ne coule pas. Sur ces endroits tu fais des mouvements massant à une distance d'environ 5 cm, tandis que tu visualises que le courant d'énergie terrestre passe doucement. Quand tu veux toucher l'endroit où se trouve un blocus, tu peux le faire, mais seulement quand tu l'as annoncé. Tu places simplement tes mains dessus ou tu fais des mouvements frottants. Alors tu sens de nouveau, à une distance de 5 cm, comment l'écoulement des énergies terrestres s'est développé. Lorsque tu sens encore de la tension dans les jambes, tu l'élimines par la donner au courant.

- Fais contact avec tes mains avec la partie basse de l'aura. À la hauteur des jambes dans l'aura tu regardes si tu trouves des énergies qui gênent la personne d'être bien connectée avec la terre via son aura. Dis un grand Hello aux difficultés. Ça va aider à les transformer.

- Pose-toi derrière la personne et enracine-lui encore une fois, pour stabiliser la nouvelle situation. Dis à son corps qu'il peut avoir de la confiance. Visualise un courant calme qui entre dans le corps par les pieds et qui quitte le corps par la racine.

Centres des mains et canaux énergétiques dans les bras

- Assied-toi et demande la personne de tenir ses mains devant lui, les paumes en haut. Place maintenant tes mains 5 cm dessus. Ouvre les centres des mains avec des gestes tournants. Visualise que les centres s'ouvrent comme des fleurs. Invite de l'énergie cosmique de descendre dans les centres de mains. Observe quelle couleur veut venir.

- Imagine que l'énergie qui entre est d'une couleur douce et transparente. Accompagne cette énergie avec tes mains par le bras gauche de la personne, par les coudes, par les épaules, jusqu'au cœur et de retour. Vois si tu trouves des obstacles. Essaie de laisser s'écouler les énergies avec des mouvements de tes mains et si nécessaire, tu poses tes mains sur l'endroit où l'énergie bloque. Aller et retour de même manière. Pour l'autre bras de même. Fais attention aux épaules qui peuvent être un vrai réservoir de tension.

Le centre coronal

- Assied-toi de nouveau et demande encore une fois le nom.

- Aperçois quelle ouverture le centre coronal possède. Est-il assez ouvert pour recevoir de l'énergie cosmique? Et pour laisser bien échapper les énergies de trop dans le corps. Si nécessaire, tu ouvres le centre avec tes mains accompagné par une visualisation. Quand ce centre est déjà ouvert, tu laisses la situation comme elle est.

- Laisse entrer de l'énergie cosmique, observe quelle couleur veut venir. Communique tes observations avec la personne. Demande-lui comment il se sent, parce que les énergies cosmiques peuvent être très fortes. Accompagne avec tes mains les énergies descendantes par le canal énergétique, à commencer par la tête, par la nuque (aussi un réservoir notoire de stress!), par le dos, jusqu'au coccyx. Imagine que les énergies stagnées peuvent descendre vers la terre par la racine. Donne tes mains de la liberté d'introduire leur sagesse et pose tes mains sur les endroits difficiles, quand ton intuition te le dit, mais seulement après l'avoir dit à la personne.

Énergie cosmique et terrestre

- Dans le bas du ventre arrive aussi l'énergie de la terre. Fais maintenant des deux courants un courant qui combine les énergies cosmiques et terrestres, qui montent en suite ensemble en haut par les centres dans le corps. Ils montent comme des couleurs mélangées et des courants qui tournent l'un autour de l'autre.
- pour créer de l'équilibre entre les deux courants, tu visualises une balance. Tu laisses couler le nom de la personne dans les plats de la balance et regarde si elle est équilibrée. Avec une énergie terrestre trop faible, tu ouvres encore un peu plus les centres des pieds et les canaux énergétiques des jambes. Avec une énergie cosmique trop faible, tu invites le centre coronal de s'ouvrir un peu plus.
- Le courant balancé de l'énergie cosmique et terrestre monte par les centres accompagné par tes mains. Il quitte le centre coronal comme une fontaine.
- Évidemment la racine est aussi un instrument pour se débarrasser des énergies inutiles ou trop abondantes.

Les centres

- Commence avec la demande du nom
- Invite les centres de se présenter. Fais-le comme tu veux, il existe des méthodes différentes: on crée un cadre auprès de la personne et laisse apparaître les centres dans ce cadre, tous dans leur propre caractéristique, en termes d'ouverture, de clarté, de couleur et de mouvement. Ou on obtient cette information directement au corps de la personne. Ou on ne voit rien et on le sait simplement.
- Communique à la personne ce que tu observes.
- Te forme une impression avec quels centres tu dois travailler.
- Ouvre les centres qui sont trop fermés, en s'imaginant qu'ils s'ouvrent, aide ce processus avec les centres de tes mains.
- Nettoie les centres qui ne sont pas clairs, en imaginant qu'ils deviennent propres.
- Observe l'énergie terrestre et l'énergie cosmique qui montent et descendent. Le courant passe par tous les centres, en ouvrant et nettoyant l'intérieur des centres.
- Reste assise et contrôle ton propre corps énergétique, si nécessaire, corrige les fonctions différentes.
- Demande encore une fois le nom de la personne.
- Observe s'il existe des centres qu'ont besoin d'une guérison avec des couleurs.
- Communique que tu observe.
- Place-toi à côté de la personne.
- Pose la main droite devant et la main gauche derrière le centre avec lequel tu veux travailler, à une distance d'environ 25 cm.
- Imagine la couleur souhaitée et laisse entrer l'énergie de cette couleur dans le centre.
- Travaille avec la bouteille pour être sûr que tu donnes la bonne dose.

Guérir des émotions sur le niveau corporel

- Si nécessaire répète les points de préparation.
- Donne la personne un grand bienvenu.
- Demande de la permission.
- Habille-toi dans de l'énergie rouge.
- Ouvre encore un peu plus tes centres de mains.
- Tâte le corps de ton partenaire avec tes mains, d'une distance proche du corps.
- Sois très réceptive et n'envoie pas d'énergie avec tes mains.
- Regarde et sens où sont stockées des émotions.
- Commence au devant.
- Continue au côté arrière.
- Reste bien neutre.
- Laisse exploser tes images.
- Quand tu as observé tout le corps, discute tes impressions.
- Décide ensemble où il sera agréable d'éliminer les énergies émotionnelles et de donner des énergies guérissantes.
- Laisse les énergies stockées disparaître, elles partent par la racine de la pièce.
- Tu peux aussi effleurer l'endroit avec tes mains, ou repousser les énergies.
- Reste bien centrée, et cetera, demande de la guidance.
- Quelles couleurs d'énergie s'indiquent, en contact avec la partie choisie du corps.
- Irradie ses couleurs avec la technique de la bouteille.
- Laisse aussi la lumière de son soleil entrer au endroit choisi, guidée par tes mains.
- Aide les énergies cosmiques et terrestres de couler dans son corps.

- Quelles suggestions obtiens-tu, pour aider le processus de guérison.
- Peut-il faire quelque chose méditative.
- Est-il utile de visiter un médecin.
- Ou d'aller suivre une thérapie.
- Ou d'avoir des soins énergétiques.

Pendant tout le soin

- Garde bien le contact avec la personne qui reçoit tes énergies et suggestions.
- Invite- lui ou elle de raconter de ses expériences émotionnelles intérieures.
- Quand des émotions se manifestent corporellement, p.ex. pleurer, trembler ou se mettre en colère, reste bien neutre et dis un grand Hello aux émotions.
- Rassure le corps avec un meilleur enracinement.
- Donne du repos aux trois centres en bas.
- Quand les émotions sont trop fortes, ferme encore un peu le centre sacré et le plexus solaire.

Le soleil et les fleurs

- Te replace sur la chaise devant la personne.
- Invite le soleil de la personne de briller.
- Laisse son énergie solaire remplir les centres, surtout les centres avec lesquels tu as travaillé.
- L'énergie solaire remplit aussi les canaux énergétiques et toute l'aura, n'oublie pas la partie basse.
- Pour finir laisse l'autre se pencher et s'étirer, comme toi.

Communications

Fais les communications qui ne sont pas encore faites. Laisse l'autre réagir et poser ses questions.

Finition et séparation

Pendant la finition et séparation observe bien tes propres émotions qui sont éveillées, quelles images correspondantes as-tu? As-tu obtenu un blocus quelque part? Prend du temps de l'observer, de comprendre et de l'éliminer.