

## 2. Equilibrer les centres. Soigner les centres avec des couleurs.

### Préparation

1. Ferme les yeux, respire lentement et profondément et sois au milieu de ta tête.
2. Installe une grande racine et évacue les énergies indésirables de ton corps.
3. Tire ton aura serrée autour de toi, et nettoie-la. Fais l'aura complètement de toi: toutes les idées, attentes, ou jugements des autres, qui te limitent d'être toi-même, sont pris par un vent nettoyant.
4. Laisse l'énergie de ton soleil entrer dans ton aura en ton corps.
5. Nettoie cette pièce par l'évacuation des énergies difficiles, par la racine de la pièce. Pose cette pièce dans une énergie en or.
6. Teste ta neutralité, par une grande vague qui passe sans aucune résistance.
7. Laisse couler les énergies du ciel et de la terre et trouve l'équilibre entre les deux.
8. Ouvre les centres des pieds et des mains et laisse couler de l'énergie par les jambes et les bras.
9. Ouvre les centres du corps, nettoie-les, et pose chacun dans sa propre couleur, ou dans une couleur préférée, en ce cas la même pour tous les centres. Ferme les trois centres en bas et ouvre les centres en haut encore un peu plus.
10. Visualise ton sanctuaire et entre dedans, sois vraiment là et observe les qualités de cet espace. Va à la rencontre de ton Maître Intérieur, demande-lui de te guider dans toutes les circonstances.
11. Formule ta prière de soumission et de dévotion aux puissances plus élevées.

Finis la méditation.

### Equilibrer les centres, travailler avec un partenaire

Nous fonctionnons au mieux quand chaque centre peut déployer son énergie dans son propre domaine d'action et quand il existe une bonne coopération entre les centres divers. Quand tu donnes un soin, il est utile d'obtenir une vue générale de la totalité des centres. Quelques centres peuvent être trop actifs et surchargés, autres à peine perceptible. En fait on pourrait dire que les centres surchargés ont pris l'énergie des autres. En sachant que tout centre a sa propre fonction, on pourrait facilement comprendre que cette confusion causera des problèmes.

Équilibrer des centres veut dire que toutes les énergies différentes des centres distingués retrouvent leur propre place. Pour obtenir ce résultat, il n'est pas seulement nécessaire de

donner de l'attention aux centres, mais aussi au canal énergétique qui connecte tous les centres et qui transporte les énergies cosmiques et terrestres.

En plus, il peut être nécessaire de régler l'ouverture de quelques centres, pour créer une répartition équilibrée des énergies entre les centres.

Pour un meilleur fonctionnement de la totalité des énergies, il est aussi indiqué de nettoyer des centres en les débarrassant de leurs énergies gênantes.

Donner un soin avec des couleurs peut aider de stimuler la propre fonction d'un centre. Que veut dire: placer chaque centre dans sa propre couleur. On le fait en gardant une main devant et l'autre derrière un centre.

Pour finir, on laisse entrer aussi de l'énergie solaire dans les centres.

## Donner un soin aux centres

- Choisi ton partenaire et décide qui commence le travail.
- Pose deux chaises face-à-face et prenez place.
- Commence avec la demande du nom.
- Donne un grand Hello, jusqu'à tu obtiens du contact avec l'énergie de l'autre.
- Demande de la permission pour le soin.
- Pose tes mains sur les épaules de ton partenaire et observe quoi comme racine tu trouves.
- Donne une racine adaptée, si besoin.
- Place-toi devant les pieds de l'autre, sur tes genoux.
- Invite avec tes mains l'énergie de la terre de monter par les pieds et les jambes et de descendre par la racine.
- Retrouve ta position debout, trouve la limite de l'aura et donne-lui une bonne taille.
- Assieds-toi.
- Demande encore une fois le nom.
- Invite les centres de se présenter. Fais-le comme tu veux, il existe des méthodes différentes: on crée un cadre auprès de la personne et laisse apparaître les centres dans ce cadre, tous dans leur propre caractéristique, en termes d'ouverture, de clarté et de couleur. Ou on obtient cette information directement dans le corps de la personne. Ou on ne voit rien et on le sait simplement. La première méthode a la chance d'être le plus objectif.
- Communique à la personne ce que tu observes.
- Tu te formes une impression avec quels centres tu dois travailler.
- Ouvre les centres qui sont trop fermés, en s'imaginant qu'ils s'ouvrent, aide ce processus avec tes mains.
- Nettoie les centres qui ne sont pas clairs, en imaginant qu'ils s'éclaircissent.
- Laisse monter de l'énergie terrestre et descendre de l'énergie cosmique. Dans le bas-ventre elles s'inter mêlent et montent ensemble, en tournant autour d'elles-mêmes, dans le grand canal énergétique qui connecte tous les centres. Ce courant passe les centres, en ouvrant et nettoyant le canal il-même et la connexion à l'intérieur des centres.

- Reste assise et contrôle ton propre corps énergétique, si nécessaire corrige les fonctions différentes.
- Demande encore une fois le nom de la personne.
- Observe s'il existe des centres qu'ont besoin d'un soin avec des couleurs.
- Communique que tu observes.
- Place-toi à droit de la personne, sur une chaise.
- Pose la main droite devant et la main gauche derrière le centre avec lequel tu veux travailler.
- Imagine la couleur souhaitée, et laisse entrer l'énergie de cette couleur dans le centre par intermédiaire de tes mains.
- Travaille avec la bouteille pour être sûr que tu donnes la bonne dose.
- Remplace-toi sur la chaise devant la personne.
- Invite le soleil de la personne de briller.
- Laisse son énergie solaire remplir les centres, surtout les centres avec lesquels tu as travaillé.
- Pour finir laisse l'autre se pencher et s'étirer.
- Et tu fais de même

## Changez les rôles et répète le processus

### Finition et séparation

1. Pour finir notre travail ensemble, nous allons découvrir trois pointes physiques différentes. Sois conscient depuis le centre de ta tête de ton propre corps et éprouve les trois différences corporellement (je suis moi et tu es toi).
2. Contrôle si tu as pris des énergies d'une autre personne, qui sont arrivés dans ton aura. Laisse-les colorer en une couleur foncée et laisse les retourner vers le soleil de cette personne. Les énergies savent bien d'où elles sont venues et retournent automatiquement.
3. Allume l'aimant de ton soleil et attire toutes les énergies que tu as involontairement perdu. Laisse ces énergies revenir dans ton système énergétique. Quand tu as travaillé avec quelqu'un et a donné des énergies guérissant, tu les laisses évidemment sur place.
4. Observe si tu as créé des cordes avec quelqu'un. Détache les cordes doucement, sans blesser le centre avec lequel elles sont connectées.
5. Découvre comment ton énergie est activée par le travail avec moi. Dis hello aux images qui sont éveillées. Il est maintenant possible de neutraliser les images correspondantes. Laisse les exploser. Quand tu ne peux pas voir ou sentir des images correspondantes, tu les laisses exploser néanmoins, dans une manière abstraite. Imagine que toutes ces images se présentent comme des petites grenouilles. Dis aux grenouilles que la fleur qui se trouve devant toi est idéale pour des grenouilles. Laisse-les sauter dessus et laisse exploser la fleur.

6. Sois conscient de cette pièce, observe les énergies dedans. Quand il existe des énergies d'une couleur foncée, laisse les disparaître par la racine de la pièce. Remplis la pièce avec une énergie dorée.
7. Ouvre les trois centres en bas qui tu as fermé, et ferme tous les autres centres un peu, jusqu'à ce qu'ils aient l'ouverture de la vie normale. Fais-le avec attention et centre par centre. Pour une protection en plus, tu pourrais placer dans tout le centre un cercle et/ou une croix de lumière.
8. Dis merci à ton guide personnel ou au maître intérieur pour l'aide qu'il a donné. Crée une séparation psychique entre toi et le guide, et place-lui un peu à distance, si tu le voudrais. Sens de la gratitude, au lieu de l'orgueil, et te rends compte qu'avec chaque méditation ou guérison, tu t'as approché la Lumière.
9. Sois conscient de ton enracinement et communique avec la terre. Sens couler ton énergie d'une manière facile et détendue.
10. Laisse ton soleil illuminer tout ton aura. Laisse la lumière de ton soleil remplir tous les centres et aussi ton corps. Sois heureux et quand il n'est pas possible d'être heureux, cherche l'endroit où le bonheur bloque, élimine le blocus et remplis l'endroit avec la lumière de ton soleil. Sois encore complètement heureux en harmonie avec ton Soi Supérieur.
11. Contrôle ta respiration et sois au milieu de ta tête, bien enraciné.

Finis la méditation.

## Exercices

Fais attention à tes centres. Peux-tu apercevoir un changement dans ton comportement ou expérience?

Aide ton processus avec un soin de tes propres centres, avec tes propres mains (côté devant) et avec de l'imagination (côté arrière).