

6. Évaluation du Labo avec l'attention spéciale pour ton ego et ton énergie pendant le soin et pour des images correspondantes. Rencontre avec des anges et des diables.

Préparation

1. Ferme les yeux, respire lentement et profondément et sois au milieu de ta tête.
2. Installe une grande racine et évacue les énergies indésirables de ton corps.
3. Tire ton aura serrée autour de toi, et nettoie-la. Fais l'aura complètement de toi: toutes les idées, attentes, ou jugements des autres, qui te limitent d'être toi-même, sont pris par un vent nettoyant.
4. Laisse l'énergie de ton soleil entrer dans ton aura en ton corps.
5. Nettoie cette pièce par l'évacuation des énergies difficiles, par la racine de la pièce. Pose cette pièce dans une énergie en or.
6. Teste ta neutralité, par une grande vague qui passe sans aucune résistance.
7. Laisse couler les énergies du ciel et de la terre et trouve l'équilibre entre les deux.
8. Ouvre les centres des pieds et des mains et laisse couler de l'énergie par les jambes et les bras.
9. Ouvre les centres du corps, nettoie-les, et pose chacun dans sa propre couleur, ou dans une couleur préférée, en ce cas la même pour tous les centres. Ferme les trois centres en bas et ouvre les centres en haut encore un peu plus.
10. Visualise ton sanctuaire et entre dedans, sois vraiment là et observes les qualités de cet espace. Va à la rencontre de ton Maître Intérieur, demande-lui de te guider dans toutes les circonstances.
11. Formule ta prière de soumission et de dévotion aux puissances plus élevées.

Finis la méditation.

Évaluation du Labo

Discute entre vous vos expériences.

Qu'est-ce qui a marché et qu'est-ce qui n'a pas marché.

Comment ont été ton énergie et ton ego pendant le soin?

Essaie de reconnaître des images correspondantes. C'est difficile, parce qu'on est habitué d'être comme ça. Par conséquent, on se retrouve vite dans une réaction inappropriée en termes de neutralité. Ils sont que des réactions neutres, qui aident l'autre de s'épanouir.

Il existe quelques images correspondantes, qui se réalisent facilement. Quand la personne avec laquelle tu travailles est quelqu'un très rationnel, qui oublie d'écouter à ses émotions, on se retrouve vite dans des explications et perd la transe. La compréhension avant n'existe pas, c'est qu'après être évolué qu'on va comprendre les limitations de sa vie avant la transformation.

Aussi, l'angoisse est très contagieuse, on va travailler vite vite, perd de la concentration, on va faire des fautes, le doute s'installe, l'équilibre disparaît.

Essaie de garder ou de retrouver la neutralité et utilise ses phénomènes de transfert comme diagnose, aussi pour toi-même, parce que tu es vulnérable pour des influences des problèmes correspondantes.

Partagez vos expériences. Ils sont souvent très drôles!

Anges et diables

En fait, pendant un soin spirituel, on essaie de faire deux choses essentielles: l'un est de révéler et de stimuler les chances, les possibilités, les vertus de la personne avec laquelle on travaille. Bien sûr, la lumière vient avec des anges, on doit apprendre d'avoir confiance aux anges, qui sont des intermédiaires entre ciel et terre.

L'autre est qu'on touche les vis, pour qu'ils deviennent conscients, une nécessité pour pouvoir les éradiquer. On stimule la connaissance du bon et du mal, primordial pour devenir Un.

Il est souvent difficile à comprendre les symptômes, bons ou mauvais, dans l'énergie de quelqu'un. Et on peut être sûr, la personne avec laquelle tu travailles les ne veut pas vraiment savoir. Il existe toujours de la résistance contre l'abandon de ses mirages.

Néanmoins, il est utile en termes de spiritualité, quelle sorte de problèmes et de possibilités se peuvent révéler après un soin énergétique.

Le plus souvent une explication est contre-indiquée, mais on pourrait faire des petites allusions. Ça aide d'obtenir une idée de la ténacité de la résistance.

Aujourd'hui nous allons faire une petite promenade le long nos propres anges et diables, pour obtenir une idée de leur caractère. Pour les anges, normalement ils ou elles sont sympas et cette méditation ne donne pas des problèmes. Mais de temps en temps des anges nous avertissent pour des difficultés à venir. Ce n'est pas vraiment agréable, mais tout à fait très utile. C'est indiqué à perdre ses objections contre des mauvaises nouvelles.

Pour les diables la situation est différente. Ils ne se trouvent pas seulement derrière une résistance solide, mais ils donnent aussi des suggestions sympas, agréables, en apparence normales et logiques, toujours très séduisantes. Rien de mal à trouver, mais en même temps les énergies ne sont pas harmonieux et pas clair.

Anges

Nous commençons notre méditation avec des anges.

Ferme les yeux, sois au centre de ta tête, respire lentement et profondément. Contrôle ta racine et tire ton aura serré autour, laisse couler toutes tes énergies, les centres bien ouverts.

Crée une image d'un ange. Fais cet ange si réel que possible. Observe bien toutes ses caractéristiques. Imagine-lui si doux et si chaleureux que tu peux. Il donne une vraie consolation, de la paix et du bonheur.

Laisse entrer l'ange dans ton premier centre et laisse lui parcourir l'endroit. Observe quelles images sont activé dans ton centre de base, en contact avec l'énergie de l'ange. Quelles qualités dorment là-bas? Toutes tes intuitions sont intéressantes: des images, des idées, des émotions, des sentiments. Si tu trouves seulement des difficultés, laisse l'ange adoucir le mal par te suggérer des remèdes.

Ouvre tes yeux et essaie de te souvenir que tu as observé.

Referme tes yeux et fais de nouveau une image de cet ange. Laisse-lui entrer dans ton centre sacré. Observe quel réaction il active.

Ferme tes yeux et ouvre ton centre plexus solaire encore un peu plus. Laisse l'ange entrer. Laisse-lui regarder et parcourir le plexus solaire. Reste bien neutre et bien enraciné, si nécessaire prend un peu de temps pour rétablir ton équilibre. Quelles images apparaissent, ou quelles idées tu reçois dans ta tête? Quelles réactions peux-tu trouver dans ton corps? Laisse l'ange illuminer ton centre plexus solaire. Note tes observations.

Laisse l'ange entrer dans ton centre du cœur. Quel sentiment as-tu quand l'ange entre dedans? Quelles autres observations? Que l'ange te donne tout l'amour possible. Note tes observations.

Reste heureux et récrée l'image de ton ange, fais-lui si réelle que possible. Et laisse lui entrer dans ton centre de la gorge. Quelles sensations peux-tu observer, quelles images apparaissent? Prends du temps et note-les.

Ouvre très bien le centre frontal et invite l'ange d'entrer et de faire partie de ton intuition. Donne-lui d'espace d'activer des images, qui t'aident d'être bien connecté, avec le ciel comme avec la terre et ses habitants. Note le résultat.

Et enfin le centre coronal. Fais ce centre si ouvert que possible. Fais de nouveau une image claire de ton ange et laisse-lui toucher toutes les énergies dans ton centre coronal qui ressemblent aux énergies de l'ange. Fais attention aux émotions et cherche à avoir des images. Sois un avec la lumière de l'ange. Finis la méditation et note tes trouvailles.

Diabes

Nous allons faire la même chose avec le diable. Quand on est honnête vers soi-même, il est dur et désagréable. Quand on se ferme pour des informations, il sera mieux mais pas utile. Faire contact avec le diable n'est pas si évident que le contact avec des anges. Le diable est en effet assez invisible, il est un vrai tricheur, il te pose sur la mauvaise jambe. C'est pour ça que nous utilisons la carte de Tarot du diable. Regarde bien cette carte et sens son énergie, quand tu perds pendant la méditation le contact avec cette énergie diabolique, regarde de nouveau la carte.

Reprends ta transe, avec une respiration lente et avec l'attention au centre de la tête, la racine ouverte et tes énergies active. La neutralité fraîchement réactivée.

Imagine que le diable entre dans ton centre de base. Qu'est-ce qu'il active? Que sens-tu, pense-tu, as-tu des images? Reconnais-tu le problème, reconnais-tu tes choix inspirés par le diable? Note ce qu'il est arrivé. Prends du temps pour laisser arriver les réponses.

Dirige ton attention vers le centre sacré. De nouveau, fais une image du diable. Laisse-lui entrer dans ce centre. Laisse-lui activer des images, des sentiments. Quel est le rôle du diable dans le domaine de tes émotions ? Note tes associations.

Es-tu encore au milieu de ta tête, enraciné, plein des énergies fluides, calme et neutre? Le centre plexus solaire: le diable entre dedans et fait son tour. Quelle est l'influence du diable dans le fonctionnement de ton plexus solaire, quelles limitations il cause, par te donner des fausses idées et décisions qui soutiennent ton confort? Comment il sape ta bonne volonté ? Note les réponses.

Vers le centre du cœur: laisse le diable entrer dans ton centre de moralité et d'amour. Son apparence cause-t-il des réactions dans ton cœur? Il y a des images, des sentiments ou des pensées qui peuvent t'aider de devenir encore plus honnête. Note que tu trouves.

Ouvre encore un peu plus le centre de la gorge. Renouvelle l'image du diable, fais-lui si désagréable que possible. Laisse l'énergie de cette image activer toutes les limitations qui te gênent de temps en temps sur le niveau de la communication et d'expression de toi-même. Note tes trouvailles.

Avec la respiration profonde et lente, bien centrée, bien enracinée, l'aura bien serré autour de toi, ta neutralité en ordre, tes énergies fluides, ouvre encore un peu plus le centre frontal. Visualise le diable qui entre dedans et parcourt l'endroit et qui active les énergies diaboliques. Prends du temps à laisser se développer des réactions de toute sorte. Noter le résultat.

Et enfin en haut vers le centre coronal. Ouvre ce centre encore un peu plus. Et laisse entrer l'horrible diable. Donne sa présence des réactions? Existente dans ta spiritualité encore des fausses idées, confortables et attrayantes, mais pas vraies? Quels sentiments donne la présence du diable ? Influence-t-il ta confiance? Ou donne-t-il des confiances trop simples, trop faciles? Note ce que tu observes.

Et finis la méditation.

Chasser une présence diabolique

Ferme les yeux, commence avec une respiration lente, contrôle la racine et sois avec l'attention au centre de la tête. Tire l'aura bien serré autour de toi, replis-la avec de la lumière de ton propre soleil. Nettoie ton écran de visualisation.

Invite la force sombre, qui se trouve pas loin de toi, de se manifester. C'est la force que tu veux neutraliser, afin que tu peux vivre ta propre vie. Observe que se montre, regarde bien. Que ou quoi tu vois? Sois bien conscient de ce que tu vois.

Quand le noir a de l'inclination de fuir ta lumière, tant mieux. Sinon, sens l'effet de cette énergie sur toi, comment tu es infecté avec cette énergie négative. Peux-tu relater cette énergie avec quelqu'un? Place la personne à une grande distance et chasse en soufflant cette radiation négative. Ou laisse lui disparaître par la racine de la pièce.

Fais contact avec ton soleil et laisse ta propre essence t'entourer et pénétrer.

Contrôle la respiration, laisse-la redevenir profonde et calme.

Sens comment ta force et ta pureté augmentent.

Tu deviens de plus en plus légère.

Invite maintenant l'énergie de l'Être Suprême d'irradier la situation, par intermédiaire de ton soleil. Toi et l'espace où tu te trouves deviennent totalement brillants. Une lumière forte, plein d'amour et cristalline irradie le cadre.

Sois au centre de la tête, bien enraciné et finis la méditation.

Finition et séparation

1. Pour finir notre travail ensemble, nous allons découvrir trois pointes physiques différentes. Sois conscient depuis le centre de ta tête de ton propre corps et éprouve les trois différences corporellement (je suis moi et tu es toi).

2. Contrôle si tu as pris des énergies d'une autre personne, qui sont arrivées dans ton aura. Laisse-les colorer en une couleur foncée et laisse les retourner vers le soleil de cette personne. Les énergies savent bien d'où elles sont venues et retournent automatiquement.
3. Allume l'aimant de ton soleil et attire toutes les énergies que tu as involontairement perdu. Laisse ces énergies revenir dans ton système énergétique. Quand tu as travaillé avec quelqu'un et a donné des énergies guérissant, tu les laisses évidemment sur place.
4. Observe si tu as créé des cordes avec quelqu'un. Détache les cordes doucement, sans blesser le centre avec lequel elles sont connectées.
5. Découvre comment ton énergie est activée par le travail avec moi. Dis hello aux images qui sont éveillées. Il est maintenant possible de neutraliser les images correspondantes. Laisse les exploser. Quand tu ne peux pas voir ou sentir des images correspondantes, tu les laisses exploser néanmoins, dans une manière abstraite. Imagine que toutes ces images se présentent comme des petites grenouilles. Dis aux grenouilles que la fleur qui se trouve devant toi est idéale pour des grenouilles. Laisse-les sauter dessus et laisse exploser la fleur.
6. Sois conscient de cette pièce, observe les énergies dedans. Quand il existe des énergies d'une couleur foncée, laisse les disparaître par la racine de la pièce. Remplis la pièce avec une énergie dorée.
7. Ouvre les trois centres en bas que tu as fermés, et ferme tous les autres centres un peu, jusqu'à ce qu'ils aient l'ouverture de la vie normale. Fais-le avec attention et centre par centre. Pour une protection en plus, tu pourrais placer dans tout le centre un cercle et/ou une croix de lumière.
8. Dis merci à ton guide personnel ou au maître intérieur pour l'aide qu'il a donné. Crée une séparation psychique entre toi et le guide, et place-lui un peu à distance, si tu le voudrais. Sens de la gratitude, au lieu de l'orgueil, et te rends compte qu'avec chaque méditation ou guérison, tu t'as approché la Lumière.
9. Sois conscient de ton enracinement et communique avec la terre. Sens couler ton énergie d'une manière facile et détendue.
10. Laisse ton soleil illuminer tout ton aura. Laisse la lumière de ton soleil remplir tous les centres et aussi ton corps. Sois heureux et quand il n'est pas possible d'être heureux, cherche l'endroit où le bonheur bloque, élimine le blocus et remplis l'endroit avec la lumière de ton soleil. Sois encore complètement heureux en harmonie avec ton Soi Supérieur.
11. Contrôle ta respiration et sois au milieu de ta tête, bien enraciné.

Finis la méditation.

Exercices

Fais attention aux images correspondantes pendant ta vie quotidienne. Sois conscient du transfert des énergies, qui sont causés par des autres gens, et observe ta contre-réaction. Peux-tu rester neutre ou es-tu influencé dans ton comportement?