

## 7. Un soin du corps. Guérir des émotions sur le niveau corporel.

### Préparation

Tu la connais cependant, je ne vais plus donner le texte.

La préparation et la finition entière sont notées dans 2 - 3 - 12 Pièces jointes

### Un soin du corps

Voici une structure pour les choses à faire dans le cas d'une gêne corporelle:

- Fais contact avec l'endroit où la gêne se trouve. Tiens tes mains juste dessus ou dans la proximité de cet endroit et dit intérieurement: hello genou faible, hello dos qui fait mal, ou quoi qu'il serait. Donc tu dis hello en combinaison avec le nom du mal. Un hello neutre et plein d'amour signifie beaucoup pour un corps.
  
- Va parler avec le mal. Rassure le mal. Raconte que le mal fait partie de la vie. Tu parles avec le mal comme tu parlerais avec un enfant, une sorte de causerie détendue. Quand tu communique ainsi avec la partie du corps il est possible d'obtenir toute sorte d'informations en forme d'images, pensées, impressions, intuitions. Reste surtout neutre et laisse exploser tes constatations quelques fois, quand ils reviennent, tu peux être sûr que tes observations ont été correctes.
  
- Enracine le corps et connecte surtout la partie tourmentée avec la racine.
  
- Demande de la permission pour un nettoyage de l'aura autour la partie gênée. Élimine toutes les énergies qui n'appartiennent pas à la personne, comme des ingérences, des expectations ou des jugements. Remplis l'espace nettoyé avec la lumière du soleil de la personne.
  
- Maintenant, tu poses tes mains sur l'endroit à guérir et tu nettoies l'énergie qui se trouve sur place. Tu frottes la mauvaise énergie et repousse-la. Sois conscient que la mauvaise énergie ne se colle pas à ton corps, sois bien neutre et bien protégé.
  
- Pose la nouvelle énergie propre dans le moment présent, avec la date d'aujourd'hui.

- Autour l'endroit du mal, tu laisses l'énergie de la personne bien couler, par les canaux énergétiques et dans le centre le plus près. Accompagne avec tes mains les énergies cosmiques et terrestres dans le corps, sois attentif aux justes proportions.
- Donne un soin avec de l'énergie d'une couleur appropriée, sur place, dans la partie du corps et dans l'aura. Utilise une bouteille pour les quantités.
- Quand tu as sentis dans l'aura des endroits qui correspondent avec un organe malade, tu te lèves et rapproches cet endroit.
- Touche l'endroit et demande une couleur. Imagine sur place cette couleur, visualise une bouteille et donne de l'énergie de cette couleur au endroit malade, jusqu'à ce que l'endroit malade soit plus à l'aise.
- Arrête quand la bouteille est pleine.
- Invite la personne de donner ses idées et ses suggestions.
- Finis avec l'imposition de tes mains sur l'endroit du mal.

## Émotions sur le niveau corporel

Jusqu'à maintenant, nous avons travaillé surtout avec des énergies dans l'aura et dans les centres. Pendant cette leçon, nous allons à la recherche des émotions qui sont bloquées et stockées dans le corps. Des émotions comme du chagrin, de la colère et de la haine sont souvent stockés dans certaines parties du corps, par quel raison l'énergie ne peut plus couler librement. De plus on en a, de plus il existe la possibilité que cette énergie donne des problèmes, physiques et psychique. Spécialement des énergies négatives comme la haine, la colère, ou l'angoisse peuvent blesser le corps et ses organes.

On doit se réaliser que la retenue des énergies négatives est dans une certaine manière une acte positive, née de la volonté de ne pas blesser, mais il est souvent aussi le résultat de notre culture chrétienne, qui nous oblige d'être bon et qui a manqué d'enseigner comment on pourrait transformer sa négativité en quelque chose plus utile.

Stocker ses émotions n'est jamais la solution, il était mieux de les accepter, de les sentir, de les digérer, parce qu'elles donnent des informations, soit sur la situation dans laquelle on se trouve, soit sur la situation dans laquelle on pense de se trouver. Dans le premier cas, on peut agir adéquatement, dans le second, on peut démasquer ses mirages.

Avec un soin énergétique, on essaie d'éliminer le stock d'énergie et de sauver l'endroit. Après, la personne va sentir quand elle ramasse de nouveau des énergies négatives, et pourrait commencer de les traiter d'une manière plus utile: sentir, comprendre, agir. Il est aussi possible que les émotions se dégagent pendant déjà pendant le soin, c'est bien, donne-les de l'espace et de la reconnaissance. Quand une éventuelle agression se dirige vers toi, essaie de l'accepter, reste neutre, ne devient surtout pas agressive à ton tour. Même quand

on quitte l'endroit de travail sans avoir retrouvé la paix, c'est bien si on essaie de se revoir pendant la leçon suivante.

## Guérir des émotions sur le niveau corporel

- Si nécessaire répète les points de préparation.
  - Donne la personne un grand bienvenu.
  - Demande de la permission.
  - Ouvre encore un peu plus tes centres de mains.
  - Tâte le corps de ton partenaire avec tes mains, d'une distance proche du corps.
  - Sois très réceptive et n'envoie pas d'énergie avec tes mains.
  - Regarde et sens où sont stockées des émotions.
  - Commence au-devant.
  - Continue au côté arrière.
  - Reste bien neutre.
  - Laisse exploser tes images.
  - Quand tu as observé tout le corps, tu discutes tes impressions.
  - Décide ensemble où il était agréable d'éliminer les énergies émotionnelles et de donner des énergies guérissant.
  - Laisse les énergies stockées disparaître, elles partent par la racine de la pièce.
  - Tu peux aussi effleurer l'endroit avec tes mains, ou repousser les énergies.
  - Reste bien centrée, et cetera, demande de la guidance.
  - Quelles couleurs d'énergie s'indiquent, en contact avec la partie choisie du corps.
  - Irradie ses couleurs avec la technique de la bouteille.
  - Laisse aussi la lumière de son soleil entrer au endroit choisi, guidée par tes mains.
  - Aide les énergies cosmiques et terrestres de couler dans son corps.
- 
- Quelles suggestions obtiens-tu, pour aider le processus de guérison
  - Peut-il faire quelque chose méditative.
  - Peut-il changer son attitude.
  - Est-il utile de visiter un médecin.
  - Ou d'aller suivre une thérapie.
  - Ou d'avoir plusieurs soins.

## Pendant tout le soin

- Garde bien le contact avec la personne qui reçoit tes énergies et suggestions.
- Invite-lui ou elle de raconter de ses expériences émotionnelles intérieures.
- Quand des émotions se manifestent corporellement, p.ex. pleurer, trembler ou se mettre en colère, reste bien neutre et dis un grand Hello aux émotions.
- Rassure le corps avec un meilleur enracinement.

- Donne du repos aux trois centres en bas.
- Quand les émotions sont trop fortes, ferme un peu le centre sacré et le plexus solaire.

Pendant la finition et séparation

Observe bien tes propres émotions qui sont éveillées, quelles images correspondantes as-tu?

A un blocus se réalisé? Prends du temps de l'observer, de comprendre et de l'éliminer.

## Finition et séparation

Vois 2 - 3 - 12 Pièces jointes

## Exercices

Travaille avec l'imposition de tes mains, aussi chez toi-même.

Sois toujours conscient que tu n'es pas tes émotions, elles ne sont que tes images. Dis bienvenu aux images désagréables qui apparaissent. C'est toujours un signe de progrès.