

## 8. La différence entre des observations avec les sens et avec les centres. Un soin

### Préparation

#### Observations physiques et observations énergétiques

Ou autrement dit: la différence entre des observations en état normale et en état de transe.

Ou: la différence entre des observations avec les sens et avec les centres.

Nous allons explorer quelques situations et objets, qui peuvent donner des informations intéressantes. Nous commençons cette expérience sans avoir fait la préparation.

#### Observations sans transe, fais-les quand il te convient

- Observe une photo qui tu ne connais pas et tu notes que tu vois.
- Écoute une petite pièce de musique, avec les oreilles, donne tes réactions.
- Quand tu fais des courses au supermarché, qu'est-ce que tu observes, note tout ce que tu remarques.
- Fais une promenade dans un beau parc et décris que tu vois.
- Visite un(e) ami(e) et dépeint ce qu'il arrive dans cette relation et décrit la situation

### Préparation

Maintenant tu observes les mêmes objets, juste après la préparation.

Note tes expériences.

- Le photo
- La musique
- Le supermarché
- Le parc
- L'ami(e)

Partage tes observations.

En principe, on utilise les sens pour les observations physiques et les centres pour les observations énergétiques. Les sens et les centres collaborent pour obtenir une impression complète de la réalité.

Par exemple, les yeux et le centre frontal forment une paire qui coopère souvent. Avec les yeux, tu regardes, tu fais des observations physiques, tu vois de la couleur, de la forme, de la profondeur. Le centre frontal donne de l'information sur le niveau immatériel: énergie, esprit, intention. Sans centre frontal, le monde devient une cacophonie sans signification. On utilise le centre frontal plus souvent qu'on ne se réalise.

La coopération entre les sens et les centres est très important, mais on doit être sûr le qui-vive qu'on ne laisse pas se mélanger les informations des deux niveaux. Un exemple: quand le voir avec les yeux est indissociablement connecté avec le voir du centre frontal, on a le risque d'absorber trop d'impressions. Il est très utile de pouvoir faire le choix de ne pas enregistrer toutes les informations énergétiques, pour éviter qu'on devienne fou. Il est aussi très utile de ne pas manquer les informations physiques, parce que le monde physique est aussi une réalité.

## Un soin

Choisis un partenaire

Avant de commencer tu contrôles tous tes qualités énergétiques.

- Tu commences avec la demande du nom de l'autre
- Tu donnes-lui un grand hello, jusqu'à ce que tu obtiennes un hello en retour, et tu communique avec son énergie.
- Alors tu demandes de la permission pour le soin
- Quand tu as obtenu la permission, tu poses tes mains sur les épaules de l'autre et tu observes que tu trouves comme racine. Comment tu pourrais ajouter quelque chose à la racine de l'autre? Imagine-toi que la racine change. Quelle énergie de l'enracinement la terre a en stock pour lui? Essaie de lui donner le sentiment qu'il est très agréable d'être bien connecter avec la terre.
- Après l'enracinement, tu tâtes l'aura et regardes que cette aura te laisse remarquer
- Nettoie l'aura avec des mouvements lavant de tes mains, de haut en bas, et de gauche à droite. Fais l'aura claire et propre.
- Communique avec des éventuelles limitations dans l'aura et demande quelles possibilités existent pour une transformation. Ne force rien, mais laisse le grand Hello donner de l'espace pour une transformation.
- Invite l'aura de devenir un tout harmonieux.
- Pour les centres commence avec la demande du nom.
- Invite les centres de se présenter. Fais-le comme tu veux, il existe des méthodes différentes: on crée un cadre auprès de la personne et laisse apparaître les centres dans ce

cadre, tous dans leur propre caractéristique, en termes d'ouverture, de clarté, de couleur et de mouvement. Ou on obtient cette information directement depuis les centres dans le corps de la personne. Ou on ne voit rien et on le sait simplement.

- Communique à la personne ce que tu observes.
- Te forme une impression avec quels centres tu dois travailler.
- Communique que tu observe.
- Place-toi à côté de la personne.
- Ouvre les centres qui sont trop fermés, en s'imaginant qu'ils s'ouvrent, aide ce processus avec les centres de tes mains.
- Nettoie les centres qui ne sont pas clairs, en imaginant qu'ils deviennent propres.
- Pose la main droite devant et la main gauche derrière le centre avec lequel tu veux travailler.
- Imagine la couleur souhaitée et laisse entrer l'énergie de cette couleur dans le centre.
- Travaille avec la bouteille pour être sûr que tu donnes la bonne dose.
- Pour finir le soin tu introduis dans l'aura de l'autre son énergie solaire.
- Protège les contours de l'aura avec des fleurs qui te viennent dans l'esprit.
- Finis ta transe
- Et fais tes communications.

Si vous voulez on peut changer de rôle et répéter le soin.

## Finitions

## Exercices

Essaie d'être aussi en transe dans les situations normales et donne de l'attention aux différences avec tes expériences habituelles. C'est le meilleur de le faire en réalité et sur place et pas dans l'imagination.