

10. Labo spirituel

Ce que nous célébrons aujourd'hui est l'inter-connectivité de la Création. Nous ne sommes jamais seuls et jamais sans influences. Ce phénomène est par définition religieux: ce qu'est relié. On peut bien nier l'existence de la religion et faire comme elle n'existe pas, mais en fait elle est omniprésente et incontestable.

Ajouté au soin sont les sujets suivants:

- Le thème le plus important de ce labo est de la confiance. Quand de la confiance est là, la vie ne sera jamais difficile.
- De la résistance, qui se manifeste par exemple dans la racine, dans les jambes, autour les épaules et la nuque ou dans la limite de l'aura et dans les centres peu actifs.
- De la vulnérabilité, qui se laisse observer dans l'aura et dans les centres par un manque d'énergie.
- L'énergie de l'Être Suprême qui est là, quand nous nous ouvrons pour Lui.

Préparation

À réaliser avant le venu des invités

Avec de l'attention spéciale pour les centres frontal et coronal,
et pour l'énergie du Christ.

Programme du labo

En général :

Ils arrivent souvent des choses inattendues. C'est normal, c'est un signe de vie. Les phénomènes inattendus sont toujours dignes d'être pris au sérieux. Les sujets qui montent hors de la programmation sont par définition importants qu'ils choisissent de se montrer. Fait toujours attention! Quand tu ne sais pas quoi à faire, mobilise tes guides pour la réponse. Il n'est pas une faute de prendre du temps pour chercher un geste approprié. Une bonne idée est aussi de créer de l'espace pour laisser se développer un sujet inattendu. Plus de facettes disponibles, plus claire la situation peut devenir.

Bienvenue et permission

- Commence avec la demande du nom de l'autre.

- Donne-lui un grand hello, jusqu'à ce que tu obtiennes un hello en retour et tu communique avec son énergie.
- Alors tu demandes de la permission pour le soin.
- Et observe la couleur dessus le centre coronal.

Enraciner

- Quand tu as obtenu la permission, et t'as enrobé de la couleur appropriée, tu poses tes mains sur les épaules de l'autre et tu observes que tu trouves comme racine. Peux-tu ajouter quelque chose à la racine? Imagine que la racine change pour la personne: qu'il est agréable d'être bien connecté avec la terre, de se sentir à l'aise, bien enraciné. Quand tu trouves une certaine résistance dans la racine, qui bloque le courant, essaie de l'éliminer, jusqu'à ce que le courant est devenu fluide.

L'aura

- Trouve la limite de l'aura et donne-lui une bonne taille
- Tâte l'aura et regarde que l'aura laisse remarquer, fais attention aux sept couches à quatre côtés.
- Nettoie l'aura avec des mouvements lavant de tes mains, de haut en bas, et sur des endroits qui ont spécifiquement besoin d'un soin. Donne un soin sur des endroits difficiles ou blessés, avec une énergie colorée en correspondance avec le centre concerné. N'oublie pas de rester en contact avec la personne, demande-lui ce qu'il sent.
- Sois attentif aux résistances et aux vulnérabilités, où se trouvent-ils, peux-tu les comprendre. Parle sur ce sujet avec la personne.
- Assieds-toi
- Demande encore une fois le nom.
- Demande à l'aura de quelle couleur elle a besoin en général, et avec quelle couleur tu dois travailler maintenant.
- Pose une bouteille à côté de la personne.
- Imagine-toi la couleur indiquée et introduit avec ta main l'énergie de cette couleur dans l'aura. Fais attention spéciale aux endroits de la résistance et de la faiblesse
- Continue à introduire cette couleur jusqu'à ce que la bouteille soit pleine.
- Répéter éventuellement ce rituel avec une autre couleur.

Centres des pieds et canaux énergétiques

- Avec les centres de main ouverts, tu poses tes mains sur les pieds du client et tu actives les centres de pied. Tiens tes mains un peu dessus les pieds et fais des mouvements tournants, tandis que tu t'imagines que les centres de pied s'ouvrent comme des fleurs. Parle avec la terre sous les pieds de la personne et invite l'énergie de la terre de monter dans les centres de pied. Regarde quelle couleur d'énergie terrestre monte, bien pour la personne à cet instant.

- Accompagne les énergies terrestres vers le haut depuis les centres de pied, jusqu'au plancher pelvien.
- Sens avec tes mains, et intuitivement tu le sais, ou l'énergie ne coule pas. Sur ces endroits, tu fais des mouvements massant à une distance d'environ 5 cm, tandis que tu visualises que le courant d'énergie terrestre passe doucement. Tu pourrais aussi essayer d'enlever les énergies bloquées en aidant les énergies stagnées de s'écouler. Quand tu veux physiquement toucher l'endroit où se trouve un blocus, tu peux le faire, mais seulement quand tu l'as annoncé. Tu places simplement tes mains dessus ou tu fais des mouvements frottant. Alors tu sens de nouveau, à une distance de 5 cm, comment l'écoulement des énergies terrestres s'est développé. Lorsque tu sens encore de la tension dans les jambes, tu l'élimines par la donner au courant énergétique.
- Fais avec tes mains contact avec la partie basse de l'aura. À la hauteur des jambes dans l'aura, tu regardes si tu trouves des énergies qui gênent la personne d'être bien connectée avec la terre via son aura. Dis un grand hello aux difficultés. Ça va aider à les transformer.
- Pose-toi derrière la personne et enracine-lui encore une fois, pour stabiliser la nouvelle situation. Dis qu'il ou elle peut avoir de la confiance, en ouvrant grand le centre coronal. Visualise un courant calme qui entre dans le corps par les pieds et qui quitte le corps par la racine.

Centres des mains et canaux énergétiques

- Demande la personne de tenir ses mains devant lui, les paumes en haut. Tiens tes mains 5cm dessus. Ouvre les centres de mains de ton client avec des gestes tournant. Visualise que les centres s'ouvrent comme des fleurs. Invite de l'énergie cosmique de descendre dans ses centres. Demande encore une fois le nom et observe quelle couleur de l'énergie cosmique est utile pour lui ou pour elle en cet instant.
- Imagine que l'énergie qui entre est d'une couleur douce et transparente. Accompagne cette énergie avec tes mains dans le bras gauche, par les coudes, par les épaules, jusqu'au cœur et de retour. Vois si tu trouves des obstacles. Essaie de laisser s'écouler les énergies avec des mouvements de tes mains et si nécessaire, tu poses tes mains sur l'endroit où l'énergie bloque. Le retour de la même manière. Pour l'autre bras la même chose. Fais attention aux épaules qui sont souvent un vrai réservoir de tension.

Le centre coronal

- Demande le nom et aperçois quelle ouverture le centre coronal possède. Est-il assez ouvert pour recevoir de l'énergie cosmique? Si nécessaire, tu ouvres le centre avec tes mains accompagné par une visualisation. Quand ce centre est déjà très ouvert, tu laisses la situation comme elle est.
- Laisse entrer de l'énergie cosmique, observe quelle couleur veut venir. Communique tes observations avec la personne. Demande-lui comment il se sent, parce que les énergies cosmiques peuvent être très fortes. Accompagne les énergies descendantes avec tes mains par le canal énergétique, par la tête, par la nuque (un réservoir notoire de stress!), par le

dos, jusqu'au coccyx. Imagine que les énergies stagnées peuvent descendre vers la terre par la racine. Donne tes mains la liberté d'introduire leur sagesse et pose tes mains sur les endroits difficiles, quand ton intuition te le dit, mais seulement après l'avoir dit à la personne.

Énergie cosmique et terrestre

- Dans le bas du ventre arrive déjà l'énergie de la terre. Fais maintenant des deux courants un courant qui combine les énergies cosmiques et terrestres, qui montent en suite ensemble en haut par les centres dans le corps. Ils montent comme des couleurs mélangées et des courants qui tournent l'un autour de l'autre.
- pour créer de l'équilibre entre les deux courants tu visualises une balance. Tu laisses couler le nom de la personne dans les plats de la balance et regardes si elle est équilibrée pour elle. Avec une énergie terrestre trop faible, tu ouvres encore une fois les centres des pieds et les canaux énergétiques des jambes. Avec une énergie cosmique trop faible, tu invites le centre coronal de s'ouvrir un peu plus.
- Le courant balancé de l'énergie cosmique et terrestre monte par les centres, accompagné par tes mains. Il quitte le centre coronal comme une fontaine.
- Évidemment, la racine est aussi un instrument pour se défaire des énergies inutiles ou trop abondantes.

Les centres

- Commence avec la demande du nom
- Invite les centres de se présenter. Fais-le comme tu veux, il existe des méthodes différentes: on crée un cadre auprès de la personne et laisse apparaître les centres dans ce cadre, tous dans leur propre caractéristique, en termes d'ouverture, de clarté, de couleur et de mouvement. Ou on obtient cette information directement depuis les centres dans le corps de la personne. Ou on ne voit rien et on le sait simplement.
- Communique à la personne ce que tu observes.
- Fais en tous cas de l'attention au centre frontal. Le centre coronal a eu déjà ton attention mais mérite peut-être encore un peu plus.
- Forme-toi une impression avec quels centres tu dois travailler. Quels problèmes se trouvent là? Il y a des résistances?
- Communique que tu observes.
- Place-toi à côté de la personne.
- Ouvre les centres qui sont trop fermés, en s'imaginant qu'ils s'ouvrent, aide ce processus avec les centres de tes mains.
- Nettoie les centres qui ne sont pas clairs, en imaginant qu'ils deviennent propres.
- Pose la main droite devant et la main gauche derrière le centre avec lequel tu veux travailler.
- Imagine la couleur souhaitée et laisse entrer l'énergie de cette couleur dans le centre.
- Travaille avec la bouteille pour être sûr que tu donnes la bonne dose.

- Encore une fois tu laisses monter de l'énergie terrestre et descendre de l'énergie cosmique. Dans le bas-ventre elles s'entremêlent et montent ensemble, en tournant autour d'elles-mêmes, dans le grand canal énergétique qui connecte tous les centres.
- Repose-toi sur ta chaise et contrôle les aspects de ta transe.

L'énergie du Christ

Le plus grand don qui existe sur terre est l'immersion dans l'énergie du Christ.

Prépare-toi pour canaliser cette énergie.

Pour la réalisation de cette expérience, il est nécessaire de donner ton invité une racine large et solide, d'ouvrir grand tous les centres et de serrer l'aura.

Observe de nouveau son soleil. Laisse l'énergie de l'Être Suprême établir le contact avec son soleil, avec un rayon lumineux de couleur blanc vif.

L'essentiel de cette énergie est la créativité plein d'amour et l'acceptation totale.

Laisse descendre cette énergie dans le centre coronal de la personne, laisse-la ensuite descendre dans l'enracinement et entrer dans la Terre. Cette énergie, qui crée toute la vie, forme par lui une unité avec la terre. Laisse-lui sentir dans son enracinement la force créative de cette énergie blanche.

Observe de nouveau le soleil de la personne avec qui tu travailles. Maintenant, tu laisses l'énergie de Christ faire contact avec le Soi Supérieur de lui ou d'elle, symbolisé par son soleil. C'est une corde d'énergie d'une magnifique couleur d'or, légèrement rosée. Observe comment cette énergie coule vers son soleil. Quelle est la réaction du soleil? Laisse maintenant l'énergie du Christ entrer dans son cœur et dans son corps. Prends du temps pour éprouver le contact avec cette énergie.

Éprouve comment le contact avec la Conscience du Christ nous fait plus forts et plus clairs. Sens comment cette énergie donne de l'harmonie, et nous inspire d'être plein d'amour.

Observe la racine et laisse l'énergie du Christ devenir un avec la connexion avec la Terre.

Par le contact avec la Conscience du Christ, nous pouvons laisser vivre les parties morts de nous-mêmes, guérir les aspects malades, transformer le noir en lumière.

L'unification est là parce que la distinction entre le bon et le mal, entre le noir et la lumière, se révèle d'être une illusion, qui disparaît quand le jugement disparaît. À l'origine et finalement, tout est un dans la Lumière et l'Amour.

Sois heureux ensemble avec le miracle de cet amour intense.

Quand tout est fait, tu te reposes sur la chaise devant la personne et commences avec la finition du soin.

Le soleil et les fleurs

- Invite le soleil de la personne de briller.
- Laisse son énergie solaire remplir les centres, surtout les centres avec lesquels tu as travaillé.

- L'énergie solaire remplit aussi les canaux énergétiques et tout l'aura, n'oublie pas la partie basse. Donne une attention spéciale aux endroits où tu as trouvé des résistances et des parties malades.

- Pour finir, laisse l'autre se pencher et s'étirer.

Fais les communications qui ne sont pas encore faites. Laisse l'autre réagir et poser ses questions.

Finition

À réaliser quand les invités sont partis.