

11. Évaluer le labo. Créer de l'espace pour du développement

Préparation

Évaluation du Labo

Ce qu'était bon et ce qu'était difficile. Quelles surprises on a eues?

Regarder en arrière

Nous le faisons dans une transe légère pour rester neutre et le plus proche de l'information pertinente. Ainsi ferme tes yeux et reprend ta transe.

Retourne vers le début de ces 66 leçons et suis tes expériences avec des énergies spirituelles et relationnelles. Tu pourrais utiliser une échelle de temps et une flèche qui indique les moments à récapituler. Quels moments se révèlent? Qu'est-ce qu'était ton expérience la plus précieuse?

Réutilise l'échelle pour retrouver les expériences difficiles. Sont-elles résolues ou existe-t-il de travail à faire? Demande que tu pourrais faire.

Quels sujets ont été tes favoris? Est-il une idée de les approfondir?

Feed-back

Veillez m'informer s'il vous plaît ce que manque, ce que tu as apprécié et ce que n'a pas été évident. Ce cours doit être un instrument vivant, qui s'adapte aux besoins, évidemment sans perdre son essentiel. C'est clair que des sujets difficiles ont une valeur spéciale à ne pas manquer.

Méditation libératrice

Pour libérer la voie vers un avenir spirituel qui est adapté à toi, il est bien de se réaliser que pas tous tes tâches actuelles sont impérativement à accomplir. Nous avons parfois des idées fixes qui peuvent bien bloquer nos perspectives. Peux-tu formuler une tâche qui tu as fait absolument obligatoire? Ne pense pas aux choses inévitables comme faire le ménage ou la

nécessité de gagner un peu d'argent, mais plutôt aux relations pas bienfaisantes ou à la vie professionnelle. Dois-tu terminer une relation ou un emploi pour créer de l'espace ? Il est bien approprié de liquider des situations périmées. On pourrait même prendre de la distance avec sa famille.

Peut-être, il existe aussi des activités que tu as farouchement interdit à toi-même. Encore une bonne idée ou plutôt à débloquer ?

Décide avec quel sujet tu vas travailler. Sois honnête concernant tes sentiments.

Reprends la transe, sois bien au milieu de la tête avec une respiration très lente et très profonde. Fais la racine encore plus large. Tire l'aura serré autour, protégé avec des fleurs favorites et remplis avec de la lumière de ton soleil. Contrôle si tes énergies bougent bien, de haut en bas et de bas en haut et dans les jambes et les bras. Ouvre spécialement les centres du cœur, de la gorge, le frontal et le coronal. Les centres orientés vers l'ego sont bien fermés.

Récapitule ton sujet d'idée fixe.

Demande une rose de se placer devant toi. Demande la rose si tu devrais continuer avec le sujet ou non. Si oui la rose reste debout, sinon la rose tombe à plat. Si la rose reste debout, quel air a-t-elle ? Il y a des changements ? Peux-tu éprouver de la joie ?

Quand la réponse est : projet à abandonner, qu'est-ce que arrive avec toi ? Peux-tu accepter l'abandon ? En cas de doute essaie une autre manière de question-réponse. Qu'est-ce que dit par exemple la balance ?

Pour éliminer un sujet, tu crées un feu devant toi. Tu jettes le sujet dans le feu et observe comment le feu le laisse disparaître pour le bon.

Au cas de désaccord avec toi-même, il existe une autre solution.

Va à ton sanctuaire, invite ton maître intérieur, vas à la rencontre de lui ou d'elle. Et retourne dans le sanctuaire ensemble. Prenez place et discute le sujet. Sois très attentif qu'il ou elle dit : en mots, en symboles, en pensées qui montent dans toi et observes les émotions qui les accompagnent. Une fois prêt, dis merci et laisse aller le maître intérieur.

Eventuellement, quelque chose significative arrive plus tard.

Finis la méditation en te penchant et étire-toi agréablement. Retourne avec ton attention vers la pièce où tu te trouves.

L'année suivante

Pour avoir une idée des choses qui arrivent, voici une petite description des sujets.

L'année de la compréhension spirituelle a des composantes différentes.

Avant tout, elle est la continuation de ton propre développement. Aucune nécessité existe de faire quelque chose professionnellement. Seulement ton existence épurée et épanouie est déjà d'une valeur immense. C'est une vraie manifestation.

Veut-on devenir un professionnel, les leçons de la troisième année sont aussi une préparation pour ça.

Pour commencer, on va approfondir les observations. C'est une sorte de professionnalisation du travail énergétique. On pourrait d'après donner des soins plus appropriés.

Quand on peut lire les signes, on peut donner à la personne avec qui tu travailles une compréhension en général et en détail, qui sera lui frapper. D'être vu et compris est extrêmement précieux et déjà une grande aide. En outre une expérience assez rare. Cette vue diagnostique est surtout une qualité du centre coronal. La première série est en totalité consacrée à cette capacité.

La deuxième série concerne des leçons qui aident de travailler avec de la compréhension. Apprendre à disperser de l'amour en étant en même temps informatif.

La troisième série donne des orientations différentes sur le travail spirituel-énergétique. Devenir un thérapeute, travailler avec des enfants, intégrer cette faculté dans le service à la personne, ou dans le travail politique, ou en général pour pouvoir faire des bonnes décisions en harmonie avec les lois de la Création. En général, chaque forme de travail est digne d'être fait avec attention et dévouement et gagne en effectivité avec les principes de l'énergie spirituelle.

Pour qui veulent apprendre à donner des leçons comme ici, il existe la possibilité de suivre un cours 'live' chez moi. Vois des informations complémentaires sur le site web du centre.

Finition

Termine l'année relationnelle

agréablement ensemble avec un petit verre et quelque chose à manger.

Exercices

Prends du temps avant de recommencer avec le cours. Attends quelques mois. Il est bienfaisant de laisser tes énergies libres. Un peu de distance donne aussi de l'espace pour du développement. Notre vie de tous les jours est souvent un peu lente en s'adaptant aux énergies spirituelles.