

2. Karma et une vie antérieure

Préparation

Relations karmiques. Apprendre, on le fait ensemble

La planète Terre est un endroit par excellence où on peut apprendre et grandir. Apprendre implique que tu expérimentes, que tu dois rechercher ce que marche dans des situations neuves et inconnues et ce que ne marche pas. On pourrait avoir du succès à la première tentative, mais le plus souvent, on a besoin de plusieurs essais avant de comprendre ce qu'est bon. Faire des fautes fait partie de l'expérience et fait partie du processus d'appréhension. Quand on ne se permet pas de faire des fautes, on limite fortement ses possibilités.

Apprendre, on ne le fait pas seul, mais ensemble avec des autres. Tu apprends des autres, les autres apprennent de toi. Mais nous apprenons le plus souvent ensemble. Dans tes relations diverses, tu ne rencontres pas seulement l'autre, mais indirectement aussi toi-même. Nous nous reflétons les qualités qui nous avons ensemble, notre puissance et aussi notre impuissance.

L'apprendre ensemble s'étend souvent sur un long espace de temps. Beaucoup de thèmes sur lesquelles tu travailles avec des autres gens sont des thèmes qui tu as t'occupé déjà, soit avec la même personne, soit avec une autre, soit dans la même distribution des rôles, soit dans une autre.

La connaissance de l'histoire d'une relation place cette relation dans une perspective plus large. Il devient possible de comprendre quels sujets sont importants entre vous, et pourquoi.

Les gens qui t'émouvraient profondément (positivement ou négativement), évoquent souvent des souvenirs inconscients karmiques. Si tu deviens conscient des situations dans une autre vie, tu peux comprendre et gérer mieux la situation actuelle. Tu peux rompre avec des habitudes anciennes et commencer avec quelque chose de neuf et plus appropriée.

Que tu penses d'être une faute.

Reprends ta transe, respiration lente, au milieu de la tête, bien enraciné, tes énergies fluides. Nettoie ton écran de visualisation. Laisse apparaître sur l'écran le mot FAUTE. Regarde que le mot faute fait avec toi. Quelles choses font partie de tes FAUTES. Laisse venir toutes tes associations.

Nettoie maintenant le mot FAUTE, et laisse exploser toutes les images qui montent dans toi en relation avec ce mot. Laisse l'énergie libérée retourner dans toi, par intermédiaire de ton soleil.

Et finis la méditation

Avec qui as-tu une relation karmique?

Ferme tes yeux, respire lentement, sois au milieu de la tête, bien enraciner, l'aura serré autour, les énergies qui bougent.

Imagine maintenant les gens que tu connais, du cercle de ta famille, de tes amis, de tes connaissances, tous les gens avec lesquels tu as une relation. Peut-être, tu dois attendre un peu, avant tous seront venus dans ta conscience. Parmi eux sont des gens avec qui tu as une relation karmique, peut-être de longue date.

Laisse les gens avec qui tu as une relation karmique se ressembler autour de toi. Ils sont des gens que tu as aussi connus dans une vie antérieure et avec qui tu as des choses à développer. Regarde bien, qui sont là ? Ils peuvent être de vraies surprises entre eux!

Observe bien tes émotions ou tes réactions corporelles, en relation avec ces gens. Choisis une personne avec qui tu voudrais travailler dans la méditation suivante, pour révéler les caractéristiques de votre relation antérieure et pour obtenir un peu plus d'information concernant les circonstances et la période dans lesquelles vous avez vécu ensemble.

Une fois choisi la personne, prend bonne note de lui ou d'elle, et essaie de faire une description de la nature de votre relation. Et laisse disparaître l'image de la personne. Quand tu as encore des autres personnes sur ton écran de visualisation, laisse-les aussi disparaître. Quand tu es prêt, finis la méditation.

Voyage vers le passé à la rencontre de ta relation dans des circonstances d'autrefois

Referme tes yeux, et contrôle les aspects de ta transe. Avec la personne dans ta tête, tu vas à la gare. Tu prends le train qui t'apportera vers le passé et vers l'endroit approprié. Tu cherches une place et tu t'assieds. Le train part et prend de la vitesse. Tu vois par la fenêtre comme le paysage change. Observe bien ce qu'arrive, ce qui se change.

Quand tu es là, le train arrêterait.

Descends du train et regarde bien où tu te trouves. As-tu une idée du pays ou de la région, et de l'époque? Toutes les réponses qui viennent dans ta tête sont à suivre.

Vas te promener un peu et observe la situation. Vois-tu déjà la personne que tu cherches, vient-il ou elle à la rencontre de toi?

Quelle relation avez-vous? Quelles positions avez-vous mutuellement, amicales, familiales, officielles, et de quel sexe sont vous-deux? Quelles émotions se développent pendant la rencontre? Quels sentiments corporels? Que veut-il ou elle te dire? Que veux-tu demander? Prend du temps pour obtenir des réponses.

Maintenant, tu nettoieras cette relation. Prends un peu de distance de la personne, et essaie de remettre ses énergies au clair. L'autre devient neutre pour toi, complètement transparent, sans résistance. Et tu testes aussi ta propre neutralité. Et pour finir, laisse exploser l'image de lui ou d'elle. L'énergie purifiée retourne vers son soleil.

Retourne vers la gare et prends le train vers notre époque. Vois le paysage se changer, jusqu'à ce que tu sois de retour.

Karma, vers le début.

Dans cette leçon sur le sujet de Karma, nos forces spirituelles pendant des vies antérieures seront explorées. On peut facilement s'imaginer que cette vie n'est pas la première fois, que tu as travaillé avec des énergies spirituelles. Ce peut être le cas depuis de très longues dates. Parce que l'énergie ne se perd jamais, il est heureusement bien possible de faire contact avec des expériences antérieures. Tu pourrais intégrer ces expériences dans ta conscience d'aujourd'hui et les utiliser pour améliorer tes habitudes soigneuses.

Pour l'instant, nous retournons vers le début, dans la vie quand tout a commencé.

Reprends la transe, tranquillement assis, la respiration lente en profonde, avec une belle racine, qui t'aidera de ne pas disparaître pendant la régression. Ouvre les 4 centres en haut encore un peu plus, avec de l'attention spéciale pour le centre frontal et le centre coronal. Laisse circuler toutes tes énergies. Entre dans ton sanctuaire, sois là complètement à l'aise. Depuis ton sanctuaire tu vas à la gare. Quand tu es là, cherche le train vers le passé. Monte dedans et cherche une place à la fenêtre. Le train part et prend de la vitesse. Observe calmement comment le paysage change et les gens sont différemment habillés. Laisse le train continuer, jusqu'à ce qu'il ralentisse. Quand il ne peut vraiment plus avancer, tu descends du train et observes où tu es. Quel paysage se déploie devant toi, quels gens habitent ici? As-tu une idée où tu te trouves, et dans quelle époque?

Maintenant, tu vas créer une rencontre avec ton incarnation antérieure. Il ou elle apparaît devant te toi. Échange un salut chaleureux, dis qui tu es, demande qui il ou elle est, parle un peu ensemble.

Quelle tâche a-t-il ou elle dans cette vie? Comment et où travaille-t-il, comment sont les réactions des gens avec qui il ou elle travaille. Et les réactions de la société. Est-il ou elle apprécié(e)? Comment se déroule sa vie? Est-il ou elle pauvre ou riche? À quelle âge est-il ou elle décédé(e)? Quelles sont les réactions de ses proches survivants?

Quand ta curiosité est satisfaite, tu quittes l'endroit, tu retournes vers le train et montes.

Le train se met en mouvement, retour vers l'endroit et la date d'aujourd'hui. Pendant la voyage, tu as du temps pour soigner toi-même un peu : laisse de la lumière claire entrer dans les centre coronal et le centre frontal et couvre les.

Quand tu es de retour, tu quittes le train. Tu reviens dans ton sanctuaire et finis la méditation.

Finition

Exercices

Continue le travail avec tes relations karmiques.