

3. Des incertitudes. Soigner les couches de l'aura

Sur le sujet de l'incertitude.

Aujourd'hui, nous nous plongeons dans le thème d'incertitude. Quand on se développe spirituellement et psychiquement, on se trouvera souvent sur terrain inconnu.

Ton développement donne inévitablement des situations nouvelles, dans lesquelles tu n'as pas encore appris quelles réactions sont appropriées. En ce terrain, tu deviens comme un enfant qui doit apprendre le comportement qui marche et qui ne marche pas. On se développe pendant ses expérimentations.

Pendant ce processus, il est très important d'oser être incertain. Quand tu es en état de reconnaître et d'accepter ton incertitude, il sera possible d'explorer la situation. Ton incertitude te force à voir les choses dans un perspectif plus vaste que tu faisais auparavant. Tu apprendrais de regarder tes expériences depuis des points de vue différents. L'incertitude est le moteur de ta progression et te donne la chance de prendre des risques.

Ils ne sont pas seulement les incertitudes qui naissent parce que tu es en train d'élargir ton cadre d'expérience, mais aussi des incertitudes depuis longtemps apparaissent, avec lesquelles tu pourrais travailler.

Peux-tu décrire un état d'âme incertain? Qu'est-ce que tu sens quand tu es incertain? Où se trouve ce sentiment dans ton corps? Qu'est-ce qu'arrive avec ton énergie? Dans quelles circonstances tu te trouves incertain? Quels aspects sont dedans: angoisse, peur pour de la critique, des images de perfections, manque d'expérience, manque de connaissance, ou plutôt des idées de tes proches?

Préparation

Travailler avec tes incertitudes, une auto-guérison

Prends une de tes incertitudes. Pour l'instant, il est peut-être le plus intéressant de prendre une nouvelle incertitude, mais tu es évidemment libre de choisir comme tu veux.

Reprends ta transe. Essaie de rester très calme, activement assise, tes fesses sur le coussin, tes pieds en bon contact avec le sol. La respiration adaptée, et l'attention bien au milieu de ta tête. Une grande racine, qui t'aidera de garder la calme, quoique nous allons travailler avec de l'incertitude. Ton aura bien serré autour de toi, toutes tes énergies qui circulent, les centres bien ouverts. Ouvre aussi un peu plus les centres de tes mains, et contrôle, si le cœur

laisse bien passer les énergies qui arrivent de gauche et te quittent par le bras et la main droite.

Dis maintenant ton incertitude dans ta tête. Qu'est-ce qu'il arrive au niveau corporel? Où sont tes réactions les plus évidentes? Observe aussi ce qu'il arrive avec tes énergies, vont-elles couler plus vite, ou stagnent-elles? Observe ton aura, il y a un changement de couleurs, ou de taille, ou disparaît-elle? Et tes centres, tâte-les avec tes mains, trouves-tu des perturbations? De quelle sorte?

Nous allons maintenant essayer de réparer tes réactions automatiques.

Nous commençons au niveau corporel avec la première réaction. Pose ta main droite sur l'endroit de la réaction. Reçois avec la main gauche, le centre bien ouvert, des énergies soignantes, qui sont envoyés. Garde la main droite sur l'endroit jusqu'à ce que la réaction soit éteinte. Quand il existe un autre endroit infecté par l'incertitude, fais la même chose.

Visualise maintenant ton aura et invite-lui de revenir autour de toi, bien serrée. Remplis l'aura avec de la lumière de ton soleil. Et donne les contours une protection avec des fleurs de ta préférence.

Et nomme encore une fois ton incertitude, pour renouveler la réaction des centres. Contrôle si les centres de tes mains sont encore bien ouverts, et aussi le canal énergétique dans tes bras.

Fais de nouveau tes recherches. Commence de tâter devant ton premier centre, et après tu montes en haut, que trouves-tu dans chaque centre? Une diminution d'activité, ou juste le contraire. Va tâter le centre de la base, le sacré, le plexus solaire, le cœur, la gorge, le frontal, le coronal, que trouves-tu? Que sens-tu?

Pour le soin, tu places la main droite juste devant le centre de base, la main gauche ouverte pour recevoir des énergies guérissantes, qui passent par ton cœur et ton bras droit vers le centre de base. Donne le soin jusqu'à ce qu'il soit nécessaire et le centre soit de retour dans son fonctionnement normal. Fais la même chose avec les autres centres. Monte centre par centre et quitte ta transe quand tu es prêt.

Maintenant, tu es de nouveau ouvert pour du progrès.

Soigner les couches de l'aura, un travail en paires

Nous avons déjà travaillé avec les couleurs différentes qui correspondent avec des centres différents, pour être bien connecté avec un niveau spécifique, symbolisé par une couleur d'énergie spécifique.

Aujourd'hui nous allons explorer les couches de l'aura qui correspondent avec les centres différents et leur niveau spécial de vibration.

Contrôle les pointes de préparation et adapte-les, si nécessaire. Choisis ton partenaire et le rôle à effectuer. Le soigné est assis, le soignant debout.

Le soignant commence en prenant de la distance, pas frontalement dans le rayonnement des centres, mais un peu à côté ou l'aura se laisse observer dans un état pur. Rapproche doucement, et chaque fois que tu sens un peu plus de résistance, un contour un peu plus dense, tu te réalises que tu passes vers une autre couche. Tu continues jusqu'à ce que tu aies trouvé sept couches. Peut-être la distance disponible n'est pas assez grande, et sera-t-il mieux de placer le soigné dans un coin. Répète tes recherches dans une autre partie de l'aura. Quatre fois sont suffisamment pour explorer toute l'aura. Evite une position frontale, aussi derrière le dos, pour ne pas être trop en contact direct avec des centres.

Sois bien conscient des différences entre les couches diverses. Demande à la personne dans quel centre il le sent quand tu touches la couche. Prends du temps pour chaque couche et sois conscient dans son influence. Sens-tu de la force, de la faiblesse, du mal, ou pourquoi pas de l'incertitude. Dis hello à tous les phénomènes que tu trouves. Fais attention à tes images correspondantes, qui sont d'une valeur extraordinaire au niveau diagnostique. Maintenant, tu vas donner un soin aux couches de l'aura qui ont besoin de l'aide. Tu te poses dans la couche choisie et donne des énergies correctement colorées. Peut-être tu dois aussi réparer les couches, qui sont disparues. Tu te l'imagines que tu le fais, aidé par la visualisation des couleurs différentes.

Répète cet exercice dans les rôles inverses.

Finition

Exercices

Ouvre-toi pour de l'incertitude et travaille avec pour trouver des nouvelles réponses dans ta vie.