

4. Résistance, vulnérabilité et neutralité.

Résistance

Cette leçon a la chance de devenir un peu désagréable. À la recherche de la résistance, on tombe de suite sur de la résistance et en suite sur la misère qui se cache derrière la résistance.

Il s'agit sur toute sorte de mal, d'angoisse, de fureur, de tristesse. Sur des activités et des expériences qui donnent des émotions difficiles. Nous avons la possibilité de manipuler nos énergies en sorte qu'elles ne nous gênent plus. Ça semble agréable, et nous le faisons automatiquement et volontiers, mais avec le résultat que des grandes parties de nos énergies impliqués dans ces manœuvres et ne sont plus disponible pour des activités et des expériences plus valables. C'est mieux d'avoir nos énergies disponibles pour des réalisations positives, vivant dans la réalité en acceptant les difficultés.

La résistance dit: ne me rapproche pas, ne me touche pas. On la trouve dans le corps comme de la tension. Tu pourrais l'observer quand tu tiens les épaules pour aider avec l'enracinement, dans les canaux énergétiques des jambes, mais parfois, tu le sais déjà en avance, dans un rayonnement tendu et refusant.

En cas de résistance, l'aura a une position de combat avec le but de garder à distance toutes les influences non-désirables. Par le combat, l'aura s'encrasse, les énergies difficiles restent sur place et collent dans l'aura.

Un signe en général que quelqu'un a de la résistance est une aura qui repousse, un aura fermé. Aussi, des jambes raides, une nuque tendue, disent que quelqu'un a peur de laisser arriver quelque chose.

Il existe aussi de la résistance contre des chances, des possibilités positives. On ne reconnaît pas ses talents, parce qu'en ce cas on devrait faire quelque chose. Travailler avec ces dons demande du temps, de l'attention, du courage et de la persévérance.

Sois bien conscient que seulement la donnée que nous sommes à la recherche de la résistance active la résistance. Chacun de nous a encore des difficultés à résoudre. C'est normal et ce n'est pas grave. C'est seulement une chance pour améliorer la vie.

Vulnérabilité

Une autre manière de subir des difficultés est de la vulnérabilité.

La vulnérabilité arrive quand on ne se défend pas. Tu peux le sentir comme une sorte d'absence, de ne pas être là complètement. Le corps physique est là, mais est irréal au toucher. Dans l'aura, tu peux sentir la vulnérabilité comme un manque de protection aux

limites de l'aura. Ils peuvent aussi exister des endroits avec un manque de densité ou même des trous, des zones vides. Une telle aura s'encrasse facilement. Dans les centres, on peut retrouver de la vulnérabilité qui va avec l'idée d'être victime, réelle ou névrotique. La lumière du soleil sera faible ou couverte.

Quand tu trouves de la vulnérabilité, tu essaies de guérir l'endroit blessé et fais attention aux éventuelles causes des blessures.

Neutralité

Ce que nous devrions apprendre est de devenir neutre.

De la neutralité est une qualité forte, calme et stable. Les centres ont un rayonnement fort et l'énergie du soleil est claire et vigoureuse. Avec une réaction neutre, on accepte la réalité comme elle est. Dans un soin, on réalise la neutralité quand toutes les énergies bougent doucement et l'aura est bien serrée autour, couverts par des fleurs adaptées, les 3 centres en bas pas trop ouverts. Et une racine solide. En fait de la neutralité est toujours un résultat d'un soin complet. Pour vérifier, tu envoies une vague d'énergie qui passe par la personne sans aucune résistance.

Quand tu trouves de la neutralité, rien n'est à faire.

Préparation

Le travail ensemble

Place-toi devant ton partenaire.

Fais le rituel du bienvenu et demande de la permission.

Quand tu l'as obtenu, tu ne vas pas donner un soin comme d'habitude, mais tu vas chercher des symptômes de résistance dans l'énergie pas encore harmonisée. En principe tu commences avec la racine avec tes mains sur les épaules de l'autre. Tu continues à tâter l'aura, et d'après les énergies dans les pieds et dans les jambes. Tu finis avec les centres. C'est une première exploration, un essai de reconnaître les symptômes de résistance. Après, tu décides ou tu veux continuer à explorer la résistance et éventuellement de découvrir ce que se trouve derrière la résistance. Ce n'est pas forcément nécessaire d'explorer tous les endroits de résistance, normalement on a beaucoup, et il n'est pas sage d'éliminer en même temps toutes les défenses, s'il serait possible. Décide ou tu veux continuer. Tu retournes vers les endroits difficiles qui tu as choisis. Nettoie cet endroit et essaie de recréer un état sain et des énergies qui bougent.

Donne de l'attention aux énergies qui se libèrent et à tes propres réactions. Reste neutre et laisse venir ce qu'il vienne. La résistance est un phénomène normal, n'aie pas peur et ne

refuse pas tes réactions. Mais sois conscient que la chose qui se cache derrière la résistance est par définition difficile pour la personne avec qui tu travailles. Tiens compte avec cette vulnérabilité pendant tes explications. Sois douce et aimable en relation avec des choses qui tu découvres.

Sois conscient des éventuelles images correspondantes. Quand la personne qui donne le soin obtient une inclination de fuir la scène, comprend que cette réaction fait partie de la résistance et la manière qu'il ou elle utilise pour gérer ses problèmes. Observe toutes tes réactions dans ce cadre. Quand tu deviens fâché, vas examiner cette colère et n'identifie pas toi-même avec. Les sentiments et les idées, qui se cachent derrière la résistance peuvent lui ou elle aider de devenir une personne complète, ses difficultés incluses.

On continue avec le sujet de la vulnérabilité. Tu vas voir s'il existe des zones faibles dans l'aura, dans la limite de l'aura, les centres et le soleil. Tu observes si tu trouves des endroits encrassés, qui se laissent reconnaître par une couleur foncée. Aussi des zones avec des énergies qui piquent contiennent de la douleur. Après tes observations, tu donnes des énergies en couleur or.

Quand tu as fini tes recherches, tu donnes un soin court, concernant la racine, l'aura, les canaux dans les jambes, les centres, l'introduction de la lumière de son soleil et la protection de l'aura, pour donner un état de neutralité.

On change de rôle et recommence. N'oublie pas de se préparer de nouveau.

Finition

Exercices

Garde ta neutralité. Te rends compte que la neutralité est une base excellente pour l'engagement humain.

Un peu de théorie pour qui s'intéresse

Sous la résistance en général, se trouvent nos défenses: les manières d'éliminer des expériences difficiles. Nous avons plusieurs, l'ego est créatif. Les défenses se laissent reconnaître par des énergies déplacées, d'une manière ou autre. En fait, nous sommes tout le temps en train d'éliminer les perturbations dans notre système énergétique. Il est doux et généreux de le faire énergétiquement et on aperçoit de suite le résultat. Mais parfois, il aide aussi de comprendre comment on détruit sa vie, en train de chercher du soulagement.

C'est pour ça que je donne une petite description des mécanismes de défense et ses énergies impliquées:

- Le déni de la réalité, on le reconnaît quand l'aura de la personne se trouve haut, contre le plafond ou ailleurs. On ne se trouve pas sur la place où son corps se trouve.
- La répression, l'énergie du problème se trouve souvent isolée dans le corps, ou bien stockée derrière le dos, parfois isolée dans l'aura. Quand on touche un endroit comme ça, on ressent des piqûres et un manque de connexion avec les énergies autour.
- La dissociation est une autre forme d'isolement, mais plus rigide et plus prononcée.
- La régression est une énergie sous-développée, trop jeune pour l'âge, pas facile à reconnaître énergétiquement, parce qu'elle est présente partout, mais toute activation énergétique est bienfaisante.
- La projection est une énergie projetée sur une autre personne ou objet et se trouve par conséquent ailleurs. Faites attention aux images correspondantes dans toi-même, pour comprendre ce qu'est projeté.
- La rationalisation donne un plexus solaire suractivé, les autres centres ne fonctionnent pas ou presque pas.
- La formation réactionnelle est une énergie suractivée, la personne doit faire toujours quelque chose pour ne pas sentir des difficultés.
- L'annulation rétroactive est une énergie qui essaie d'éliminer le passé. On le trouve surtout dans le plexus solaire et ces énergies correspondantes dans l'aura. Des énergies pas claires, foncées, stagnées.
- Retournement sur personne propre, on retrouve un peu partout des énergies foncées, troubles.
- Renversement en son contraire, c'est une défense en termes de communication et est connectée surtout avec le centre de la gorge. Il cause des énergies foncées.
- Isolation, on retrouve des énergies libres, qui ne font pas partie de l'aura. Ces énergies peuvent se trouver un peu partout et sont faciles à sentir pour les personnes qui sont proches. Pour une meilleure compréhension faites attention aux émotions qui montent dans toi.
- Identification projective donne des énergies qui sont projetées. Quand tu rencontres quelqu'un qui le fait, tu as un vif risque de développer des images correspondantes. Ça veut dire que la personne projette ces problèmes sur un autre.
- Quand tu t'ouvres pour la personne, les défenses deviennent vite évidentes, on a simplement à suivre ses propres réactions et ses images correspondantes.
- On doit être conscient qu'on ne résiste pas seulement contre des énergies venues de l'extérieur, mais aussi contre ses propres impulsions pas acceptées. Ils existent aussi des fantaisies qui vont vivre leur propre vie et causent des défenses.
- On a des mécanismes de défense qui sont utilisés en cas de problèmes psychotiques : projection, dissociation, déni, identification projective. On doit être averti quand on les retrouve. Un risque de décompensation est présent. Il est souvent indiqué de les laisser sur

place. Les défenses ont aussi leur côté utile, quand la réalité est trop lourde à supporter et l'organisme trop faible. Mais normalement le risque devient évident: on n'obtient pas de la permission pour un soin. Un avis toujours à respecter.

On pourrait aussi oublier ce petit morceau de théorie, parce qu'on traite toutes les anomalies énergétiques de la même manière: on change de la stagnation en mouvement, des ténèbres en lumière, de l'isolation en appartenance. Et d'après on ressentira le résultat.