

5. Labo relationnel

Préparation

Programme du Labo relationnel.

Choisi ton partenaire parmi les invités.

Contrôle tes préparations et va au travail.

Bienvenu et permission

Sois ouvert pour des résistances et des vulnérabilités (comme vous avez fait dans la dernière leçon). Il est toujours utile d'être prudent.

Enraciner

Tu poses tes mains sur les épaules de l'autre et tu observes que tu trouves comme racine. Peux-tu ajouter quelque chose à la racine de l'autre? Imagine-toi que la racine change. Donne-lui l'impression qu'il est agréable d'être bien connecté avec la terre.

L'aura

- Trouve la limite de l'aura et donne-lui une bonne taille

- Tâte l'aura et regarde que l'aura te laisse remarquer, fais attention aux sept couches à quatre côtés.

Des influences toxiques se laissent voir comme des taches noires. Élimine les taches noires. Et laisse les se remplir avec de l'énergie saine.

Nettoie l'aura avec des mouvements lavant de tes mains, de haut en bas, et sur des endroits qui ont spécifiquement besoin d'une guérison. Donne sur des endroits difficiles ou blessés un soin avec une énergie colorée en correspondance avec le centre concerné. N'oublie pas de rester en contact avec la personne, demande-lui ce qu'il sent.

- Assieds-toi.

- Demande encore une fois le nom.

- Demande à l'aura de quelle(s) couleur(s) elle a besoin en général, et avec quelle couleur tu dois travailler maintenant.

- Pose une bouteille à côté de la personne.

- Imagine-toi la couleur indiquée et introduit avec ta main droite l'énergie de cette couleur dans l'aura.
- Continue à introduire cette couleur jusqu'à ce que la bouteille soit pleine.
- Répéter éventuellement ce rituel avec une autre couleur.

L'aura des vies antérieures

Place-toi derrière la personne et fais contact avec l'aura des vies antérieures. Qu'observes-tu, en termes de couleurs, de sensations ou d'émotions? Invite cette aura de se révéler encore un peu plus. Observe ce qu'il arrive. As-tu des idées, des images, des pensées? Communique-les à la personne et parle un peu, face à face. Retourne vers le côté arrière et tête de nouveau l'aura des vies antérieures. Demande une couleur guérissant, et apaise cet endroit avec cette couleur.

Attention aux images correspondantes

Prends du temps pour les détecter. Assieds-toi et fais attention aux éventuels transferts d'énergie. Laisse exploser ces images correspondantes et laisse retourner l'énergie nettoyée via ton soleil dans ton corps.

Centres des pieds et canaux énergétiques des jambes

- Avec les centres de main ouverts, tu poses tes mains sur les pieds du client et tu actives les centres de pied. Tiens tes mains un peu dessus les pieds et fais des mouvements tournant, tandis que tu t'imagines que les centres de pied s'ouvrent. Parle avec la terre sous les pieds de la personne et invite l'énergie de la terre de monter dans les centres de pied. Regarde quelle couleur d'énergie terrestre monte, bien pour la personne à cet instant.
- Fait attention à une éventuelle résistance dans les jambes, un endroit exemplaire pour d'immobilité.
- Accompagne les énergies terrestres vers le haut depuis les centres de pied, jusqu'au plancher pelvien.
- Sens avec tes mains et, intuitivement, tu sais où l'énergie ne coule pas bien. Sur ces endroits tu fais des mouvements massant à une distance d'environ 5 cm, tandis que tu visualise que le courant d'énergie terrestre passe doucement. Tu pourrais aussi essayer d'enlever les énergies bloquées pour aider les énergies stagnées s'écouler. Quand tu veux toucher l'endroit où se trouve un blocus, tu peux le faire, mais seulement quand tu l'as annoncé. Tu places simplement tes mains dessus ou tu fais des mouvements frottant. Alors tu sens de nouveau, à une distance de 5 cm, comment l'écoulement des énergies terrestres s'est développé. Lorsque tu sens encore de la tension dans les jambes, tu l'élimine par la donner au courant énergétique.
- Fais avec tes mains contact avec la partie basse de l'aura. À la hauteur des jambes dans l'aura tu regardes si tu trouves des énergies qui gênent la personne d'être bien connectée avec la terre via son aura. Dis un grand Hello aux difficultés. Ça va aider à les transformer.

- Pose-toi derrière la personne et enracine-lui encore une fois, pour stabiliser la nouvelle situation. Dis à son corps qu'il peut avoir de la confiance. Visualise un courant calme qui entre dans le corps par les pieds et qui quitte le corps par la racine.

Centres des mains et canaux énergétiques des bras

- Demande le client de tenir ses mains devant lui, les paumes en haut. Tiens tes mains 5 cm dessus. Ouvre les centres de mains de ton client avec des gestes tournant. Visualise que les centres s'ouvrent comme des fleurs. Invite de l'énergie cosmique de descendre dans ces centres de mains. Demande encore une fois le nom et observe quelle couleur de l'énergie cosmique est utile pour lui ou pour elle en cet instant.

- Imagine que l'énergie qui entre est d'une couleur douce et transparente. Accompagne cette énergie avec tes mains par le bras gauche, par les coudes, par les épaules, jusqu'au cœur et de retour. Vois si tu trouves des obstacles. Essaie de laisser s'écouler les énergies avec des mouvements de tes mains et si nécessaire, tu poses tes mains sur l'endroit où l'énergie bloque. Allez et retour de la même manière. Pour l'autre bras la même chose. Fais attention aux épaules qui sont souvent un vrai réservoir de tension.

Le centre coronal

Un centre coronal fermé est un signe d'un manque de confiance. Un centre coronal bien ouvert aidera de perdre de la résistance. Quand on travaille pour diminuer de la résistance le centre coronal pourrait se refermer. Il est utile de vérifier son ouverture de temps en temps.

- Demande le nom et aperçois quelle ouverture le centre coronal possède. Est-il assez ouvert pour recevoir de l'énergie cosmique? Si nécessaire, tu ouvres le centre avec tes mains accompagné par une visualisation douce. Quand ce centre est déjà très ouvert, tu laisses la situation comme elle est.

- Laisse entrer de l'énergie cosmique, observe quelle couleur veut venir. Communique tes observations avec la personne. Demande-lui comment il se sent, parce que les énergies cosmiques peuvent être très fortes. Accompagne les énergies descendantes avec tes mains par le canal énergétique, par la tête, par la nuque (un réservoir notoire de stress!), par le dos, jusqu'au coccyx. Imagine que les énergies stagnées peuvent descendre vers la terre par la racine. Donne tes mains la liberté d'introduire leur sagesse et pose tes mains sur les endroits difficiles, quand ton intuition te le dit, mais seulement après l'avoir dit à la personne.

Énergie cosmique et terrestre

- Dans le bas du ventre arrive aussi l'énergie de la terre. Fais maintenant des deux courants un courant qui combine les énergies cosmiques et terrestres, qui montent en suite ensemble en haut par les centres dans le corps. Ils montent comme des couleurs mélangées et des courants qui tournent l'un autour de l'autre.

- pour créer de l'équilibre entre les deux courants, tu visualises une balance. Tu laisses couler le nom de la personne dans les plats de la balance et regardes si elle est équilibrée pour elle.

Avec une énergie terrestre trop faible, tu ouvres encore une fois les centres des pieds et les canaux énergétiques des jambes. Avec une énergie cosmique trop faible, tu invites le centre coronal de s'ouvrir un peu plus.

- Le courant balancé de l'énergie cosmique et terrestre monte par les centres accompagné par tes mains. Il quitte le centre coronal comme une fontaine.
- Évidemment la racine est aussi un instrument pour se défaire des énergies inutiles ou trop abondantes.

Les centres

- Commence avec la demande du nom
- Invite les centres de se présenter. Fais-le comme tu veux, il existe des méthodes différentes: on crée un cadre auprès de la personne et laisse apparaître les centres dans ce cadre, tous dans leur propre caractéristique, en termes d'ouverture, de clarté, de couleur et de mouvement. Ou on obtient cette information directement depuis les centres dans le corps de la personne. Ou on ne voit rien et on le sait simplement.
- Communique à la personne ce que tu observes.
- Te forme une impression avec quels centres tu dois travailler.
- Communique que tu observes.
- Place-toi à côté de la personne.
- Ouvre les centres qui sont trop fermés, en s'imaginant qu'ils s'ouvrent, aide se processus avec les centres de tes mains.
- Nettoie les centres qui ne sont pas clairs, en imaginant qu'ils deviennent propres.
- Pose la main droite devant et la main gauche derrière le centre avec lequel tu veux travailler.
- Imagine la couleur souhaitée et laisse entrer l'énergie de cette couleur dans le centre.
- Travaille avec la bouteille pour être sûr que tu donnes la bonne dose.
- Encore une fois tu laisses monter de l'énergie terrestre et descendre de l'énergie cosmique. Dans le bas-ventre elles s'entremêlent et montent ensemble, en tournant autour d'elles-mêmes, dans le grand canal énergétique qui connecte tous les centres.
- Te repose sur ta chaise et contrôle tes aspects de ta transe.

Des cordes

- demande à la personne qu'il existe des relations qu'elle voudrait améliorer ou changer.
- éliminer les cordes pour faire place à des nouveaux.

Le soleil et les fleurs

- Invite le soleil de la personne de briller
- Laisse son énergie solaire remplir les centres, surtout les centres avec lesquels tu as travaillé.
- L'énergie solaire remplit aussi les canaux énergétiques et toute l'aura, n'oublie pas la partie basse

- Pour finir laisse l'autre pencher et s'étirer.

Fais les communications qui ne sont pas encore faites. Laisse l'autre réagir et poser ses questions.

Finition