

6. Évaluation du Labo relationnel. Nos thèmes et la manière de les savoir manier. Un soin à distance

Évaluation du labo

Partagez vos expériences

Préparation

Nos thèmes et la manière de les manier

Comme un fil rouge, quelques thèmes parcourent notre vie. Ils font partie de notre karma et notre Être a décidé de les développer. Quelques thèmes tu connais déjà, des autres sont à venir. Chaque instant que tu demandes: c'est pourquoi qu'il m'arrive cette situation, tu as la chance d'avoir découvert un nouveau thème. Avec nos leçons à apprendre nous avons normalement deux réactions contradictoires: notre Être veut résoudre nos thèmes et notre Ego veut éviter le mal qui donne ces thèmes.

On résout ses thèmes par sentir le mal, en comprenant pourquoi tu as créé un rôle comme ça pour toi-même. C'est difficile, parce que les deux instances sont continuellement en lutte: depuis notre Être nous créons des situations qui donnent de la clarté, mais en même temps notre Ego ne veut absolument pas avoir du mal. Quand je n'évite pas le mal, je vais sentir qui je suis et comment je réagis.

Préparation

La méditation de nos thèmes

Reprend ta transe, la respiration lente et profonde, bien au milieu de ta tête, contrôle ta racine, sois sûr que l'énergie de la terre monte par tes jambes et descend par la racine. Déplace-toi vers ton sanctuaire, et assieds-toi. Sois bien à ton aise et très présent. Profite encore une fois de l'énergie de ton soleil, qui remplit le sanctuaire, mais aussi ton aura, tes centres et ton corps.

Commence une méditation dans ton sanctuaire, par les préparations.

Dans cette double transe, tu demandes ton Maître personnel qu'est ton thème principal dans cette vie. Le thème que tu dois sentir en profondeur avec tous ses aspects. Le thème, quel tu dois apprendre à résoudre et d'accepter de vivre avec, jusqu'à ce qu'elle ait se réalisé.

Fais attention à toutes les choses qui arrivent, peut-être ton Maître te raconte quelque chose, ou quelque chose te vient à la tête ou des images apparaissent. Enregistre ce qu'il arrive et donne ton thème un nom. Dis hello au thème.

Fais une représentation de ton thème, en forme d'une image ou un mot écrit. Place cette représentation devant toi et pose-la dans ton centre du cœur. Une fois le thème bien enfermé, tu te promets que tu l'accepte comme elle est.

Manier le thème

Maintenant nous allons explorer comment nous pourrions manier le thème. Tu introduis ton thème au centre de base. Et tu demandes que le premier centre trouve de ce problème. Attends la réaction et accepte qu'il dise. Essaie de supporter toutes les réactions qui sont éveillées. Accepte que le centre demande à toi.

Place maintenant le thème dans le centre sacré et sens bien sa réaction. Accepte cette réaction. Donne de l'espace pour le développement de toutes tes émotions.

Place le thème dans ton centre plexus solaire et éprouve qu'il pense de cette tâche, et observe bien que le plexus solaire veut faire avec. Peut-être, il te donne des images pour une bonne solution. Sois ouvert pour toutes les réactions.

Quelle réaction donne le centre du cœur? Peut-elle embrasser en amour toutes les difficultés qui vont avec ce thème ?

Observe maintenant que le centre de la gorge trouve du thème. Quelles possibilités créatives existent pour résoudre ton sort? Semble-t-il impossible de faire quelque chose? Parle avec le thème et prête l'oreille à ses idées.

Une fois introduit le thème dans le centre frontal, que dit ton intuition? Vois-tu de la perspective, as-tu une idée comment les choses vont se développer?

Enfin, tu portes le thème au centre coronal. Ton savoir plus élevé et ta spiritualité peuvent placer peut-être ton thème dans un cadre plus ample et peux-tu apprendre quelque chose concernant le pourquoi.

Garde l'image du thème dans ton cœur, mais laisse-le disparaître de tous les autres centres en les nettoyant.

Finis la méditation.

Un soin à distance

Chercher quelqu'un avec qui tu voudrais travailler à distance.

Reprends la transe et contrôle les pointes utiles.

Place une image de la personne devant toi sur une chaise, face en face.

Laisse entrer son énergie dans ton système.

Et demande de la permission de travailler avec elle ou lui.

Une fois obtenu la permission, tu regardes quelle couleur se trouve dessus la tête, dans le rayonnement du centre coronal.

Tu t'enrobes dans cette couleur.

Tu commences le soin avec la racine. Tu imagines qu'une belle racine se développe sur place.

Tu observes si le centre coronal est assez ouvert pour permettre aux énergies de bouger, sinon tu crées une ouverture adaptée.

Tu invites l'aura de se laisser voir.

Tu imagines que tu nettoies l'aura partout avec les énergies de tes mains.

Et tu laisses prendre l'aura une bonne taille.

En suite tu fais de nouveau contact avec la personne. Sois conscient de son état d'âme.

Contrôle la couleur, chez lui ou elle et chez toi-même.

Tu continues avec des centres.

Quel centre a besoin d'une attention spéciale.

Accepte le résultat de cette demande.

Tu commences à nettoyer le centre indiqué.

Et quand le centre est propre, que veut dire que tu as éliminé une possible masse épaisse et ou stagnée, tu places le centre dans sa propre couleur.

Utilise éventuellement une bouteille pour savoir que tu n'exagères pas.

Laisse ce centre se fermer un petit peu.

Une fois prêt, tu laisses entrer la lumière de son soleil dans l'aura

Et tu donnes une protection à la bordure de l'aura en forme des fleurs qui te viennent dans la tête.

Tu finis le soin.

Finition

Exercices

Reste conscient de ta raison d'être. C'est comme un fil rouge qui te guide dans la bonne direction.