

7. Rompre avec le temps

Vu depuis notre conscience physique le temps est quelque chose parfaitement réelle. Courir cinq minutes est autrement que courir une demi-heure. Avec ton corps tu fais partie de la réalité du temps. Tu attrapes le train ou tu le manques de justesse.

Depuis le niveau abstrait le temps est une illusion. Tout existe en même temps. On expérimente le temps, parce que ton attention avance toujours un peu. Compare cette situation avec un ascenseur dans un gratte-ciel. Quand tu te trouves à la dixième étage et observes cette situation depuis la fenêtre de l'ascenseur, ne veut pas dire que les neuf premiers étages sont disparus.

Dans ton propre développement existent évidemment des aspects du temps. Beaucoup des questions qui t'occupent maintenant, ont leur relation avec le passé. Parce que tout existe encore, tu peux aussi influencer ton passé. En donnant de l'attention aux situations passées, tu peux te libérer des limitations qui sont causées par tes expériences antérieures.

Tu peux utiliser toutes les techniques énergétiques qui t'harmonisent pour réparer le passé. C'est à dire: laisser exploser des images qui te bloquent, séparer des énergies confondues, laisser briller le soleil, et dire surtout hello au passé, sans acceptation ce ne marchera pas. Le passé n'est pas du tout quelque chose avec laquelle tu dois apprendre de vivre, mais une très bonne occasion de réparer ta vie.

Le passé est un terrain de travail énorme pour obtenir la possibilité de devenir responsable pour ta propre réalité, à effet rétroactif. Ainsi, tu deviens toi-même créateur et toute idée d'impuissance disparaît.

Préparation

Soin d'une expérience traumatique

Ferme les yeux, respire lentement et profondément, fais-le encore un peu plus profonde que tu le fais maintenant, contrôle ta racine, fais-la très large, bien ancrée dans le présent. Ton aura, est-elle bien autour de toi? Les centres, sont-ils encore ouverts? Laisse couler tes énergies.

Souviens-toi une situation qui te bloque d'être si libre et spontané que tu le voudrais. Imagine cette situation en détail et aussi les personnes impliquées. Accepte toutes tes réactions autonomes dans cette situation. Accepte cette situation en totalité. Vis la situation comme elle était.

Applique maintenant ton pouvoir de visualisation d'aujourd'hui pour réparer la situation antérieure. Choisis les techniques qui sont appropriées pour la résoudre, pense surtout à:

- éliminer des énergies foncées, laisser entrer des énergies claires
- envoyer le nuage rose de pardon
- faire une séparation entre les énergies des personnes impliquées
- laisser briller les soleils de chacun
- donner des racines
- visualiser ce qu'est bienfaisant

Quand tu es prêt, tu quittes l'endroit de cette rencontre, retournes vers l'ici et le présent et finis la méditation.

Une vie antérieure traumatique, pendant laquelle tu as aussi été spirituellement actif.

Sois de nouveau au centre de la tête, avec une respiration lente et profonde. Crée une racine plus large que tu as maintenant, bien solide. L'aura bien serrée autour et remplie avec ton essence supérieure. Les centres en bas fermés et les centres en haut plus ouvertes.

Et tu commences le voyage vers le passé horrible. Prends le train vert l'endroit où sont déroulés les événements traumatiques. Cette sorte de train imaginaire est aussi utilisable dans des temps encore sans trains. Quand le train s'arrête, tu descends et observes où tu te trouves. Observe le paysage et des éventuels bâtiments. Il y a des gens? Avec quelles sortes de vêtements? C'est quoi qu'il arrive sur l'endroit? As-tu découvert la personne qui était toi dans l'époque? Qu'est-ce qu'il arrive avec cette personne? Peux-tu observer les réactions des gens qui sont aussi présents? Tes expériences, sont-elles corporellement ou plutôt mentalement?

Ou est-il peut-être toi qui fait une bêtise? Peux-tu éprouver le mal de cet instant?

Quand tes observations suffisent, tu quittes la scène et retour vers le train. Tu prends le train vers notre époque et une fois retourné, tu quittes le train.

Tu finis la méditation par te pencher.

Soigner l'une expérience traumatique

Un travail en paires. Choisis un partenaire.

Qui soigne reprend la transe. Il dit un grand bienvenu et demande à l'autre de dire son nom. Il demande aux pouvoirs plus élevés de la permission pour le travail ensemble. Il observe quel couleur se développe dessus le centre coronal. C'est la couleur appropriée auquel le soin doit être donné.

Commence avec une lecture de la rose, invite une rose à apparaître une rose qui symbolise la personne avec laquelle tu travailles. D'une manière ou autre cette rose laisse voir son expérience traumatique. Observe bien les parties différentes de la rose et ses éventuelles plaies. Demande la rose de quoi elle a besoin. Et donne des gestes réparateurs à la rose. Avant de continuer, tu corriges ta transe, si nécessaire.

Demande de nouveau le nom de la personne en se souvenant de l'expérience traumatique. Laisse apparaître son aura. Regarde si tu trouves des signes du trauma dans l'énergie de l'aura. Imagine que l'aura se remplit avec de l'énergie du soleil de la personne en chassant les énergies traumatiques. Entoure l'aura avec des fleurs protectrices.

Demande aux centres de te laisser voir quel centre a aussi besoin de l'énergie saine pour guérir le trauma. Donne ce centre de l'énergie en or.

Finis le soin et partage des éventuelles expériences.

Changez de rôle et répète la procédure.

Finition

Exercices

La réparation d'expériences antérieures est assez importante pour un développement libre dans le présent. Ça marche bien pour des relations antérieures, mais il est aussi indiqué pour les mauvais souvenirs. Donne de l'attention à toi-même, joue, câline, fais les choses qui te transforment en une personne en harmonie avec l'actualité. Ça marche quand tu acceptes la réalité d'autrefois.