

## 8. La spiritualité des enfants

Essaie cette foi d'inviter des enfants. Il est un vrai plaisir de travailler avec eux. Ils sont encore tellement proches de la spiritualité. Il est un régal pour eux d'être permis de vivre avec la totalité de ses expériences. Il est très bienfaisant quand un enfant ne perd pas sa spiritualité et ne devient pas un être réduit.

Il n'est pas nécessaire de réaliser cette leçon en groupe. Chacun peut le régler chez soi. Mais quand on préfère de travailler ensemble et d'partager ses expériences, c'est évidemment une excellente idée parce que l'énergie de groupe donne de la survaleur.

Les résultats sont toujours vite et plus faciles à atteindre qu'avec des adultes, mais le caractère du contact est en peu différent. On a besoin de quelques préparations qui ne sont pas trop difficiles à réaliser: un enfant a besoin des jouets pour s'exprimer. Quand l'enfant joue, tu peux donner un soin énergétique.

Le travail avec des enfants est un thème pour l'année suivante, quand nous sommes en train d'apprendre de nous exprimer plus professionnellement, mais le sujet est tellement inspirateur, que nous ne voulons pas le laisser complètement pour l'avenir.

### Préparation

Fais la préparation avant que l'enfant n'arrive.

### Le soin

On se place face en face.

Tu demandes le nom et de la permission pour le travail ensemble.

Tu observes la couleur au-dessus le centre coronal et habille toi-même dans cette couleur.

Tu commences le soin par la gestion de la racine. Pose-toi derrière l'enfant et place les mains sur ses épaules. Observe s'il est nécessaire d'ouvrir le centre coronal pour laisser bouger les énergies dans la racine et descendre dans la terre plus facilement.

N'oublie pas de raconter ce que tu fais et ce que tu vois. Invite l'enfant de réagir.

Ne laisse lui pas dans l'incertitude.

Déplace-toi à distance pour pouvoir tâter l'aura. Fais-le tout autour et invite l'aura d'obtenir une taille appropriée.

Observe si se trouvent des endroits foncés ou agités dans l'aura. Soigne ces endroits difficiles. Laisse entrer des énergies saines.

Peut-être tu dois te replacer sur ta chaise pour avoir la chance de réinstaller la transe. Pour rester neutre et pour identifier tes images correspondantes. Une fois identifiées les images, c'est le temps de les échanger. L'enfant devrait se sentir bien compris.

Pour continuer, tu demandes encore une fois le nom en tu te replace dans la couleur dessus le centre coronal. Observe, avec les yeux fermés, la condition des centres. Pour un enfant de moins de 12 ans, tu te limites aux 3 centres en bas.

Place-toi à côté pour pouvoir gérer les centres. Place-les dans leurs propres couleurs.

Raconte les fonctions de ces trois centres en les couleurs qu'ils ont.

Replace-toi en face de l'enfant.

Visualise son soleil et laisse entrer l'énergie de son soleil dans le corps et dans l'aura.

Protège le bord d'aura avec des fleurs qui veulent venir.

Partage ce que tu fais.

Et finis le soin.

Peut-être, il existe encore quelque chose à raconter, pour l'un ou l'autre.

## Une méditation guidée

Des enfants aiment beaucoup la méditation guidée. De la visualisation est souvent très vive et facile à réaliser. Explique qu'on va faire ensemble: un petit voyage aventurier.

Prépare-toi de la manière habituelle.

Vois ici ce que tu pourrais dire:

Ferme les yeux

Imagine toi-même assis sur une banque en face d'une maison.

Regarde bien autour et sois conscient de l'environnement.

À distance se trouve une parque intéressante à découvrir.

Promène-toi à la parque

Qu'est-ce que se trouve dans la parque?

Il y a des animaux ?

Il-y a des gens?

Quel air ont-ils?

Il y a des choses qui te frappent?

Dans un coin de la parque se trouve un bassin d'eau.

Vas-y et entre dans l'eau

Vois ce qu'il arrive, prend du temps.

Et quitte l'eau.

Quel air as-tu? Quels vêtements portes-tu? As-tu encore de la même taille? Comment tu te sens?

Continue la promenade.

Cependant, l'environnement se change et devient plus sauvage.

Pas très éloignée, se trouve la montagne. Commence à monter. Que vois-tu ? Est-il agréable ou plutôt effrayant?

Continue à monter, si vite que tu veux, jusqu'à ce que tu sois au sommet.

Au sommet, se trouve quelqu'un qui t'attend. Dis hello et demande qui il est. Fais une petite conversation. Qu'est ce qu'il te veut raconter ou donner?

Quand tu as compris le message, tu dis merci et au revoir.

Tu as obtenu des ailes et tu voles retour vers la chaise devant la maison où tu as commencé le voyage. Place-toi sur la chaise et ouvre les yeux.

Penche-toi comme moi, et étire-toi agréablement.

Veux te raconter des choses qui sont arrivées ?

### La finition pour l'enfant

Aide l'enfant à retrouver son équilibre avec un petit soin énergétique:

Ramasse ses énergies. Drape l'aura bien serré autour.

Règle son contact avec la terre avec une racine bien adapté.

Visualise son soleil et rempli son corps et son aura avec l'énergie de son soleil.

Protège l'aura avec des fleurs qui te viennent dans la tête.

Finis la méditation.

### La finition pour toi-même

Quand l'enfant est parti.