

## 11. Evaluation du labo.

Évaluez le processus de l'observation de la dernière semaine, avec de l'attention spéciale pour la qualité de vos observations et pour le travail ensemble. A-t-il été possible de rester bien connecté et sur le même niveau d'énergie.

**La méthode du cabinet de travail: demande et tu recevras.**

Toute l'information est disponible. La seule chose nécessaire pour la trouver est de t'ouvrir, d'être neutre et réceptif.

Quand tu as besoin de l'information intuitive, en général ou pendant une observation énergétique, c'est une bonne idée de pas oublier ton cabinet de travail. Ca concerne surtout des questions qui ne peuvent pas être répondues par un simple oui ou non.

Une manière excellente pour obtenir facilement de l'information est de visiter le cabinet de travail. On le fait quand on ne comprend pas quelque chose, quand on veut avoir des informations supplémentaires, quand la personne avec laquelle tu travailles n'est pas très communicative, ou quand tu n'as pas de suite une bonne inspiration.

Le cabinet de travail est un endroit hors toi, hors tes cerveaux, où se trouvent tous les réponses du monde. Tu dois simplement aller vers cet endroit et t'ouvrir pour ce qu'on t'offre.

Le cabinet peut se trouver à n'importe quel endroit : sur ou sous la terre, au ciel, dans une ville ou à la campagne, pourquoi pas sous l'eau ou quelque part dans la nature.

### Préparation

#### Obtenir de l'information

Tu formule la question à répondre.

Il est utile pendant la méthode du cabinet de travail:

- d'être très bien au milieu de la tête
- de commencer les recherches toujours depuis ton sanctuaire, en route vers le cabinet de travail accompagné par ton Guide Intérieur.

Chez l'accueil du cabinet tu trouveras un aide, un assistant, à qui tu dis que tu cherches. Tu cherches normalement de l'information concernant une personne ou un sujet. Quand la question concerne une personne, donne son nom et sa date de naissance.

Quand tu obtiens en feu vert de l'aide, il te conduira à l'endroit où se trouve la réponse. Le plus souvent l'information n'est pas de suite disponible mais pour l'obtenir tu dois utiliser un moyen ou autre, comme un livre, un boule en cristal, un écran d'un téléviseur, un ordinateur, si nécessaire avec une imprimante, un montre ou un calendrier, un globe, ou même un animal avec lequel tu peux parler. Ou peut-être il sera l'aide qui peut donner des réponses, quand il te n'a pas quitté.

Et cependant tu restes très bien au milieu de la tête, ouvert et concentré.

Prend du temps pour regarder et sois créative et active pour trouver tes informations.

Quand l'intention existe que tu obtiennes ton information, tu l'obtiendras.

Crée une atmosphère claire et gaie, tu pourrais remplir la pièce des réponses avec une couleur qui te plait, qui va bien avec toi.

Accepte toutes les images et idées qui apparaissent, comme un spectateur sans préjugés.

Si tu as des doutes aux informations, ou si tu ne comprends pas la signification, communique-les à la personne pour qui tu demandes l'information. Ensemble les choses peuvent se clarifier. Quand la question concerne toi-même il est possible de reformuler la question.

Une fois obtenu que tu cherchais, tu nettoies la pièce, tu dis merci à tous qui ont t'aidé.

Tu quittes l'espace et en suite le centre de l'information. Tu retournes dans ton sanctuaire.

Une fois-là, tu te replace consciemment au milieu de ta tête et tu t'éprouves assis sur une chaise au sanctuaire, les pieds solidement sur le sol. Tu dis la date d'aujourd'hui dans la tête. Sois bien dans le moment présent.

## Une question de toi-même

Travaille depuis ton sanctuaire. Une transe profonde sera serviable.

Tu te poses une question, sur laquelle tu voudrais avoir une réponse.

Imagine l'endroit où toute la connaissance est disponible.

Tu quittes ton sanctuaire et vas en route vers ton cabinet de travail, accompagné par ton guide intérieur. Tu entres dedans et tu t'adresses à l'accueil et pose ta question.

Pour la suite tu acte toi-même.

Quand tu as obtenu la réponse, tu finis le travail comme on a dit auparavant

## Chercher des réponses pour quelqu'un autre, avec qui tu travaille

Cherche un partenaire

Asseyez-vous

Dis hallo à la personne

Demande de la permission

Reste bien dans ta propre espace

Utilise tes mains pour obtenir de l'information  
Trouve la couleur de travail de ce moment et enrobe toi-même dedans  
Part maintenant vers ton cabinet de travail.  
Pose ta question à l'accueil, et suit les instructions.  
Communique que tu observes avec la personne  
Traduit les symboles qui peuvent apparaître  
Contrôle de temps en temps tous les points de préparation, reste surtout bien neutre  
Quand tu as obtenu suffisamment d'informations  
Et les as discutés avec la personne  
Tu dis merci aux aides et tu quittes le cabinet de travail,  
Et retourne dans ton sanctuaire.  
Finis la méditation.

## Finitions

## Exercices

Utilise la méthode du cabinet de travail quand tu as besoin d'elle.  
Respecte une période de vacances.