

4. L'observation de l'aura.

Préparation

L'observation de l'aura

On choisit un partenaire et prend place, vis-à-vis, et on commence le rituel

1. Dire Hello

Demande à la personne de dire son nom complet, prénom et nom de famille. Dis dans toi-même hallo et bienvenu à la personne et à l'essence de cette personne symbolisée par son soleil.

2. Demande de la permission

Demande ton guidance de la permission pour faire la lecture. Examine la réponse avec l'aide d'un feu.

3. Rester dans ta propre espace.

Garde ton aura bien serré autour de toi et l'attention au centre de ta tête. Ne vas pas chercher des informations dans l'espace psychique de l'autre, mais laisse l'information venir à toi.

4. L'utilisation des mains.

Utilise tes mains pour recevoir de l'information. Mis tes deux mains à l'essai et découvre quel main donne de l'énergie (en cas de guérison) et quel main reçoit (en cas de lecture).

5. Le niveau des couleurs

Observe quelle(s) couleur(s) se trouve juste dessus la fontanelle, dans la partie basse du chakra coronal. Cette(s) couleur(s) donne le niveau énergétique des choses qui la personne est en train de devenir conscientes et qu'ils peuvent être développées. T'entoure avec cette(s) couleur(s) pour pouvoir travailler sur le niveau énergétique le plus adapté à la personne.

6. Contrôle de routine.

Continue de t'enraciner, laisser couler tes énergies, sentir ton soleil, utiliser des fleurs protectrices et si nécessaire d'éliminer des cordes avec la personne qui tu lis. Et cetera. Contrôle fréquemment tes limites psychiques et sois sure que tu es le patron dans ta propre espace psychique.

7. Des images correspondantes.

Eprouve quelles images similaires tu obtiens, essaie de les comprendre et neutralise-les pendant la lecture. Communique les images et leur signification à la personne, c'est utile pendant toute la lecture.

8. Contrôle de la transe.

Assure que ta transe est assez profonde. Quand ta transe est perturbée en parlant, tu peux faire des observations pendant une certaine période et parler après.

9. Traduire des symboles.

Les symboles que tu reçois en lisant sont des moyens pour obtenir de la compréhension.

C'est le message qui est contenu par le symbole qui est important. Pour ça il est important de ne pas seulement décrire les symboles mais de les traduire de suite. Parle avec le symbole.

10. La tâche de la personne qui est lu.

En principe cette personne a les yeux ouverts. Quand il est dans l'état de le faire il peut s'enraciner, garder son attention au milieu de la tête, draper son aura serré autour et laisser couler ses énergies, comme l'observateur le fait.

Pour l'observation de l'aura les aspects suivants sont de l'importance:

- Est l'énergie calme ou en mouvement constant?
- S'étend l'aura complètement au sol ou reste-t-il une zone vide
- Vois-tu des couleurs claires et actives?
- Quelles couleurs dominent?
- Explique signification des couleurs?
- De quelle taille est l'aura?
- Sont les limites claires et évidentes?
- Quel air a l'enracinement de la personne?
- Il y a des endroits noirs dans l'aura?
- Si oui, quelle signification ont-ils pour toi?
- Les endroits noirs sont-ils en relation avec une partie du corps, avec un organe, ou un centre?
- Il y a des endroits qui sont principalement clair?
- Si oui, quelle est la signification pour toi?
- Est-il possible de découvrir de l'énergie d'autres personnes?
- Quelles images ou symboles sont visibles ou se manifestent?
- Peux-tu voir des images et/ou des symboles des vies antérieures dans la partie de l'aura qui se trouve derrière la nuque?

A retenir:

- Chaque observateur individuel voit ou sent les couleurs dans sa propre manière, par son propre niveau énergétique spécifique. Par conséquent les interprétations peuvent différer.
- Dans tes commentaires tu dois faire en sorte que tu gardes un bon équilibre entre le positif et le négatif.
- Des nouvelles possibilités sont peut-être visibles comme une étoile scintillante dans l'aura.
- N'oublie pas que tu pourrais épandre de l'énergie cosmique dans l'aura, pour obtenir plus d'information.
- Laisse l'information venir, ne vas pas la chercher!
- Parfois il est nécessaire de commencer à partager tes observations. Il est bien possible que de ce fait un courant neuf d'information s'ouvre.
- En général: pendant tous les observations spirituels il est très bien de demander du feedback et de contrôler de temps en temps si tes informations sont correctes. Mais tu ne peux pas tous le temps avoir confiance aux communications de la personne qui tu observes, parce que parfois elle ne reconnaît pas l'information, ou ne veut pas la reconnaître pour une raison ou l'autre. Parfois une certaine réciprocité se ne développe pas parce que il ou elle ne veut simplement pas parler. Dans cette sorte de situation il est important d'être plein de tact et de ne forcer rien. Il n'est pas nécessaire de montrer de quoi on est capable. Il est une bonne occasion d'entraîner ton neutralité!

Un exercice complémentaire

Il est aussi possible de lire les couches dans l'aura, qui correspondent avec les centres. Quand tu le trouve difficile de voir les couches, tu peux imaginer une section transversale à côté de l'épaule qui contient tous les couches ou seulement quelques. Il n'est pas nécessaire de voir tous les couches en une fois, commence avec la première qui tu observes et continue en suite. Quelles couleurs vois-tu, quelle est la signification pour toi, quelles images ou symboles apparaissent?

Finition

Exercices

Reste en train de visualiser intérieurement les personnes ou des situations qui t'entourent. Tu peux le faire partout et tout le temps, mais évidemment que avec de la permission.

Essaie de faire le tri entre tes idées et la vérité comme elle apparait quand tu es neutre et dépourvue des idées.