

## 5. L'observation des centres

### Préparation

#### Les centres

Les centres sont les manifestations d'énergies spirituelles de notre identité. C'est pour ça que nous faisons nos observations concernant les centres en dernière instance.

Cette observation est la concrétisation du travail.

Aussi aujourd'hui on choisit un partenaire et on se place vis-à-vis.

On commence avec le rituel:

#### 1. Dire Hello

Demande à la personne de dire son nom complet, prénom et nom de famille. Dis dans toi-même hallo et bienvenu à la personne et à l'essence de cette personne symbolisée par son soleil.

#### 2. Demander de la permission

Demande ton guidance de la permission pour faire la lecture. Examine la réponse avec l'aide d'un feu.

#### 3. Rester dans ta propre espace.

Garde ton aura bien serré autour de toi et l'attention au centre de ta tête. Ne vas pas chercher des informations dans l'espace psychique de l'autre, mais laisse l'information venir à toi.

#### 4. L'utilisation des mains.

Utilise tes mains pour recevoir de l'information. Mis tes deux mains à l'essai et découvre quel main donne de l'énergie (en cas de guérison) et quel main reçoit (en cas de lecture).

#### 5. Le niveau des couleurs

Observe quelle(s) couleur(s) se trouve juste dessus la fontanelle, dans la partie basse du chakra coronal. Cette(s) couleur(s) donne le niveau énergétique des choses que la personne est en train de devenir conscientes et qu'ils peuvent être développées. T'entoure avec cette(s) couleur(s) pour pouvoir travailler sur le niveau énergétique le plus adapté à la personne.

#### 6. Contrôle de routine.

Continue de t'enraciner, laisser couler tes énergies, sentir ton soleil, utiliser des fleurs protectrices et si nécessaire d'éliminer des cordes avec la personne que tu lis. Et cetera.

Contrôle fréquemment tes limites psychiques et sois sûre que tu es le patron dans ta propre espace psychique.

#### 7. Des images correspondantes.

Eprouve quelles images similaires tu obtiens, essaie de les comprendre et neutralise-les pendant la lecture. Communique les images et leur signification à la personne, c'est utile pendant toute la lecture.

#### 8. Contrôle de la transe.

Assure que ta transe est assez profonde. Quand ta transe est perturbée en parlant, tu peux faire des observations pendant une certaine période et parler après.

#### 9. Traduire des symboles.

Les symboles que tu reçois en lisant sont des moyens pour obtenir de la compréhension. C'est le message qui est contenu par le symbole qui est important. Pour ça il est important de ne pas seulement décrire les symboles mais de les traduire de suite. Parle avec le symbole.

#### 10. La tâche de la personne qui est lu.

En principe cette personne a les yeux ouverts. Quand il est dans l'état de le faire il peut s'enraciner, garder son attention au milieu de la tête, draper son aura serré autour et laisser couler ces énergies, comme l'observateur le fait.

Quand tu es bien connecté avec l'énergie de la personne que tu observes, tu crées un écran à gauche de la personne. Tu demandes encore une fois le nom, et tu laisses apparaître une image de ses centres sur l'écran. On utilise des projections pour pouvoir rester plus neutre. L'énergies des centres peuvent être fort et ainsi perturber notre neutralité. Aussi en absence de l'énergie il est mieux de l'apercevoir en projection.

Tu partages tes observations: la force des centres différentes, leurs couleurs, la taille, leurs éventuelle absence. Tu expliques ce que tu vois. Les fonctions des centres, les couleurs, leur apparence claire ou sombre, la force ou juste le manque de force. Essaie de comprendre ce que tu vois, en termes d'empathie et de la compréhension avec la vie de la personne que tu lis.

Je pourrais m'imaginer que tu voudrais aider les centres de couler plus en équilibre. Il n'y a aucune objection contre cette idée. Fais-le si tu le voudrais. Pour l'instant le soin ne fait pas partie des exercices, mais dans la vie normale, quand tu pratiqueras de l'accompagnement, tu feras toujours les deux : l'observation et le soin.

D'après tu te places de nouveau vis-à-vis, et échange des observations qui ne sont pas encore faites.

La procédure totale est à répéter dans les rôles inverses et/ou avec un autre partenaire.

## Finition

Avec de l'attention spéciales pour des images correspondantes.