

9. Le travail en ligne 2

Préparation

Un conseil en général:

On apprend la compréhension spirituelle par une répétition infinie. Essaie de le faire si souvent que possible. Changez des rôles entre eux.

L'observation en ligne

Divise les tâches et prend place.

Les gestes sont décrites dans et dans les leçons 3, 4, 5 et 8.

Finition

Exercices

Prépare-toi pour le labo de compréhension.

Ce labo va suivre les possibilités en termes des personnes présentes.

Où vous travaillez en paires où vous travaillez en ligne, ça devant des nombre de personnes qui peuvent être présent. A vous de le décider, mais avec une forte préférence pour le travail en ligne.

Pour vos potentiels invités, n'oublie pas de consulter la liste des personnes qui suivent les cours de l'année 1 et 2.