

## 10. Observer des énergies masculines et féminines

### Des énergies masculines et féminines

Chacun de nous a le principe masculin comme le principe féminin. Souvent il est souhaitable et nécessaire de mieux intégrer ses deux principes pour une coopération plus harmonieuse. Les hommes comme les femmes ont des énergies féminines et masculine dans leur corps, leur aura et aux centres.

Pour faciliter la reconnaissance des deux sortes d'énergies on travaille avec des symboles. Quels sont pour toi des symboles masculins et féminins, qui tu pourrais utiliser pendant une observation. On a évidemment le miroir et la flèche, ou des images selon les caractéristiques sexuelles des hommes et des femmes, ou simplement un H et un F qui apparaît dans le cas de l'un ou de l'autre. Et il est naturellement okay de trouver tes propres symboles.

Pendant une observation il est possible que tu réagisses plutôt aux énergies qui sont là, et qu'ont leurs propres caractères. Dans ce dernier cas t' imagine bien les différences entre des énergies masculines et des énergies féminines.

Il est nécessaire de rester bien neutre, de laisser arriver ce qu'il arrive. Tu peux bien apercevoir devant toi une femme et néanmoins lire beaucoup d'énergies masculines et l'inverse.

Depuis des milliers d'ans et dans plusieurs cultures, il a été un but de libérer et de développer ces énergies opposées mais fortement complémentaires. Quand on réussit, ça donnera de l'androgynie. Mais c'est un travail dur et difficile. Peut-être le plus dur du développement spirituel. Aujourd'hui on veut penser que l'androgynie est la condition normale d'un être humain. Ce n'est pas vrai, seulement la possibilité d'arriver là est universel.

On pourrait faire attention aux sujets suivants :

Comment agit l'énergie masculine et féminine au niveau du corps? Communiquent-ils et travaillent-ils ensemble ?

Comment ça marche au niveau des centres différents ? Commence à regarder le centre de base et continue la lecture en allant en haut. Comment communiquent ces énergies au niveau émotionnel et au niveau spirituel?

En ce moment on peut aussi observer les énergies cosmiques et terrestres. Sont-elles plutôt masculine ou féminine. Laisse apparaître tes symboles dans ces courants et observe comment les énergies se comportent dans le corps. Est la situation équilibrée ou non?

Crée des images des parents. Observe quelle influence ils ont sur la personne qui tu es en train de lire. Quels rôles féminins et/ou masculins sont pris de la mère ou du père? Quel pourcentage d'énergie est pris par des parents, en général ? Trouves-tu dans l'énergie de la personne une imitation des énergies de la mère ou du père?

Utilise ton cabinet de travail pour des informations supplémentaires, ainsi que la lecture de la rose, de l'aura et des centres.

L'équilibre entre les énergies féminines et masculines n'est pas facile ou évident. Il demande énormément de travail pour développer les énergies contraires à la nature primaire. C'est un but pour la longue durée, mais il est aussi intéressant de commencer avec ce processus dès maintenant.

Sois conscient que cette matière pourrait être difficile à digérer. Choisi tes mots avec prudence. Sois ouvert pour des éventuelles réactions.

Répète le travail avec un autre membre du groupe et change les rôles.

## Finition

N'oublie pas de nettoyer tes propres énergies. Elimine les images correspondantes et réalise une bonne séparation énergétique.

## Pour la prochaine fois

Pour le labo de la prochaine fois il serait parfait quand chacun pourrait travailler avec un invité, sauf pour la garde. Invite assez des personnes pour le réaliser.