

2. Approfondir la transe

La transe

Il arrive facilement pendant une lecture, qu'on reste socialement en contact avec la personne qu'on lit. Pour le début une petite conversation sociale n'est pas mal, pour se connaître un peu mieux ou pour mettre quelqu'un à son aise. Mais quand la lecture progresse et l'autre se sent mieux, tu peux te permettre d'approfondir la transe.

C'est dans la transe profonde, qu'on trouve le contact avec les sources que tu cherches. Parfois nous avons l'idée que devons distraire la personne avec notre information, que nous devons parler agréablement, mais cette personne est venue pour la lecture énergétique et pas pour être amusée.

Elle est venue pour le contact avec un niveau énergétique qu'elle ne peut pas atteindre elle-même.

Il est très important de se rendre compte que la personne avec tu travailles pourrait aimer beaucoup de te voir si profondément en transe.

Quand tu prends le temps pour trouver des réponses, l'autre peut éprouver le calme et la paix qui font partie d'une transe. Quand tu descends profondément dans toi-même tu laisses voir: cet état d'âme est aussi possible pour toi et il est très plaisant de reposer dans sa propre énergie et d'être en contact avec sa source.

Une autre idée qui pourrait t'empêcher d'approfondir ta transe est l'angoisse de devenir trop sérieuse. Mais une transe profonde n'est pas par définition lourde. Elle peut rester claire et agréable sans que tu perdes ton concentration.

Dans la lecture suivante nous allons essayer de travailler depuis une transe très profonde sans perdre un contact agréable avec la personne qu'on lit. Que ne veut pas dire que tu dois parler tous les tempos, au contraire. Se taire pendant ton travail sera bien accepté.

Préparation

Fais tes préparations comme d'habitude, mais adapte le point 10

1. Ferme les yeux, respire lentement et profondément, sois au milieu de ta tête.
2. Installe une grande racine et évacue les énergies indésirables de ton corps.

3. Tire ton aura serré autour de toi, et nettoie-le. Fais l'aura complètement de toi : toutes les idées, expectations ou jugements des autres, qui te limitent d'être toi-même, sont pris par un vent nettoyant.

4. Laisse l'énergie de ton soleil entrer dans ton aura en ton corps.

5. Nettoie la pièce par l'évacuation des énergies difficiles, par la racine de la pièce. Pose cette pièce dans une énergie en or.

6. Teste ton neutralité, par une grande vague qui passe sans aucune résistance.

7. Laisse couler les énergies du ciel et de la terre et trouve l'équilibre entre les deux.

8. Ouvre les centres des pieds et des mains et laisse couler de l'énergie par les jambes et les bras.

9. Ouvre les centres du corps, nettoie-les et pose chacun dans sa propre couleur, ou dans une couleur préférée, en ce cas la même couleur pour tous les centres. Maintenant on ferme les trois centres le plus bas, le centre de base, le centre sacré et le plexus solaire. On ferme leurs pétales et quand on n'est pas sûr qu'ils restent fermés, on les couvre avec une matière fortement isolante. Parfois il est nécessaire de fixer l'isolant avec des cordes autour le corps.

10. Visualise ta sanctuaire et entre dedans, sois vraiment là et observes les qualités de cette espace. Cherche une chaise et prend place. Ferme tes yeux et recommence les points de préparation. La respiration doit devenir encore plus profonde et lente. Réinstalle la racine et laisse de nouveau disparaître les énergies indésirables. Tire l'aura bien serré autour et nettoie-le. Laisse entrer dedans la lumière de ton soleil. Nettoie ton sanctuaire par l'évacuation des éventuelles énergies indésirables, par la racine du sanctuaire. Remplie le sanctuaire d'une énergie dorée. Teste de nouveau ta neutralité. Contrôle l'équilibre entre les énergies du ciel et les énergies de la terre. Ouvre les centres des pieds et des mains et laisse couler les énergies dans les jambes et les bras. Ouvre les quatre centres en haut encore un peu plus, en réinstallant leurs couleurs d'origine. Et ferme solidement les trois centres en bas.

10. Va à la rencontre de ton Maître, demande-lui de te guider dans cette nouvelle expérience en transe profonde.

11. Formule la prière de soumission et de dévotion aux puissances les plus élevées.

Observer et comprendre la rose, l'aura et les centres en transe profonde

Choisis un partenaire et placez-vous vis-à-vis.

Décide qui commence avec ce travail ensemble.

Donne un grand hello et demande le nom.

Regarde la couleur du centre coronal et place toi-même dans cette couleur

Demande encore une fois le nom pour laisser apparaître la rose.

Etudie toutes les facettes de cette rose et communique tes observations.

Essaie de comprendre ce que tu as vu et essaie de le dire en termes constructives et empathiques.

Contrôle la qualité de ta transe et corrige-la si nécessaire. Prend du temps pour cette geste.

Demande du nouveau le nom. Observe la couleur dessus la tête et enrobe toi dans cette couleur.

Observe l'aura en tous ses aspects.

Communique les résultats dans une manière empathique.

Laisse l'autre réagir.

Et commence le travail avec les centres, après une éventuelle correction de tous les aspects de ta transe.

Demande le nom, contrôle la couleur

Crée un écran à côté de l'autre et laisse apparaître tous ses centres. Observe bien la caractéristique des centres. Quelles images symboliques montent, quelles images correspondantes émergent dans toi? Concentre-toi bien, en relation avec chaque centre séparé.

Quel centre a spécifiquement besoin de l'attention en cet instant ?

Communique tes résultats

Finis l'observation avec un petit soin en transe profonde, qui est éventuellement à rétablir.

Commence avec la racine et le centre coronal

Nettoie l'aura

Nettoie les centres

Laisse entrer la lumière de son soleil dans l'aura

Entoure l'aura avec des fleurs qui viennent

Finis le soin

Et finis la transe.

Quand le temps il permet, change de rôle et recommence la procédure.

Le nouvel observateur doit rétablir la double transe en avance.

Finition

Exercices

Essaie de temps en temps d'être en transe quand tu es en compagnie des autres.

Pour préparer la leçon suivante il est recommandé de relire les leçons 2 - 1 - 11 (l'observation de la tige de la rose) et 2 - 3 - (le karma).