

5. Observer à distance en transe profonde.

Préparation

Avec de l'attention spéciale pour une double transe, à créer dans sa sanctuaire. N'oublie pas de demander de l'aide à ton Guide Intérieur.

L'observation à distance.

Le travail à distance se déroule en principe d'une même façon que les observations vis-à-vis. Que veut dire que tu commences à prendre place ensemble. Tu visualise l'autre personne devant toi et commence de demander de la permission. Si oui, tu continues avec le rituel du bienvenu et tu définis la couleur de la session.

Continue avec les sujets normaux: l'observation de la rose, de l'aura et des centres.

Tu pourrais ajouter l'observation de la condition corporelle. Pour ça on travaille depuis le rouge. Et pourquoi pas l'observation d'une vie antérieure?

Sois surtout ouvert pour des surprises, pour des images ou des sentiments inattendues. Et fais attention aux images correspondantes, qui montent aussi quand on n'est pas proche.

Finis avec un petit soin.

On ne peut pas communiquer les résultats, mais il très bien d'échanger ses expériences plus tard, quand on se rencontre ou par téléphone. Une question intéressante est si la personne a aperçu des changements.

Il est très spéciale qu'on peut observer à distance aussi quand la personne se trouve à l'autre côté du monde. La distance ne fait aucune différence.

Finition