

## 6. L'inconscient

### Un peu de théorie

L'inconscient est simplement un aspect de notre psyché, a priori ni négative ni positive. Mais étant une source de génie et de misère le déni de l'inconscient est la plus grande faute qu'on peut commettre. En fait l'inconscient est notre plus grand ami, la siège de tout le mal, nécessaire d'être connu et résolu, et la siège du bon, à découvrir et embrasser.

En principe chacun de nous a son propre inconscient mais il existe aussi un inconscient collective. Une sorte de masse d'énergie que nous négligeons collectivement, comme part de notre culture.

L'inconscient est composée de toutes sortes d'énergies, de plus fondamentales aux hautement spirituelles. Du développement peut s'accomplir sur tous les terrains, individuels et dans la société en général.

L'inconscient est un réservoir d'impulsions, qui cherchent une voie vers leur réalisation. Malheureusement l'inconscient est aussi utilisé pour stocker des impulsions négatives. Ainsi abandonnés dans un état ingérable ces impulsions négatives causent beaucoup de problèmes. La misère avec l'inconscient est qu'en faisant son mieux pour être bon, on détourne les impulsions négatives.

C'est aussi le grand paradoxe de la religion chrétienne. Parce qu'on a nous appris d'être bon, le mal est laissé abandonné et fait son travail. Nous avons atteint le contraire de ce que nous avons voulu, déjà depuis des milliers d'ans. Temps de corriger l'erreur.

On peut observer le résultat partout. L'inconscient négatif est la cause de la perturbation des relations humaines et du non-fonctionnement de la société. D'une manière invisible et incontrôlée ces énergies détruisent beaucoup.

Peut être encore plus désastreux, sont les énergies fortement positives, qui sont aussi stockées, parce qu'elles pourraient créer des solutions inconvenables aux pouvoirs existants. Elles pourraient être une grande source de vie, mais sont presque inutilisées.

Nous avons appris qu'être désagréable et se quereller est asociale. On doit rester sympa. Mais on peut aussi lutter avec un cœur très chaud, qui brûle pour une meilleure vie. C'est une très bonne lutte, extrêmement nécessaire. N'aie pas peur pour cette sorte de guerre. Ils existent des méthodes effectives non-blessantes. Nous allons travailler avec dans la troisième série. Ils existent énormément de chances pour améliorer la qualité de notre vie sur terre quand nous arrivons à intégrer les énergies négatives non-gérées et les énergies positives jamais mises en œuvre.

Mais, hélas, le plus grand problème avec l'inconscient est qu'il est inconscient. Son contenu semble de ne pas exister. C'est seulement après la libération de ces énergies qu'on peut

reconnaitre ce qu'a été auparavant masqué. C'est toujours pour le bon: transformer le mal et libérer les talents.

En train de ce cours nous avons déjà travaillé dur pour la découverte des énergies inconscientes et avons découvert beaucoup de nous-mêmes pendant le progrès du cours. Des énergies négatives et des énergies positives ont trouvé leur reconnaissance. Et nous avons aussi bien travaillé pour la transformation de la négativité et pour une réalisation des chances.

Nous avons vu que la meilleure manière de travailler avec l'inconscient est énergétiquement. La signification de l'énergie était cachée, mais l'énergie elle-même se trouvait encore quelque part et était à activer. Et après son activation la signification était vite évidente.

Nous avons travaillé avec les techniques suivantes:

- Laisse revenir des énergies perdues, qui retournent en forme de petits oiseaux
- Laisse partir des énergies qui appartiennent pas à nous, mais sont garés dans notre système et qui se manifestent en une couleur foncée. Laisser disparaître l'énergie foncée et remplacer-la par des couleurs positives.
- Eclairer un contenu psychique qui est déguisé par la couverture avec une autre idée. L'énergie impliquée est devenue d'une couleur sombre et peut se trouver partout: dans l'aura, au centres, dans le corps. A éliminer et changer par une énergie claire et saine.
- A éliminer sont aussi des barrières entre le vraie et le voulu. Détruire la barrière et le vraie se laisse voir.
- Nous avons vues des énergies difficiles dans l'enceinte du corps, qui causent sur place des proliférations. Pendant un soin corporel nous les avons touchées et activés. Spécialement les organes peuvent stocker des énergies non-voulues. Aussi des traitements médicaux peuvent les libérer.
- Souvent on survole des difficultés, pour quitter la douleur. On devrait descendre pour retrouver la vérité.
- On trouve des couleurs faibles, qui essaient d'éviter d'être vrai. On ne prend pas des risques. Elles sont les couleurs faibles de l'égo.
- La résistance contre notre sorte de cours est aussi une défense efficace contre la prise de conscience. Eviter la découverte semble la solution et on continue son confortable l'inconscience.
- Notre soi supérieur est une source de talents, en utilisant ces énergies on découvre des nouvelles possibilités et les dons peuvent se développer.
- Le karma est en général un contenu inconscient, qui détermine néanmoins notre sort considérablement.
- Qui a trouvé des autres formes de dissimulation d'énergie ?

C'est une illusion de penser que nous pourrions mettre à nu tous les contenus inconscients. Ce n'est pas possible et ce n'est pas nécessaire. C'est plutôt le processus qui compte. Tout ce que tu découvres est précieux, et tu auras de la peine de le gérer.

Pour finir ce paragraphe théorique: on ne doit pas négliger les vertus de l'inconscient. Il donne de la protection contre des émotions et des situations qui sont trop dures à supporter. Parfois il est nécessaire de laisser intact les barrières contre la vérité.

## Comment gérer de la négativité et des talents esseulés

La solution pour toutes les énergies est en fait la même: les laisser se manifester et les essayer d'intégrer. Sentir et accepter leur contenu, aussi les forces destructrices.

C'est toujours bien de savoir ce que se produit dans toi et de le supporter. Une émotion acceptée et endurée s'estompe dans le temps. Une émotion stockée s'estompe jamais mais a même l'inclination de s'aggraver.

Quand tu sais que tu es vraiment en colère contre quelqu'un, en train d'exploser, la solution est de chercher une possibilité de se décharger. Par préférence pas contre la personne impliqué, mais par une réaction en solitude avec seulement la présence de toi-même. Cherche un endroit privé et sois si furieux que tu es. Imagine ton fureur comme un foudre qui se décharge, ou utilise un punching-ball, vrai ou imaginaire, contre qui se libère la surtension.

Essaie en ce stade de ne pas chercher la querelle. Libère ton âme de la tension excessive.

Fais ainsi de l'espace pour une réaction plus positive. Cette décharge peut prendre du temps. Normalement nous avons ramassé beaucoup de frustration.

Quand la charge est diminué on pourrait discuter le problème et proposer des changements, d'une manière plus intelligente que avec de la rage.

La tristesse est aussi une émotion à accepter, jusqu'à ce qu'elle soit éteinte. D'après on peut retrouver de l'espace pour des nouvelles expériences, plus gaies.

Nous devons apprendre d'intégrer des capacités jamais utilisées. Ils doivent être formées et éduquées, on doit faire des exercices avec. Avec la permission de faire des fautes. Ça va aussi prendre du temps. Un processus très stimulant, qui appartient au côté dorée de la vie, mais non plus pas facile à réaliser.

Pour limiter la risque de découvertes trop difficiles, on travaille dans un soin et dans une observation toujours sous la couleur du centre coronale, qui indique ce que la personne est en train d'apprendre et d'intégrer.

## Discussion

J'espère que vous aimez de discuter les phénomènes décrites dessus. Vous les reconnaissez? Dans toi et dans des autres gens? Avez-vous des exemples? Essaie de les décrire dans une manière compréhensive. Quelles difficultés as-tu reconnu et quels résultats sont obtenus?

## Préparation

### Une auto-observation

Crée une transe profonde dans ton sanctuaire. Demande ton Guide Intérieur de t'accompagner.

Place une image de toi-même en face de toi, assise sur une chaise. Habille l'image dans les mêmes vêtements que tu portes en cet instant.

Enrobe-toi avec de l'énergie noire. Et remplit aussi le corps avec cette énergie.

Explore les agglomérats qui apparaissent. Ils sont des endroits avec de l'énergie intensifiée. Ils peuvent se trouver partout, dans le corps. Dans l'aura ou au centres.

Commence à explorer le premier agglomérat. Fais le choix intuitivement.

Demande la concentration d'énergie de s'épanouir.

Observe bien ce qu'apparaît. Reconnais-tu des images et/ou des symboles? Quelle est le caractère de l'environnement? Il y a peut-être une voix qui parle? Ou un animal expressif? Quelle couleur est dominante?

A ton Guide des suggestions?

Quand l'endroit est suffisamment exploré tu te places de nouveau dans le noir et réinstalle l'image de toi-même en face de toi. Choisis de nouveau une concentration d'énergie et répète les explorations.

Pour cette fois ces deux concentrations d'énergie sont assez.

Continue avec des énergies perdues.

Réinstalle la transe profonde. Et travaille de nouveau sur noir.

Imagine toi-même comme un arbre.

Invite tes énergies perdues de retourner vers toi en forme de petits oiseaux. Les oiseaux se placent dans l'arbre. Dis un grand bienvenu. Imagine qu'ils ont des nids dedans. Demande de quoi ils ont besoin.

Donne-leur la matière demandée.

Et laisse l'arbre doucement disparaître.

Retourne vers ton sanctuaire, dis merci et adieu à ton Guide Intérieur

Laisse entrer les rayons de ton soleil dans ton aura et placent tes fleurs favorites autour.

Quitte la transe en te penchant.

Pendant les jours à venir, sois très attentif aux émotions qui montent, comme de l'angoisse, de la tristesse, de colère et de la haine. Souviens-toi des éventuelles expériences traumatiques.

N'oublie pas les méditations journalière, avec de l'attention spéciale pour ton énergie-solaire.

Laisse l'énergie de l'Etre Suprême t'indiquer le chemin à suivre

## Finition

N'oublie jamais de faire la méditation de finition et de séparation à la fin du jour.

## Attention

Invite un hôte pour le Labo de la semaine prochaine. Vous devriez être à cinq pour le travail en ligne. Choisis une autre personne qu'auparavant. C'est la variété des énergies qui fait le travail intéressant et instructif.