

## 8. Observation et soin corporelle

### L'observation corporelle en paires

On descend pour une fois vers le niveau physique. Ce n'est pas vraiment évident pour les gens spirituels mais il est utile de se souvenir de temps en temps que le niveau physique existe aussi encore. Prend du temps pendant la préparation pour résoudre une éventuelle résistance contre le travail au niveau physique.

### Préparation

Forme des paires. Quand on est avec un nombre impair, un de vous prendra le rôle de garde, avec de l'attention pour tous les équipes et pour l'atmosphère dans la pièce.

### L'observation du corps et un soin avec de l'Essence Originelle.

On donne un grand bienvenu et demande de la permission pour le travail.

Quand on fait une observation sur le niveau corporel il est toujours une bonne idée de laisser raconter la personne qu'on lit de ses maux, ses maladies ou de ses soucis.

Fais une modèle du corps de la personne et observe les couleurs, symboles, images (émotions, atmosphère, événements) qui apparaissent dans la modèle. Fait spécifiquement attention à l'endroit où la personne ressenti la gêne physique. En suite tu observes toute la modèle pour voir s'ils existent des autres parties du corps qui ont un rapport avec ses problèmes physiques. Dis ce que tu es permis de dire.

Pour aider de guérir les maux tu peux donner un soin avec l'Essence Originelle de la personne. Chacun est en principe connecté avec son énergie originale. C'est la troisième ligne divine qui nous connecte avec le soleil, à côté de la ligne blanche de l'Etre Suprême et la ligne rose-doré de l'énergie du Christ. La ligne de l'Essence Originelle a en général une couleur vert doux et clair.

Fait contact avec cette énergie en vert doux et dirige-la vers les maux de la personne.

En général : on doit être prudent avec cette sorte d'observations. Des gens deviennent facilement soucieux ou même angoissé quand il concerne leur santé. Il est important de rester positif, même quand tu reçois de l'information difficile ou négative. Il est bien

possible de donner un soin, avec la permission de son Etre, sans en parler avec la personne qui est lu. Il est possible que tu aies le soupçon que des problèmes physique sérieux sont en train de se consteller, sans que la personne s'en soit consciente. Donne en ce cas un soin silencieux, suivi des conseils: comment pourrait la personne venir en meilleur contact avec son corps. Et donne éventuellement le conseil de visiter un médecin.

Une autre manière de faire une observation corporelle est le suivant. Tu poses devant toi une image du corps physique de la personne qui tu voudrais lire. Une image schématique, et tu laisses couler le nom de la personne dans cette figure. Après, tu observes ce qu'il s'éclaircit: des couleurs, des images, des symboles. Tu traduis ce qu'il pourrait signifier. Une fois encore, soit prudent, ne programme jamais la personne.

Communique avec le niveau corporel. De quoi le corps a besoin? Laisse l'énergie de la personne raconter sa propre histoire. A-t-elle besoin d'une nourriture spécifique ou des minéraux ou vitamines ? Et cetera. Les conseils peuvent être très pratiques et simples.

### Une observation corporelle avec l'assistance d'un animal

Il existe un complément intéressant, qui aide bien en cas de maladie et qui est spécifiquement utile pour comprendre la raison de la maladie. C'est un exercice simple et fort pour obtenir de l'information révélatrice.

Demande au mal ou à la maladie de se montrer sous forme d'un animal. Dis bonjour et hello à l'animal. Dis hello jusqu'à l'animal tu vois et dit bonjour à toi.

Communique avec l'animal et demande-lui pourquoi il se manifeste comme une maladie ou une gêne physique. Quelle est la raison de son existence?

Demande l'animal de quoi il a besoin pour se pouvoir transformer en santé.

A-t-il besoin de quelque chose spéciale, physique ou non-physique?

Est-il utile pour la personne de faire ou au contraire de négliger quelque chose?

Est-ce un acte au niveau émotionnel, physique, mentale ou spirituel?

Demande si ses besoins peuvent (ou veulent) être satisfait dans l'avenir proche.

N'attend pas qu'il sera toujours au niveau énergétique que se trouvent des solutions.

L'animal peut aussi donner des conseils pratiques pour des soins physiques, la visite d'un médecin inclus.

Dis merci à l'animal et laisse lui joyeusement parcourir une magnifique nature bien vierge.

Fais des signes d'adieu.

Laisse le corps de la personne se remplir avec de l'énergie de son soleil, spécialement sur l'endroit du mal ou de la maladie. Invite l'autre de sentir la chaleur et l'encouragement du soleil.

Il est important de se sentir libre de lire des animaux de santé de quelqu'un. Tu pourrais le faire quand tu as de la permission.

## Finitions

## Exercices

Fais des observations corporelles avec tes proches. Utilise les trois méthodes.