

1. Etre libre

La dépendance d'une certaine programmation peut interférer avec ton propre chemin. Elle peut t'inhiber et causer des faux choix. Ils sont souvent des vérités en apparence qui nous gardons. Souvent okay, aussi long qu'il te ne contrarient pas. Elles donnent une sorte de sécurité avant de quitter les chemins battus de la terre-ego. Ça demande de la force de l'âme, mais par la suite le choix a été évident et les morceaux du puzzle tombent sur place.

Les choses qui jouent son rôle sont:

Les attentes que tu as de toi-même, à quoi tu dois répondre

Les attentes importantes dans la famille ou éventuellement le cercle des amis

Les activités qui sont socialement acceptées, ou qui sont trouvées étranges

L'idée que l'état doit régler tout

Quelle valeur est attachée à de l'argent et à une position sociale

La capacité d'être seul

Des angoisses pour l'avenir

Un manque de persévérance

Connaitre ses vulnérabilités est connaitre son karma

Reculer pour de la peine

Mais aussi : être clément pour soi-même. Donner de l'espace pour le développement

Suivre un chemin spirituel n'est pas obligatoire ou un travail à forfait

N'oublie pas de rire et d'être heureux

Ou de pleurer quand il est nécessaire

Nous entamons ce projet avec des méditations différentes, pour libérer le désir qui te laisse avancer sans hésitation.

Préparation

1. Ferme les yeux, respire lentement et profondément, sois au milieu de la tête.
2. Installe une grande racine et évacue les énergies indésirables de ton corps.
3. Tire ton aura serré autour de toi, et nettoie-le. Fais l'aura complètement de toi : toutes les idées, attentes ou jugements des autres, qui te limitent d'être toi-même, sont pris par un vent nettoyant.
4. Laisse l'énergie de ton soleil entrer dans l'aura et le corps.
5. Nettoie la pièce par l'évacuation des énergies difficiles, par la racine de la pièce. Pose cette pièce dans une énergie en or.
6. Teste ton neutralité par une grande vague qui passe sans aucune résistance.
7. Laisse couler les énergies du ciel et de la terre et trouve l'équilibre entre les deux.

8. Ouvre les centres des pieds et des mains et laisse couler de l'énergie par les jambes et les bras.
9. Ouvre les centres du corps, nettoie-les et pose chacun dans sa propre couleur, ou dans une couleur préférée, en ce cas la même couleur pour tous les centres.
10. Visualise ta sanctuaire et entre dedans, sois vraiment là et observes les qualités de cette espace. Va à la rencontre de ton Maître, demande-lui de te guider dans toutes les circonstances.
11. Formule la prière de soumission et de dévotion aux puissances les plus élevées.

Détacher des cordes

Détacher des cordes entre des gens qui sont proches ne signifie pas la coupure de la relation, mais de créer de l'espace pour laisser la relation se développer adaptée au présent. Choisis quelqu'un pour travailler avec.

Ferme les yeux et place toi-même et l'autre personne face en face devant toi, à une certaine distance.

Absorbe bien les énergies entre ces deux.

Invite les cordes entre vous deux se laisser développer.

Vois ce qu'il arrive

Observe bien le caractère de ces cordes.

Détache maintenant les cordes, au niveau des centres, chez l'un et chez l'autre

Par exemple avec des ciseaux, ou avec un outil approprié pour toi.

Cherche de ne pas abimer les centres.

Laisse disparaître la personne et finis la méditation.

Dénicher des obstacles

Quel sont tes plus grandes obstacles ? On va le voir.

Contrôle les points de préparation: reste bien neutre et bien connecté avec la terre. Ferme les trois centres en bas et respire doucement.

Assied-toi dans un endroit où tu te sens à l'aise.

Continue de respirer lentement et profondément.

Invite tes soucis concernant ton avenir spirituel d'apparaître.

Reste bien neutre, accepte ce qu'il arrive.

Dis hello à tes angoisses. C'est bien de les avoir.

Registre les images qui viennent

Et laisse les disparaître

Deviens conscient de la signification des images.

Utilise la technique du cabinet de travail pour répondre les questions

Ou demande de l'aide de tes guides.
Et finit la méditation en te penchant.

Après cette méditation : fais attention aux rêves et aux intuitions. Une fois donné de l'espace aux angoisses, ils peuvent se manifester plus facilement qu'auparavant.
Toujours important : éliminer de la résistance dès qu'elle se manifeste.

Comprendre le karma limitatif

Réinstalle la méditation avec des pointes utiles de la préparation
Fait-le avec de l'attention.
Prépare-toi au voyage vers le passé.
Prend le moyen de transport qu'apparaît.
Et laisse-toi transporter vers la situation qui t'expliquera tes anciennes limitations.
Laisse développer la situation comme elle a été dans l'époque
Continue de bien respirer et élimine une éventuelle résistance.
Quelles images sont là pour toi?
Enferme-les dans ton centre du cœur.
Elles sont la chance ultime de te libérer de ce qu'il te bloque.
Et finit la méditation.

Résoudre de l'angoisse et de la résistance

Ils ont été des exercices qui peuvent provoquer de l'angoisse ou de la résistance.
Reprend la transe et continue le travail
Quand tu aperçois de l'angoisse, tu fais de l'espace pour elle. Laisse l'angoisse se développer. Place-toi au milieu de l'angoisse. Et contrôle la respiration, la racine, l'ouverture des centres, l'endroit de l'attention, les qualités de ton aura, et la connexion avec ton soleil.
Dis hello aux angoisses ou des images angoissantes
Vois-les comme elles sont.
Crée un grand feu devant toi
Laisse ces angoisses couler dans le feu.
Ou elles sont brûlées.
La fumée monte vers ton soleil
Et l'énergie nettoyée redescend dans le corps et dans l'aura
Et finit la méditation.

Avec de la résistance on fait quelque chose comparable.

Tu sais comment tu sens de la résistance. Tu deviens raide, les énergies arrêtent leur mouvement, tu bloques. Essaie de comprendre que mobilise la résistance. Sois honnête avec toi-même. Disperse un peu d'humour sur les endroits bloqués.

Continue en réorganisant les énergies, jusqu'à ce qu'elles tournent au normal, les centres ouverts, l'attention dans la tête, l'aura bien serré autour. La racine en ordre, le courant de l'énergie vers la terre bien fluide.

Pour finir tu t'amènes en face de la situation détesté et tu passes à travers de la situation, qui n'a plus d'impact sur toi.

Finis la méditation en te penchant

Laisser exploser des images de perfection

Ce n'est peut-être pas quelque chose pour maintenant, mais plutôt quand tu te trouves bloqué dans une image de perfection. C'est vraisemblablement souvent. La critique intérieure est forte!

Quand il arrive, assied-toi, prend la transe, imagine l'image de perfection et laisse la brûler dans un feu. La fumée monte vers ton soleil et redescende dans toi comme de l'énergie propre et de nouveau utilisable.

Développer une perspective de l'avenir

Reprends la transe.

Invite ton avenir à apparaître.

Laisse les images se développer librement.

Observe ou elles t'amènent.

Transforme la méditation en une imagination active

Reste à l'écart, ne te mêle pas dedans.

S'entraider de devenir libre

On a eu déjà beaucoup de méditations pertinentes, mais on pourrait aussi travailler en paires.

Choisi un partenaire et prépare la méditation.

On a deux rôles: l'un observe et interprète, l'autre est la personne à aider.

Après l'observation on change de rôle.

Quelqu'un pourrait servir de garde en cas d'un nombre impair.

On se place face en face et se prépare. Le déroulement est comme celui d'une observation mais avec de l'attention spéciale pour l'indépendance.

Observe la fleur, l'aura et les centres. Donne du feed-back approprié et finis éventuellement avec un petit soin.

Finition

1. Pour finir notre travail ensemble nous allons découvrir trois pointes physiques différentes entre toi et l'autre. Par exemple concernant les vêtements, les couleurs des cheveux, le corps etc.
Sois conscient depuis le centre de la tête de ton propre corps et éprouve les trois différences corporellement (je suis moi et tu es toi).
2. Vas contrôler si tu as pris des énergies d'une autre personne, qui sont arrivés dans ton aura. Laisse-les colorer en une couleur foncée et laisse les retourner vers le soleil de ces ou cette personne(s). Les énergies savent bien d'où elles sont venues et retournent automatiquement.
3. Allumes l'aimant de ton soleil et attire tous les énergies que tu as involontairement perdu. Laisse ces énergies revenir dans ton système énergétique. Quand tu as travaillé avec quelqu'un et a donné des énergies guérissant, tu les laisse évidemment sur place.
4. Observe si tu as créé des cordes avec quelqu'un. Détache ces cordes doucement, sans blesser le centre avec lequel elles sont connectées.
5. Découvre comment ton énergie est activée par le travail avec l'autre. Dis hello aux images qui se sont éveillées. Il est maintenant possible de neutraliser les images correspondantes. Quand tu ne peux pas voir ou sentir des images identiques, tu les laisse exploser néanmoins, dans une manière abstrait. Imagine que tous tes images correspondantes se présentent dans tes énergies comme des petites grenouilles. Dis aux grenouilles que la fleur qui se trouve devant toi est bien humide, idéale pour des grenouilles. Laisse-les sauter et laisse exploser la fleur.
6. Sois conscient de cette pièce, observe les énergies dedans. Quand ils existent des énergies d'une couleur foncée, laisse les disparaître par la racine de la pièce. Remplis la pièce avec une énergie dorée.
7. Ferme tous les centres un peu, jusqu'à ce qu'ils aient l'ouverture de la vie normale. Fais-le avec attention et centre par centre. Ouvre les trois centres en bas et donne-le l'ouverture de la vie normale. Pour une protection en plus tu pourrais placer dans tous les centres un cercle et/ou une croix de lumière.
8. Dis merci à ton guide personnel ou au guide intérieur pour l'aide qu'il a donné. Crée une séparation psychique entre toi et le guide, et place-lui un peu à distance, si tu le voudrais. Sens de la gratitude, et te rends compte que avec chaque méditation ou soin tu t'as approché la Lumière.

9. Sois conscient de ton enracinement et communique avec la terre. Sens couler ton énergie d'une manière facile et détendue.

10. Laisse ton soleil illuminer tout ton aura. Laisse la lumière de ton soleil remplir tous les centres et aussi le corps. Sois heureux et quand il n'est pas possible d'être heureux, cherche l'endroit où le bonheur bloque, élimine le blocus et remplis l'endroit avec la lumière de ton soleil. Sois en harmonie avec ton Soi Supérieur.

11. Contrôle ta respiration, soit au milieu de la tête avec une racine bien solide.

Exercices

Médite autour des limitations et dépendances pour devenir plus libre.