

11. Lumière et amour. Fin festive

Nous sommes arrivés au bout du cours, une bonne raison pour contempler ce que nous avons fait. Nous avons suivi une partie du chemin spirituel, ensemble et chacun pour soi. Nous n'avons pas consacré nos efforts à la réalisation d'un but prédéfini.

Le but a été d'être en route, de rester en évolution, de ramasser des expériences et d'éliminer des blocus. C'est ce que nous avons fait en abondance.

Et chacun se trouve quelque part en chemin vers une degré d'initiation.

Nous n'arrêtons pas le travail ensemble parce que nous y sommes, mais parce que nous avons appris comment le faire, de créer de l'épanouissement spirituel.

Les outils sont pratiqués et si tu voudrais tu pourrais continuer le processus, jusqu'à la fin des jours. Du développement arrête jamais, ils apparaissent toujours des nouvelles réalités et défis.

Nous avons donnés quelques possibilités pour une continuation. C'est un choix personnel.

Les expériences deviendront plus personnelles, dans le sens que la volonté pour de l'initiation ultérieure viendra complètement de toi-même.

Le point de lumière que tu as atteint est le point de départ de quoique tu veux.

Quelques entre vous le trouveront assez et continueront simplement leurs vies.

Quand tu le trouves difficile de continuer tout seul, et garder ton niveau énergétique intact, tu pourrais décider de continuer les méditations ensemble.

Mais à l'autre côté il est aussi un défi de ne pas continuer ensemble, mais d'essayer de garder ton haut niveau énergétique tout seul. Ce te fera plus fort.

Quand nous sommes sous le pouvoir d'ego, tout est en proie à de l'entropie. Ce que nous faisons, idées et projets, souffrent de déclin. C'est le cours naturel des choses. Il demande des efforts de contrarier le déclin et ça ne réussit jamais complètement.

Toutefois quand on vit bien intégré au monde spirituel, le processus du déclin disparaît et le contraire arrive: par la créativité qui règne au monde spirituel, il naît de l'ordre, qui évoque une vraie certitude et de la réalisation.

J'espère que le cours mènera à cet heureux état d'âme.

Préparation

Avec de l'attention spéciale pour les centres coronal et du cœur et l'énergie du Christ.

Méditation de bonheur et de lumière.

Nous répétons la préparation, pour obtenir une double transe.

Essaie de te souvenir une expérience qui t'a donné un bonheur parfait.

Un moment de liberté en connectivité, avec une perspective radiante.

Laisse l'énergie de cette expérience t'envahir, de haut en bas, de droit en gauche.

L'aura devient claire et gaie, les centres étincelantes de vie, la racine ouverte et plein de confiance, remplie de l'énergie dorée.

Maintenant tu te places devant toi, en cette condition heureuse, en vis-à-vis, assis sur une chaise.

Tu laisses cette figure se lever et se mettre en route.

Abstiens-toi de toute intervention, mais regarde simplement ce qu'il arrive.

Laisse la scène se développer.

Vois où cette projection de toi en état illuminé t'amène.

Sens ce qu'il arrive avec toi et ton énergie

Prend bonne note de tout

Laisse continuer cet imagination active pendant au moins un quart d'heure.

Une fois finit, tu laisses retourner la figure vers la chaise du début.

Dis adieu à la projection et retourne avec ton attention dans l'actualité.

Finis la méditation.

Partage les expériences, si tu veux.

Expérience de groupe

Prépare-toi de nouveau, avec de l'attention spéciale pour l'énergie du Christ, qui t'entoure et te pénètre complètement.

Laisse monter un souvenir heureux, d'une situation de groupe.

Comme tu imagines de l'amour, quand tous les énergies bougent et sont pures

Connecte maintenant tous les membres du groupe avec une corde d'amour, couleur or rosé

Chacun est incorporé dedans.

Depuis cet amour interconnecté nous nous imaginons un paysage, dans lequel il est magnifique de se séjourner.

Laisse ce paysage se former et regarde ce que se développe

Quels éléments tu observes et quels êtres vivants

Prends bonne note de la totalité

Et enferme le paysage dans ton coeur

Comme souvenir de vos expériences ensemble

Et finis la méditation.

Finition

A la fin de la finition, n'oublie pas de sentir comment il est pour toi, d'avoir la dernière leçon ensemble.

Sois encore un peu sociale

Avec quelque chose à boire et à manger.