

## 4. Observer et comprendre

Une leçon simple pour répéter les gestes.

Formez des paires et allez au travail.

Si vous êtes en nombre impaire, on a le choix entre le travail en ligne, ou un garde. Je préférerai le travail en ligne.

### Préparation

### Les sessions

Lire la rose, l'aura, les centres, les canaux énergétiques, la racine et le soleil.

Essaie d'avoir une communication féconde.

Changez les paires et/ou les rôles.

### Finitions

### La prochaine fois

Invite des hôtes pour le labo de la semaine prochaine, pense aux gens qui suivent la deuxième année du cours.

Lire les résumés des procédés d'une compréhension en d'un soin, donné dans la leçon suivante.

Prépare qui de vous fonctionnera comme garde. Cette personne ne doit pas inviter quelqu'un.