

4. Labo complète

Une compréhension entière avec des invitées, comme dernière exercice du cours.

Concernant les invités: il pourrait être intéressant à participer pour des étudiants de l'année des relations spirituels. Ils sont à trouver dans la rubrique des inscrites, sur le site.

Voici un résumé des thèmes du trajet de la Compréhension, comme memento, mais pas comme des sujets obligatoires. Sois original, secoue de la programmation. C'est bien difficile, mais on ne devrait jamais traiter des choses qui ne sont pas là.

Résumé des thèmes de la compréhension spirituelle

Série 1

Aspects de la compréhension spirituelle

- émotions
- pensées
- mirages
- blocus
- traumatismes
- luttres
- développements
- préoccupations
- maladies corporelles
- développement spirituel
- aspects positifs

Attention spéciale pour les pointes techniques

- dire hello
- demander de la permission
- rester dans sa propre espace
- utilisation des mains pour obtenir de l'information
- définir la couleur
- contrôle de routine
- images correspondantes
- contrôle de la transe
- interprétation des symboles

Observation et compréhension de la rose

- l'air de la rose

couleur
taille
ouverture des pétales
bourgeons
tige
feuilles
racines
environnement
passé, présent, future

Observation et compréhension de l'aura

énergie calme ou mouvementée
taille de l'aura
limites claires et évidentes ou flous
aura jusqu'au sol ou avec un vide autour des pieds
quelles couleurs, claires et actives
quelles couleurs dominant
signification des couleurs
enracinement
endroits noirs, leur signification
endroits noirs en relation avec une partie du corps, un organe, un centre
endroits très clairs, qu'est la signification
des énergies des autres personnes
images et symboles
info d'une autre vie
donner de l'information pendant la lecture

Observation et compréhension des centres

l'air d'un centre
quelles couleurs sont actives
taille
symboles et images
mesure de l'ouverture
centre surdéveloppé et sous-développé
groupes des centres actifs ou inactifs
connexion avec le canal énergétique parallèle à la colonne vertébrale
signification des caractéristiques

La garde

surveiller l'énergie en général
observer les participants

aide-les de rester à l'aise
nettoyer l'énergie de la pièce

Série 2

Observer et comprendre en ligne

qui lit quoi : rose, aura, centres,
qui prend le rôle de la garde
durée de la compréhension
la chaise centrale
du marron à l'or
définir la couleur
créer le ruban en même couleur
le partage de l'information
être un canal
humour
code éthique

L'observation et la compréhension du corps

on travaille sur la couleur rouge
demande s'ils existent des problèmes
commence avec la rose, observe les caractéristiques
continue avec l'aura, observe les difficultés et les beautés
attention aux symboles et images
observe l'attitude de la personne pour son corps
observe le centre concerné
demande de la permission pour raconter les problèmes
donne un soin

Approfondir la transe

rester socialement en contact avec la personne
garder la transe
par une respiration très lente et profonde
en contact avec sa source

L'observation des guides

pendant la préparation évoque une expérience très spirituelle
travaille avec la racine en blanc
pose ton aura en ton corps en or blanc
pose tous les centres en or blanc
sais toi-même bien accompagné par ton guide

avant de commencer répète la prière de dévotion et de soumission
lire depuis le niveau énergétique en or blanc
obtient une impression des guides
communique avec ces guides et donne une description
avec quel but sont-ils là
quel aide donnent-ils
est le guide un maître supérieur, un ange ou un guide extraterrestre
les guides supérieurs ne sont jamais exigeants ou autoritaire
laisse disparaître un guide qui n'est plus utile
donne un soin au niveau des guides

Série 3

Observer et comprendre des vies antérieures

avec l'utilisation de la rose
laisse apparaître des anneaux et choisis la plus pertinente
comprends les implications karmiques pour cette vie
lire aussi l'aura des autres vies qui se trouvent derrière la nuque
sont les informations obtenues réelles ou symboliques

Observation et soin du corps

cherche les endroits difficiles, observe les informations qui viennent
donne une guérison avec de l'essence originelle, énergie en vert clair
fais une observation avec l'aide d'un animal qui symbolise les problèmes
communique avec cet animal
de quoi a-t-il besoin

Observation et compréhension des cordes relationnelles

attention spéciale pour la neutralité
travaille par intermédiaire de deux poupées
observe le courant des énergies dans les cordes différentes
observe les poupées eux-mêmes: ce qu'ils font ensemble
attention au feu vert ou rouge: dire des choses ou se taire
ne donne pas des renseignements en relation avec l'avenir
utilise la technique du cabinet de travail
donne un soin aux deux personnes et leur relation
élimine les cordes qui ne sont plus utiles

L'observation des énergies masculines et féminines

choisir des symboles pour les deux sexes
lire les deux énergies au niveau corporel

dans l'aura
et dans tous les centres
observer les énergies cosmiques et terrestres
observer les influences des parents
utiliser le cabinet de travail pour des informations supplémentaires
ainsi que la rose

Résumé des gestes d'un soin

Bienvenu et permission

- Commence avec la demande du nom de l'autre
- Donne-lui un grand hello, jusqu'à ce que tu obtiennes un hello en retour et tu communique avec son énergie.
- Alors tu demandes de la permission pour le soin
- Et observe la couleur dessus le centre coronal

Enraciner

- Quand tu as obtenu la permission, et t'enrobé de la couleur appropriée, tu poses tes mains sur les épaules de l'autre et tu observes que tu trouves comme racine. Peux-tu ajouter quelque chose à la racine? Imagine que la racine change pour la personne: qu'il est agréable d'être bien connecté avec la terre, de se sentir à l'aise, bien enraciné. Quand tu trouves une certaine résistance dans la racine, qui bloque le courant, essaie de l'éliminer, jusqu'à ce que le courant est devenu fluide.

L'aura

- Trouve la limite de l'aura et donne-lui une bonne taille
- Tâte l'aura et regarde que l'aura laisse remarquer, fais attention aux sept couches à quatre côtés.
- Nettoie l'aura avec des mouvements lavant de tes mains, de haut en bas, et sur des endroits qui ont spécifiquement besoin d'un soin. Donne un soin sur des endroits difficiles ou blessés, avec une énergie colorée en correspondance avec le centre concerné. N'oublie pas de rester en contact avec la personne, demande-lui ce qu'il sent.
- Sois attentif aux résistances et vulnérabilités, ou se trouvent-ils, peux-tu les comprendre. Parle sur ce sujet avec la personne.
- Assied-toi
- Demande encore une fois le nom
- Demande à l'aura de quelle(s) couleur(s) elle a besoin en général, et avec quelle couleur tu dois travailler maintenant.
- Pose une bouteille à côté de la personne.

- Imagine-toi la couleur indiquée et introduit avec ta main l'énergie de cette couleur dans l'aura. Fais attention spéciale aux endroits de la résistance et de la faiblesse
- Continue à introduire cette couleur jusqu'à ce que la bouteille soit pleine.
- Répéter éventuellement ce rituel avec une autre couleur.

Centres des pieds et canaux énergétiques

- Avec les centres de main ouverts tu poses tes mains sur les pieds du client et tu actives les centres de pied. Tiens tes main un peu dessus les pieds et fais des mouvements tournant, tandis que tu t'imagines que les centres de pied s'ouvrent comme des fleurs. Parle avec la terre sous les pieds de la personne et invite l'énergie de la terre de monter dans les centres de pied. Regarde quelle couleur d'énergie terrestre monte, bien pour la personne à cet instant.
- Accompagne les énergies terrestres vers le haut depuis les centres de pied, jusqu'au plancher pelvien.
- Sens avec tes mains, et intuitivement tu le sais, ou l'énergie ne coule pas. Sur ces endroits tu fais des mouvements massant à une distance d'environ 5 cm, tandis que tu visualise que le courant d'énergie terrestre passe doucement. Tu pourrais aussi essayer d'enlever les énergies bloquées en aidant les énergies stagnées de s'écouler. Quand tu veux physiquement toucher l'endroit où se trouve un blocus, tu peux le faire, mais seulement quand tu l'as annoncé. Tu places simplement tes mains dessus ou tu fais des mouvements frottant. Alors tu sens de nouveau, à une distance de 5 cm, comment l'écoulement des énergies terrestres s'est développé. Lorsque tu sens encore de la tension dans les jambes, tu l'élimine par la donner au courant énergétique.
- Fais avec tes mains contact avec la partie basse de l'aura. A la hauteur des jambes dans l'aura tu regardes si tu trouves des énergies qui gênent la personne d'être bien connectée avec la terre via son aura. Dis un grand hello aux difficultés. Ça va aider de les transformer.
- Pose-toi derrière la personne et enracine-lui encore un fois, pour stabiliser la nouvelle situation. Dis qu'il ou elle peut avoir de la confiance, en ouvrant grand le centre coronal. Visualise un courant calme qui entre dans le corps par les pieds et qui quitte le corps par la racine.

Centres des mains et canaux énergétiques

- Demande la personne de tenir ses mains devant lui, les paumes en haut. Tiens tes mains 5cm dessus. Ouvres les centres de mains de ton client avec des gestes tournant. Visualise que les centres s'ouvrent comme des fleurs. Invite de l'énergie cosmique de descendre dans ses centres. Demande encore une fois le nom et observe quelle couleur de l'énergie cosmique est utile pour lui ou pour elle en cet instant.
- Imagine que l'énergie qui entre est d'une couleur douce et transparente. Accompagne cette énergie avec tes mains dans le bras gauche, par les coudes, par les épaules, jusqu'au cœur et de retour. Vois si tu trouves des obstacles. Essaie de laisser s'écouler les énergies avec des mouvements de tes mains et si nécessaire tu poses tes mains sur l'endroit où

l'énergie bloque. Le retour de la même manière. Pour l'autre bras la même chose. Fais attention aux épaules qui sont souvent un vrai réservoir de tension.

Le centre coronal

- Demande le nom et aperçois quelle ouverture le centre coronal possède. Est-il assez ouvert pour recevoir de l'énergie cosmique? Si nécessaire tu ouvres le centre avec tes mains accompagné par une visualisation. Quand ce centre est déjà très ouvert, tu laisses la situation comme elle est.
- Laisse entrer de l'énergie cosmique, observe quelle couleur veut venir. Communique tes observations avec la personne. Demande-lui comment il se sent, parce que les énergies cosmiques peuvent être très fortes. Accompagne les énergies descendantes avec tes mains par le canal énergétique, par la tête, par la nuque (un réservoir notoire de stress!), par le dos, jusqu'au coccyx. Imagine que les énergies stagnées peuvent descendre vers la terre par la racine. Donne tes mains la liberté d'introduire leur sagesse et pose tes mains sur les endroits difficiles, quand ton intuition te le dit, mais seulement après l'avoir dit à la personne.

Energies cosmiques et terrestres

- Dans le bas du ventre arrive déjà l'énergie de la terre. Fais maintenant des deux courants un courant qui combine les énergies cosmiques et terrestre, qui montent en suite ensemble en haut par les centres dans le corps. Ils montent comme des couleurs mélangées et des courants qui tournent l'un autour de l'autre.
- pour créer de l'équilibre entre les deux courants tu visualise une balance. Tu laisses couler le nom de la personne dans les plats de la balance et regarde si elle est équilibrée pour elle. Avec une énergie terrestre trop faible tu ouvres encore une fois les centres des pieds et les canaux énergétiques des jambes. Avec une énergie cosmique trop faible tu invites le centre coronal de s'ouvrir un peu plus.
- Le courant balancé de l'énergie cosmique et terrestre monte par les centres, accompagné par tes mains. Il quitte le centre coronal comme une fontaine.
- Evidemment la racine est aussi un instrument pour se débarrasser des énergies inutiles ou trop abondantes.

Les centres

- Commence avec la demande du nom
- Invite les centres de se présenter. Fais-le comme tu veux, ils existent des méthodes différentes: on crée un cadre auprès de la personne et laisse apparaître les centres dans ce cadre, tous dans leur propre caractéristique, en termes d'ouverture, de clarté, de couleur et de mouvement. Ou on obtient cette information directement depuis les centres dans le corps de la personne. Ou on ne voit rien et on le sait simplement.
- Communique à la personne ce que tu observes.

- Fais en tous cas de l'attention au centre frontal. Le centre coronal a eu déjà ton attention mais mérite peut-être encore un peu plus.
- Forme-toi une impression avec quels centres tu dois travailler. Quels problèmes se trouvent là? Il-y-a des résistances?
- Communique que tu observe
- Place-toi à côté de la personne
- Ouvre les centres qui sont trop fermés, en s'imaginant qu'ils s'ouvrent, aide se processus avec les centres de tes mains.
- Nettoie les centres qui ne sont pas clairs, en imaginant qu'ils deviennent propres.
- Pose la main droite devant et la main gauche derrière le centre avec lequel tu veux travailler.
- Imagine la couleur souhaité et laisse entrer l'énergie de cette couleur dans le centre.
- Travaille avec la bouteille pour être sûr que tu donnes la bonne dose.
- Encore une fois tu laisses monter de l'énergie terrestre et descendre de l'énergie cosmique. Dans le bas-ventre elles s'entremêlent et montent ensemble, en tournant autour d'elles-mêmes, dans le grand canal énergétique qui connecte tous les centres.
- Repose-toi sur ta chaise et contrôle les aspects de ta transe.

L'énergie du Christ

Le plus grand don qui existe sur terre est l'immersion dans l'énergie du Christ.

Prépare-toi pour canaliser cette énergie.

Pour la réalisation de cette expérience il est nécessaire de donner ton invité une racine large et solide, d'ouvrir grand tous les centres et de serrer l'aura.

Observe de nouveau son soleil. Laisse l'énergie de l'Être Suprême établir le contact avec son soleil, avec un rayon lumineux de couleur blanc vif.

L'essentiel de cette énergie est la créativité plein d'amour et l'acceptation totale.

Laisse descendre cette énergie dans le centre coronal de la personne, laisse-la ensuite descendre dans l'enracinement et entrer dans la Terre. Cette énergie qui crée toute la vie forme par lui une unité avec la terre. Laisse-lui sentir la force créative de cette énergie blanche dans son enracinement.

Observe de nouveau le soleil de la personne avec qui tu travailles. Maintenant tu laisses l'énergie de Christ faire contact avec le soi supérieur de lui ou d'elle, symbolisé par son soleil. C'est une corde d'énergie d'une magnifique couleur d'or, légèrement rosée. Observe comment cette énergie coule vers son soleil. Quelle est la réaction du soleil? Laisse maintenant l'énergie du Christ entrer dans son cœur et dans son corps. Prend du temps pour éprouver le contact avec cette énergie.

Epreuve comment le contact avec la Conscience de Christ nous fais plus fort et plus clair.

Sens comment cette énergie donne de l'harmonie et nous inspire d'être plein d'amour.

Observe la racine et laisse l'énergie du Christ devenir un avec la connexion avec la Terre.

Par le contact avec la Conscience du Christ nous pouvons laisser vivre les parties morts de nous-mêmes, guérir les aspects malades, transformer le noir en lumière.

L'unification est là parce que la distinction entre le bon et le mal, entre le noir et la lumière, se révèle d'être une illusion, qui disparaît quand le jugement disparaît. A l'origine et finalement tout est un dans la Lumière et l'Amour.

Sois heureux ensemble avec le miracle de cet amour intense.

Quand tout est fait tu te reposes sur la chaise devant la personne et commence avec la finition du soin.

Le soleil et les fleurs

- Invite le soleil de la personne de briller
- Laisse son énergie solaire remplir les centres, surtout les centres avec lesquels tu as travaillé.
- L'énergie solaire remplit aussi les canaux énergétiques et tout l'aura, n'oublie pas la partie basse. Donne une attention spéciale aux endroits où tu as trouvé des résistances et des parties malades.
- Pour finir laisse l'autre se pencher et s'étirer.

Fais les communications qui ne sont pas encore faites.

- Laisse l'autre réagir et poser ses questions.

Préparation

Avant l'arrivée des invités

Après la compréhension et le soin les invités partent.

Finition

Pour les prochaines fois

Les 6 leçons suivantes sont dédiées à la continuation du chemin spirituel. Il sera une bonne idée de lire les textes en avance et de réfléchir déjà un peu sur l'avenir.