

## 6. Trajet personnel, le développement spirituel après le cours

Le cours est presque finit et la vie se continuera. Comment garder les bienfaits du modèle énergétique? Comment laisser perdurer le processus d'épanouissement? Ou au moins garder le progrès intact? A priori il ne sera pas si facile de continuer soi-même, sans support du cours, sans support des collègues du cours. Un certain développement spirituel est presque inexistant dans les situations 'normales' de tous les jours. Il est assez dur de garder son niveau énergétique tout seul et on a le risque de se retrouver un peu isolé.

Les méditations de préparation et de finition sont des outils parfaits pour balancer et harmoniser tes énergies et par conséquent ton bien-être. En outre, en faisant comme ça le développement se continuera aussi. Jusqu'à l'éternité, amen.

Mais tu vas apercevoir qu'il sera bien difficile de se maintenir au monde 'normale' avec son niveau énergétique si bas et ses tensions non résolues.

Une solution sera de méditer de temps en temps avec les anciens collègues du cours. Une autre solution est donnée dessous.

Tu connais maintenant les grâces des énergies spirituelles, pour ton propre bien-être, fantastiques et miraculeux, pour toi-même et tes relations, pour l'amour et la qualité de ton travail. Et pour la compréhension des situations malsaines.

Quel est le choix pour l'avenir? Oublier la discipline énergétique et retomber dans ses anciennes habitudes, ou continuer le processus? Je ne crois pas qu'il est possible de garder son niveau accomplis intact, sans un certain entretien énergétique. Ce n'est pas comment il marche. Ou on continue de s'épanouir ou on retombe sur un niveau en harmonie avec des gens sans développement spirituel.

En tout cas: chaque choix est okay, mais laisse elle être fait consciemment.

Il est très bienfaisant quand on arrive à continuer les méditations spirituelles. En ce cas le développement va se poursuivre. Sois conscient qu'on n'est jamais au bout.

On tombe sans aucun doute sur des autres dépendances, avant d'être libre à pouvoir choisir entre une tâche sur terre ou une existence purement spirituelle. Et aussi dans l'autre monde le développement va se continuer.

Aujourd'hui nous créons un avant-goût de ce que tu pourrais faire, quand tu seras seul à retrouver l'équilibre. Pour rester conscient de ce qu'arrive autour de toi et de rester debout sans retomber dans la résistance.

Aussi quand tu aimes d'appliquer la modèle spirituelle énergétique professionnellement, il est utile de poursuivre ton propre trajet. En ce sens l'exercice d'aujourd'hui est pour nous tous. Simplement continuer de méditer et le future se déplie.

## Trois méditations

1. Pour l'instant il est indiqué de s'imaginer une situation qui a eu lieu récemment. Une situation qui t'a frappé, dans une manière ou l'autre. Une situation qui a eu de l'influence énergétique dans un sens négatif.

Tu commences avec les onze points de préparation.

Une fois fini tu te remets dans la situation incriminée.

Tu visualises les gens qui ont fait partie de la scène et ce qu'ils ont fait, ce qu'il est arrivé. Tu vois toi-même au milieu des événements.

Deviens conscient comment tu te sens.

Quelles émotions jouent un rôle?

Quelles pensées montent?

Obtiens-tu un message intuitif?

Comment ça va avec ta confiance?

Que tu as dit ou fait?

Qu'as-tu vouloir dire ou faire?

Quand tu as eu assez d'information tu quittes la scène

Deviens conscient des possibles influences et des éventuelles cordes vers toi.

Elimine les cordes

Laisse disparaître les influences et des cordes dans la racine de la pièce.

Neutralise toutes les relations avec de l'énergie en or.

Finis la méditation.

2. Des influences négatives sont toujours plus ou moins évidentes. Mais une situation dans laquelle tu t'es senti à l'aise et qui a été plutôt agréable, pourrait aussi avoir des conséquences involontaires. Pour devenir ou rester libre et indépendant il est une bonne idée de détacher aussi cette sorte de cordes. Sache que l'élimination des cordes n'est pas le même que rompre la relation. On crée simplement de l'espace pour laisse évoluer la relation. Indépendant n'est pas un synonyme d'être seule.

Reprends la transe.

Imagine-toi dans une situation agréable avec des gens sympa. Tu fais les mêmes observations qu'auparavant:

Tu vois toi-même su milieu des événements.  
Deviens conscient comment tu te sens.  
Quelles émotions jouent un rôle?  
Quelles pensées montent?  
Obtiens-tu un message intuitif?  
Comment ça va avec ta confiance?  
Que tu as dit ou fait?  
Qu'as-tu vouloir dire ou faire?  
Quand tu as eu assez d'information tu quittes la scène  
Deviens conscient des possibles influences et des éventuelles cordes vers toi.  
Elimine les cordes  
Laisse disparaître les influences et les cordes dans la racine de la pièce.  
Neutralise toutes les relations avec de l'énergie en or.  
Finis la méditation.

3. Ils n'existent pas seulement des influences entre des êtres vivantes sur terre en cet instant. On a toutes sortes d'énergies, venues du passé, venues de l'avenir, venues des pouvoirs cosmiques. Il est très utile de se réaliser cette sorte d'influences. De plus en plus on devient libre, de plus en plus on est dans l'état de registrer ces influences 'mystérieuses'. Elles peuvent sembler éphémères mais rien est moins vraie. Les énergies atmosphérique sont souvent lourdes, durs et agressives, difficiles à supporter. Normalement cachées derrière des influences plus proches, elles colorent ainsi nos autres expériences. Nous allons essayer de les rapprocher et de nous libérer de leur influence. Reprend la transe et parcoure vite les points de préparation. Ferme les trois centres de base. Ouvre très grand les centres frontal et coronal. Enrobe-toi de l'indigo ou le violet. Observe une panache de violet dessus le centre coronal. Respire profondément Reçois dans ton aura en ton corps les énergies qui t'approchent. Laisse-les circuler partout. Sens attentivement ce qu'il arrive. Essaie de donner un nom aux sensations ou sentiments. Demande plus d'information, si nécessaire. Une fois assez pénétré, tu laisses aller ces énergies. Tu rempli l'espace libéré avec l'énergie de ton soleil. Et ouvre tous les centres comme ils sont normalement. Finis avec les onze points de finition.

Pour la prochaine fois

Invite quelqu'un avec qui tu peux travailler.

Il sera intéressant quand cette personne n'a pas d'expérience avec le travail spiro-énergétique. Ça t'obligera d'être claire et évident: qu'est ce qu'on va faire, et qu'est ce qu'arrivera.

Prend au moins une heure et demi pour le travail ensemble.

On pourrait le faire ensemble, chaque membre de la groupe avec son propre invité, ou on peut le faire chez toi, seule avec l'invité. A vous de choisir.

Fais en avance une liste de tous les sujets qui tu peux entamer. Ramasse-les dans les tous les leçons données.