

7. Images

Des images intérieures sont des phénomènes importants sur le chemin spirituel. Elles nous donnent la possibilité de devenir plus harmonieux et plus fort.

Une image est une représentation d'un aspect de notre personnalité. Elle se forme spontanément quand on la laisse se montrer dans une légère transe. Une image est aussi le représentant d'une certaine quantité et qualité d'énergie. Une sorte d'intermédiaire entre l'énergie et la vie consciente. C'est compliqué quand on essaie de l'expliquer, mais simple et efficace quand on pratique le travail et éprouve le résultat.

Des images ne sont pas obligatoirement visuelles. Il y a des gens qui ne voient rien, ils savent ou sentent, ou reçoivent un mot dans leur tête. Ces inspirations sont toujours à prendre au sérieux. Nous les appelons aussi des 'images'.

Des images ne sont souvent pas spectaculaires, mais plutôt subtiles. On doit s'habituer à les apercevoir et à les utiliser. Et elles ne sont pas innocentes : par leur charge, ils attirent des énergies avec une même charge. C'est désastreux pour des expériences négatives: elles reviennent tout le temps. La seule solution est de les neutraliser.

Quand des énergies bloquées dans des images se transforment en expérience réelle, les larmes viennent, la colère éclate, l'angoisse se relâche, ou l'expérience revient dans les rêves. Le complexe d'énergie disparaît et libère la voie à des énergies plus positives.

Un exemple: il existe des images 'comme il faut'. Quand on ne fait pas comme ça, on est méchant. On doit aimer ses proches, aussi quand on ne les aime pas. En ce cas, nous feindrons l'amour, sinon on serait méchant. Ce qui reste est une quantité d'énergie haineuse, qui est à sentir par des autres et qui complique des relations. Cette personne, est-elle donc aimable ou haineuse?

Pour dissoudre cette situation duale, on doit neutraliser l'image 'comme il faut' et reconnaître la haine. Dans ce cours, on le fait énergétiquement.

Préparation

Ferme les yeux, respire lentement et profondément, sois au milieu de la tête.

Installe une grande racine et évacue les énergies indésirables de ton corps.

Tire ton aura serrée autour de toi, et nettoie-la comme d'habitude. Laisse toutes les énergies sombres disparaître par l'enracinement de la pièce.

Visualise ton soleil et laisse entrer son énergie dans toute l'aura et dans ton corps.

Nettoie aussi la pièce par l'évacuation des énergies difficiles, par la racine de la pièce. Place la pièce dans une énergie en or.

Teste ta neutralité, élimine toute la résistance.

Laisse couler les énergies du ciel et de la terre et trouve l'équilibre entre les deux.

Ouvre les centres des pieds et des mains et laisse couler de l'énergie par vos pieds et mains.
Ouvre les centres du corps, nettoie-les, et pose chacun dans sa propre couleur

Créer et laisser disparaître des roses

Reprends ta transe.

Place devant toi une grande rose, qui est complètement ouverte. Elle a une tige très longue, beaucoup de feuilles et quelques épines. Laisse maintenant cette rose disparaître, laisse-la se sauter sans regret.

Fais maintenant un rosier avec une rose violette, cette rose est mi-ouverte, la plante a seulement trois feuilles sur sa tige et pas d'épines.

Laisse disparaître cette rose violette, laisse-la devenir de plus en plus petit, jusqu'à ce qu'elle soit disparue complètement.

Tu as le droit de créer et de laisser disparaître ce que tu voudrais.

Vois devant toi une rose jaune, encore en bouton, ensemble avec un gratte-cul. La plante a une tige mince en vert clair, avec sept feuilles et cinq épines. Ce rosier a des racines dans la terre. Et laisse maintenant disparaître le rosier sans regret ni remords.

Visualise maintenant le rosier le plus beau que tu peux t'imaginer. Regarde les détails, quelle couleur a la rose? Est-elle ouverte ou non? De quelle taille est la tige? Combien des feuilles peux-tu compter? Il y a des épines? Est-il bien enraciné?

Sois très neutre, observe bien et après laisse exploser la plante.

Maintenant apparaît un rosier qui symbolise ta conscience spirituelle d'aujourd'hui.

Regarde la plante, dis un grand hello au rosier, quelle couleur a la fleur? De quelle ouverture? Comment tu vois la tige et quelle est la qualité des racines? Quel est son environnement?

Qu'est-ce que pour toi la signification de tous les détails?

Dis encore une fois hello au rosier. Demande le rosier s'il existe quelque chose que tu pourrais faire pour lui. Peut-être, il a besoin de l'eau, du fumier, de la lumière, de l'espace, ou quelque chose différente. Donne le rosier ce qu'il veut avoir: ça signifie que tu crées des nouvelles possibilités dans ta vie.

Garde le rosier dans ton centre du cœur ou laisse-le disparaître.

Entoure-toi avec la lumière de ton soleil, contrôle ton enracinement et finis la méditation.

Laisser exploser des images chargées.

Ferme les yeux, respire profondément, sois au milieu de la tête et contrôle l'enracinement. Sois bien entouré de ton aura, vois ton soleil qui brille et demande d'apparaître une image

qui contient des difficultés. Elle pourrait se laisser observer dans toutes les formes possibles. Donne-la du temps pour se manifester. L'image peut être un mot, une photo, un complexe d'énergie, utilise ce qu'arrive.

Quand l'image de difficulté est connue, déplace-la dehors ton aura. Laisse l'exploser avec un très grand boum. L'image disparaît complètement. Les énergies libérées montent vers ton soleil magnétique et après elles retournent dans ton corps comme de la lumière de ton Soi Supérieur.

Décharger un événement désagréable

Le principe maintenant connu, nous allons répéter la procédure.

Ferme les yeux, installe une respiration abdominale, reste au milieu de la tête, garde l'aura bien serrée autour de toi.

Contrôle ta neutralité par une grande vague qui te doit parcourir sans aucune résistance.

Laisse cette vague prendre toutes les particules de résistance.

Pense maintenant à un événement désagréable, l'événement le plus désagréable de ta vie.

Fais l'image si réelle que possible. Fais attention à toutes les sensations dans ton corps, et déplace cette image, cet agglomérat d'énergie, hors de toi, hors de ton aura.

Laisse-la exploser avec une énorme puissance. Toutes les énergies prises dans cette horrible situation éclatent et retournent vers ton grand soleil, et après elles descendent dans toi-même. Finis la méditation.

Protéger l'aura

Ferme les yeux, respire lentement, sois conscient de ton enracinement. Sens les fesses sur la chaise. Drape ton aura bien serrée autour de toi. Prends le temps de le faire soigneusement, aussi autour des pieds et des jambes. Laisse l'énergie de ton soleil remplir toute l'aura. Les influences négatives ne supportent pas la lumière et partent.

Imagine maintenant que tu protège la limite de ton aura avec des fleurs de ton choix, autant des fleurs que tu veux. Avant et derrière, en haut et en bas et à côté, laisse-les pousser partout. Toutes ces fleurs t'aident à rester toi-même. Tu peux te sentir plus libre et plus ouvert parce que les fleurs te protègent contre des influences éventuellement gênantes de l'extérieur. Les influences en bonne harmonie avec ta propre énergie peuvent entrer encore, mais tes fleurs gardent toutes les énergies incompatibles dehors.

Dis un grand hello aux fleurs, dis ton nom dans le centre du cœur et la date d'aujourd'hui.

Sens toi-même très sûr au milieu de tes propres fleurs.

Ferme un peu les pétales de tes centres, avant de finir la méditation. Penche, finis la transe.

Exercices

Crée des fleurs et laisse-les disparaître, sans regret ni culpabilité.

Habitue-toi à protéger ton aura.