

Intro

Comment on le fait, à être spirituel?

Dans l'année de base, nous faisons connaissance avec les énergies spirituelles et apprenons à les utiliser pour notre bien-être.

D'habitude, nous n'utilisons qu'une partie très réduite de nos possibilités spirituelles et nous manquons ainsi de la connectivité et aussi de la compréhension.

Mais toutes les énergies méritent l'attention.

Nous apprenons à les manier dans la méditation et dans la vie quotidienne. Ces énergies sont la base des développements dans les années suivantes du cours. Ils sont les indispensables pour l'épanouissement ultérieur.

C'est bien une aventure de faire connaissance avec la base de notre existence, qui est en même temps très proche mais aussi démentie systématiquement. Va à la découverte de l'importance et de l'évidence de l'énergie spirituelle.

Ça demande de l'exercice. Une nouvelle orientation de l'attention est nécessaire. C'est un processus dans lequel on se développera.

Normalement, nous vivons au monde physique avec le genre de conscience qui l'accompagne.

Maintenant, nous allons apprendre à vivre dans le monde spirituel. Nous tous sommes programmés de ne pas apercevoir l'autre monde. Le réductionnisme avec lequel nous vivons est devenu un vrai obstacle.

On pourrait s'imaginer le monde physique et le monde spirituel séparés, avec une couche entre les deux, qui fait de la communication encore possible. Cette couche consiste de nos rêves, des images spontanées, des archétypes, des intuitions, ou des observations paranormales. Ils nous aident sur le chemin vers une conscience directement spirituelle.

Éliminer cette programmation pour le monde physique et libérer la réceptivité naturelle est le but de cette année.

Pour devenir spirituel, on va plus ou moins relâcher les observations normales. Nous développerons une réceptivité double, pour pouvoir distinguer aussi l'autre monde.

Doucement, nous allons découvrir comment la psyché humaine fonctionne en vérité. C'est notre propre expérience qui nous mène à la compréhension.

Les trois ans du cours sont chacun divisé en trois séries de onze leçons. Il sera une bonne idée de suivre cette division, en termes d'un peu d'attente entre les séries et encore un peu plus entre les années. C'est excellent de laisser du temps à l'âme pour s'adapter à tous les changements énergétiques.

Concernant le côté pratique du travail: pour les méditations on cherche un endroit calme et privé. Évite des interruptions. La lumière dans l'espace doit être ni trop claire ni trop sombre.

Avant de commencer avec la méditation, on se place sur une chaise, bien debout, mieux est de ne pas prendre un fauteuil trop confortable. Méditer est avant tout une activité. Et après: ouvre-toi pour ce qui arrive!