

## 7. Soin solaire et observation de la rose

### Préparation

1. Ferme les yeux, respire lentement et profondément, sois au milieu de la tête.
2. Installe une grande racine et évacue les énergies indésirables de ton corps.
3. Tire ton aura serrée autour de toi, et nettoie-le. Fais l'aura complètement de toi: toutes les idées, expectations, ou jugements des autres, qui te limitent d'être toi-même, sont pris par un vent nettoyant.
4. Laisse l'énergie de ton soleil entrer dans ton aura et ton corps.
5. Nettoie la pièce par l'évacuation des énergies difficiles, par la racine de la pièce. Pose-la pièce dans une énergie en or.
6. Teste ta neutralité, par une grande vague qui passe sans aucune résistance.
7. Laisse couler les énergies du ciel et de la terre et trouve l'équilibre entre les deux.
8. Ouvre les centres des pieds et des mains et laisse couler de l'énergie par les jambes et les bras.
9. Ouvre les centres du corps, nettoie-les, et pose chacun dans sa propre couleur, ou dans une couleur préférée, la même pour tous les centres.
10. Visualise ton sanctuaire et entre dedans, sois vraiment là et observe les qualités de cet espace. Va à la rencontre de ton Guide Intérieur, demande-lui de t'aider dans toutes les circonstances.
11. Formule ta prière d'ouverture et de dévotion à la puissance la plus élevée.  
Finis la méditation.

### Soin solaire

Pour intensifier le résultat du contact avec le soleil nous allons répéter ensemble l'introduction de la lumière de notre soleil dans tout le système énergétique. Visualise un grand soleil rayonnant au-dessus de toi. Dis hello à ce symbole de ton Soi Supérieur. Crée une image de ton soleil, si lumineux que possible. Réalise un rayonnement fort et étendu, si fort que tu peux supporter. Invite le soleil de te rapprocher. Donne à la lumière de ton soleil la permission de rayonner pour t'aider d'éliminer des énergies noires et lourdes, des énergies tendues, et d'apporter de la lumière, de la pureté. Observe depuis le centre de ta tête comment la force guérissant de ton soleil nettoie ton aura. Elle chasse toutes les difficultés en les remplaçant par de la lumière. N'oublie pas de laisser couler de la lumière derrière toi. Illumine aussi la zone autour les jambes et les pieds. Ouvre maintenant tous les centres du corps, si grand que possible.

Commence à irradier le centre de base. Vois comment d'éventuelles particules noires ou lourdes s'enfuient de la lumière de ton soleil, par ta racine, qui devient aussi complètement illuminée. Observe la rencontre entre la terre et le soleil, deux amies pleines de compréhension.

Laisse le centre sacré se remplir avec de l'énergie solaire, en éliminant les difficultés. N'oublie pas le côté derrière.

Laisse entrer la lumière de ton soleil dans le plexus solaire. Vois comment les particules foncées disparaissent et comment le plexus solaire devient il même un centre solaire. Dirige ton attention vers le centre du cœur, bien ouvert, il accepte volontiers l'illumination par le soleil.

Le centre de la gorge, de temps en temps serré, noué, pourrait aussi devenir clair et fluide. Peut-être, tu dois hacher un éventuel blocus en petits morceaux. Vois comment toutes les miettes quittent le centre de la gorge, et tu laisses pénétrer la lumière de ton grand soleil partout. Le centre où demeure la possibilité d'exprimer toi-même dans une manière originale et créative, est en totalité illuminé, toutes les limitations disparues.

Le tour au centre frontal. Le noir et le lourd sont chassés par la lumière du soleil et disparaissent dans l'évacuation de la pièce. Tout le centre, devant, derrière et au deux cotés se remplit avec de la lumière solaire.

Et enfin le centre coronal, la couronne de nos possibilités, est complètement éclairé par la puissante lumière du soleil.

Reste bien neutre et au milieu de la tête, et laisse maintenant circuler l'énergie du soleil partout dans ton corps.

Quand ton soleil a fini son travail, tu le laisses retourner vers sa propre place au ciel, et reprendre son aspect normal.

Finis la méditation par te pencher.

## L'observation de la propre rose

Reprends la transe, es-tu encore bien enraciné? Sois au milieu de la tête. Crée un écran de visualisation devant toi. Nettoie cet écran par l'élimination d'éventuelles images: utilise une fleur pour aspirer ces images, et laisse la fleur disparaître.

Ouvre ton centre frontal jusqu'à ce qu'il soit confortablement ouvert. Laisse-le remplir avec de l'énergie de ton soleil. Adapte la largeur de ta racine à l'ouverture de ton centre frontal. Crée en toi une ambiance de neutralité, de ne pas vouloir juger. Prépare toi-même de dire bienvenu à tout ce qu'il arrive.

Fais une image d'un rosier complet, avec des racines dans la terre, une tige avec des feuilles et une fleur.

Dis maintenant à l'intérieur de toi ton prénom et ton nom de famille. Laisse l'énergie de ton nom écouler dans l'image du rosier.

Vois comment il change sous l'influence de l'énergie de ton nom. Vois comment il devient un rosier très spécifique qui représente toi en cet instant.

Regarde la fleur: quelle couleur a la rose? Est-elle ouverte, ou pas encore, ou peut-être un peu fanée? Que veulent dire cette couleur et cette ouverture?

Regarde la tige. Est-elle courte ou longue, épaisse ou fine, droite ou tordue? Il y a des épines? Et les feuilles sur la tige: sont-elles nombreuses ou plutôt éparses? Que raconte cette tige de ton attitude dans la vie? Prends du temps à te réaliser que veulent dire toutes les caractéristiques de la tige.

Quel aspect ont les racines? Il y a beaucoup ou peu? Profondes ou superficielles? Sont-elles claires ou foncées? Que disent ces racines sur ta relation avec la terre? Sur ta capacité de te pouvoir manifester ?

Observe le cadre de ce rosier. Dans quel paysage vit-il? Dans quel type de sol est-il placé? Il y a d'autres plantes ou animaux dans le voisinage? Que veut dire cet environnement?

Laisse entrer dans l'image un soleil, comme symbole de ton soi supérieur. Quel aspect a ce soleil? La rose, est-elle inclinée vers le soleil? Comment est la relation entre la rose et le soleil?

Dis quelque chose sympa au rosier. Demande que tu pourrais faire pour lui. Regarde qu'il indique, et donne-le au rosier.

Cet aide n'est pas seulement profitable au rosier, tu crées aussi de nouvelles possibilités dans ta vie personnelle. Parce que le rosier est un symbole de toi, les changements dans le symbole ont aussi une influence sur les circonstances réelles.

Ouvre ton centre du cœur et invite le rosier d'entrer.

Penche-toi, quand ce geste est fini, pour quitter la transe.

## Exercices

Prends soin de ton rosier, il est un symbole puissant.