

8. Le centre coronal, l'énergie de l'Être Suprême

Le septième centre

Nom:

Le centre coronal

Position:

Sur la tête, à l'endroit de la fontanelle,

Glande hormonale:

L'épiphyse, qui règle des fonctions corporelles, psychiques et spirituelles en concordance avec la quantité et la qualité de la lumière.

Couleur :

Violet, ou blanc quand tous les centres énergétiques travaillent ensemble pour le service à l'Être Suprême.

Analogie :

Le lotus de mille feuilles.

Fonctions:

Centre de la conscience cosmique.

Centre du 'savoir'.

Se connecter avec le soi supérieur.

Avoir de la confiance.

Se sentir un avec tout, l'expérience mystique par excellence.

Indiquer le chemin dans la vie et nous laisser trouver notre destination.

Évacuer un éventuel surplus d'énergie, ou l'énergie qui n'appartient pas à nous.

Avoir de la dévotion et de soumission.

Avoir de la confiance, l'absence de la peur.

Bien développé:

Sentir l'unité entre la vie intérieure et la vie extérieure.

Sentir l'Être Suprême dans toi et dehors de toi, être un avec l'Être Suprême.

Avoir une conscience silencieuse et ouverte.

Reconnaître que le rien est en même temps le tout.

Ouvrir l'âme pour la lumière divine et la guérison.

Avoir des visions.

Observer les possibilités des gens d'un point de vue large et objectif.

Laisser communiquer d'autres entités par intermédiaire de ton corps.

Émerger consciemment, mais rester connecté.

Sous-développé:

Ne pas attacher de la valeur à la réalité spirituelle.

Cause des doutes éternels.

Avoir perdu la direction dans la vie.

Etre mal enraciné.

Avoir l'idée d'être élu, ce qui donne des fausses sûretés.

Se perdre dans une ou autre secte.

Être contrôlé par des autorités ou par des entités obscures.

Être un médium incontrôlé.

Être nébuleux, confus, flou.

Utiliser le septième chakra comme un point de fuite, une évasion du monde méchant ou du propre état psychique méchant.

Contrôler ou influencer des autres gens.

En général:

Le couronnement du travail, qui repose sur des autres centres sains et équilibrés.

Préparation

1. Ferme les yeux, respire lentement et profondément, sois au milieu de la tête.
2. Installe une grande racine et évacue les énergies indésirables de ton corps.
3. Tire ton aura serrée autour de toi, et nettoie-le. Fais l'aura complètement de toi: toutes les idées, expectations, ou jugements des autres, qui te limitent d'être toi-même, sont pris par un vent nettoyant.
4. Laisse l'énergie de ton soleil entrer dans ton aura et ton corps.
5. Nettoie la pièce par l'évacuation des énergies difficiles, par la racine de la pièce. Pose-la pièce dans une énergie en or.
6. Teste ta neutralité, par une grande vague qui passe sans aucune résistance.
7. Laisse couler les énergies du ciel et de la terre et trouve l'équilibre entre les deux.
8. Ouvre les centres des pieds et des mains et laisse couler de l'énergie par les jambes et les bras.
9. Ouvre les centres du corps, nettoie-les, et pose chacun dans sa propre couleur, ou dans une couleur préférée, la même pour tous les centres.
10. Visualise ton sanctuaire et entre dedans, sois vraiment là et observe les qualités de cet espace. Va à la rencontre de ton Guide Intérieur, demande-lui de t'aider dans toutes les circonstances.
11. Formule ta prière d'ouverture et de dévotion à la puissance la plus élevée.
Finis la méditation.

Découvrir et nettoyer

Reprends la transe, sois au milieu de ta tête, respire lentement et profondément, contrôle ta racine, et pose-toi sous une douche, une sorte de douche gigantesque, qui lave tout ton aura

en une fois avec de l'eau agréablement chaude. Entends l'eau qui coule et éclate, qui charrie toutes les influences qui n'appartiennent pas à toi, toutes les choses qui t'entourent et qui ne sont pas à l'ordre maintenant. Quand les difficultés sont prises par l'eau courante, tu quittes la douche et laisse-la disparaître. Tu seras automatiquement essuyé.

Ouvre les centres des pieds, laisse entrer des énergies de la terre en couleur lavande. Ouvre ton centre coronal et les centres des mains et reçois une énergie d'une couleur lilas douce. Sens l'énergie de ton soleil.

Porte ton attention vers le centre coronal, l'endroit où a été la fontanelle, le sommet de la tête. Sens l'activité de ce centre.

On peut faire ce centre plus grand ou plus petit, comme les autres centres, avec plus ou moins d'énergie dedans.

Laisse s'ouvrir les pétales et découvre le résultat, ferme le centre, que sens-tu? Laisse le centre reprendre un niveau d'ouverture qui te plaît.

Aspire de l'énergie cosmique dans le centre coronal, et expire, au rythme de la respiration.

Essaie de sentir que ce centre est un endroit de liberté et de permission, avec des possibilités illimitées.

Pose une image de toi-même devant toi. Dis hello au centre coronal de cette image.

Quelle(s) couleur(s) tu vois dans le centre coronal?

Nous allons maintenant regarder s'ils existent dans ton centre coronal des autorités, qui ont joué un rôle dans ta vie, ou qui le jouent encore. Je vais appeler quelques personnes qui peuvent être actives et jouer un rôle limitatif dans ta vie. Quand j'appelle une personne on a de la chance que des images soient activées au centre coronal. En ce cas tu pourrais laisser absorber ces images par une fleur, et libérer les énergies.

Sois bien centré et bien enraciné, et observe ton centre coronal.

Existent-ils des images ou des expériences négatives en relation avec ta mère? Prends le temps de les laisser se développer et en suite de les laisser disparaître.

Existent-elles des images en ce qui concernent ton père? Quelles limitations a-t-il posées sur toi, élimine-les comme d'habitude.

Existent-elles des images relativement à la personne avec qui tu as une relation? Laisse-les quitter le centre coronal.

Il y a des images de tes frères ou sœurs, qui te limitent dans l'expression de ta propre personnalité?

Il y a des gens de la période scolaire: des enseignants, des camarades de classe très dominantes?

Des amis ou des anciens amis?

Des médecins?

Des prêtres ou des pasteurs?

Des gourous?

Des écrivains?

Sois conscient que la seule présence de cette énergie te limite dans tes propres idées et expressions.

Laisse te remplir avec de la lumière de ton soleil, pas seulement dans le centre coronal, mais aussi dans le corps et dans l'aura.

Imagine que les restes de ces images forment ensemble un grand nuage noir. Demande au vent de souffler ce nuage en direction du bord de ton aura. Le nuage noir va pleuvoir, la pluie tombe sur terre et dans la terre vont pousser des fleurs, toutes ces fleurs t'aident de protéger ton aura.

Les anciennes limitations sont transformées en une nouvelle liberté d'être toi-même. Amuse-toi dans ton jardin fleuri et laisse briller le soleil sur toutes les plantes.

Pour protéger ton autonomie, tu peux visualiser un symbole au-dessus du centre coronal. Ce symbole est perméable pour des énergies qui sont en harmonie avec toi, mais imperméable pour des énergies qui te limitent. Un symbole très fort est une croix en or. On pourrait aussi utiliser un anneau. Ou choisir un autre symbole qui te plaît. Pose ce symbole au-dessus de ton centre coronal.

Regarde ton symbole protecteur et sois sûr que la lumière de ton soleil peut parcourir le symbole et entrer au centre.

Finis la transe quand tu es complètement rempli avec de l'essence du soleil.

Le lotus doit avoir un siège

Parfois on a l'idée que le centre coronal est un endroit de l'harmonie complète. Quand le centre coronal est ouvert, on serait une personne éclairée. C'est une image de perfection à laquelle on devrait faire attention. Aussi au niveau du centre coronal on peut apprendre. Le centre coronal apprend de toutes les circonstances dans notre vie, par la voie de nos autres centres, qui font partie de la tige du lotus. Même un lotus de mille-feuille ne pousse pas sans tige.

Reprends la transe, imagine que tu es une plante, le centre coronal est la fleur, le canal énergétique le long de la colonne vertébrale, attaché aux autres centres dans le corps, est la tige. Tes jambes et ta racine sont les racines du lotus.

Comment il sent, d'être une plante? Sont toutes les parties en harmonie ou dois-tu changer la tige, la fleur, ou les racines?

Crée une plante qui va bien pour toi.

Place ton attention dans la fleur qui est ton centre coronal. Allonge-toi sur les pétales doux, dans la chaleur et la lumière de ton soleil. Le centre coronal donne une vue générale et héberge par conséquence des idéaux.

Peut-être monte dans toi quelque chose que tu veux réaliser.

Laisse une des mille feuilles représenter cet idéal. Détache cette feuille et laisse la tomber. Elle tombe dans un des autres centres. Maintenant, tu sais à quel centre tu dois donner plus d'attention pour pouvoir réaliser ton idéal. Le pétale du lotus peut aussi elle-même attirer des énergies qui aideront de manifester l'idéal.

Sois au centre de ta tête et demande à la terre de t'envoyer des énergies qui peuvent aider la réalisation de ton idéale. Reçois aussi des énergies cosmiques pour t'aider.
Quand les deux énergies coulent, tu finis la méditation en penchant.

Énergie de l'Être Suprême

L'énergie de l'Être Suprême est l'énergie divine qui a créé la terre et toute la vie. Elle est la base de toute existence et on pourrait l'appeler aussi le fondement de l'Être. Quand on fait contact avec cette vibration on obtient une stimulation super forte. Dans cette énergie se trouve énormément d'acceptation et de liberté parce que la vie elle-même dans toutes ses manifestations est produite par cette énergie. Elle est tellement forte, qu'il est mieux de laisser filtrer cette énergie par notre soleil. Quand on travaille avec l'énergie de l'Être Suprême, il est sage de s'habituer à le faire comme ça. Nous allons maintenant inviter l'énergie de l'Être Suprême de descendre en forme d'un rayon blanc.

Rentre dans la transe. Fais ton enracinement deux fois plus large, laisse couler toutes les énergies.

Observe ton soleil.

Vois comment un rayon blanc et clair descend vers le soleil, comme il était une foudre. Tu peux l'éprouver comme un courant d'énergie pur et clair, ou en couleurs, images, symboles, mots ou sentiments.

Laisse l'énergie de l'Être Suprême par intermédiaire de ton soleil entrer dans ton centre coronal et couler dans le centre du cœur. Éprouve l'amour et la liberté de cette énergie. Quand ton cœur est plein, l'énergie de l'Être Suprême déborde et coule vers d'autres parties de ton corps, pour harmoniser toutes les cellules. Laisse cette énergie créatrice remplir ta racine. Elle aime de faire contact avec la terre pour la simple raison qu'elle aime de créer. Sois au milieu de ta tête et laisse couler automatiquement l'énergie de l'Être Suprême. Sois conscient de ton centre coronal et règle l'ouverture, pour réaliser la balance entre cette énergie cosmique et l'énergie de la terre.

Avant de quitter la méditation contrôle tous tes centres, et pose leurs pétales dans une mesure d'ouverture qui te plaît. Penche quand tu es prêt.

Exercices

Travaille avec un symbole protecteur, quand tu ne te sens pas à l'aise, dans les situations difficiles ou menaçantes. Ça marche en fait pour tous les centres. Croix, anneau, pentagramme, gemme, etc.

Pendant les taches de tous les jours, éprouve les qualités stimulantes et compréhensives de l'énergie de l'Être Suprême.