

Les centres

Intro

La deuxième série est en totalité consacrée aux sept centres énergétiques les plus importants dans notre corps. Les leçons et les techniques ont pour but d'améliorer le contact avec nos propres énergies, car ils forment ensemble la base de qui nous sommes. Rien d'autre que les énergies des centres nous laissent vivre comme nous le font. Ce veut dire qu'il est primordial de pouvoir gérer les centres en les adaptant aux exigences de la vie et de les laisser évoluer pour notre épanouissement psychique et spirituel.

Le terme 'centre' est choisi parce qu'il est neutre. Il existe d'autres mots comme chakra ou roue, mais ils ont une relation avec un système religieux spécifique que j'ai voulu éviter. C'est mieux de ne pas être fixé dans certaines croyances et de découvrir ses propres vérités.

Les énergies dans les centres ont une double direction. Quand un centre est bien développé, il contient un courant d'énergie qui entre et un courant d'énergie qui sort. En principe, les deux courants devraient être en équilibre. L'un sans l'autre est surtout stérile et improductif. Quand on cherche et accepte seulement les vérités de soi-même, et quand on réagit seulement conforme ses propres idées, on risque de perdre la connexion avec la vie qui nous entoure. Et en sens inverse, quand on accepte que des vérités externes, on perd soi-même. La vérité existe dans la combinaison des deux.

Il existe aussi une hiérarchie dans le fonctionnement des centres, qui est assez compliqué à comprendre.

Quand on se trouve au début des possibilités, c'est surtout le centre de base qui règne. Les autres centres aident à réaliser les exigences de la base de la vie. Ça veut dire par exemple que tu aimes la personne qui te soigne.

Quand se sentir bien est le plus important, nous vivons depuis le centre sacré. Tous nos autres actes sont entamés pour créer des émotions agréables. C'est une situation assez normale dans notre culture.

Quand on fait surtout des choix rationnels, le plexus solaire est le roi et les autres centres s'adaptent pour ce but.

Quand l'amour et la moralité du centre du cœur sont le plus important, on fait évidemment des autres choix.

Le centre de la gorge qui règle les communications et la créativité, suit le niveau de développement et peut ainsi fonctionner d'une manière simple jusqu'aux expressions de très haut niveau artistique ou spirituel.

Le centre frontal règle le 'savoir'. On pourrait voir l'intuition comme une sorte d'ordinateur, qui automatise notre connaissance. Un savoir complexe et étendu. Quand on fonctionne

depuis le savoir du centre frontal avec son vue hélicoptère, on dépasse la limitation de l'individuel.

Pour finir avec le centre coronal : quand ce centre est le plus important, tous les autres centres aident pour que le centre coronal puisse être effectif. C'est un état spirituel élevé et très rare.

Ce système hiérarchique se développe quand notre fonctionnement s'améliore en termes de pouvoir supporter des difficultés et d'être indépendant des autres. Ce qu'il reste enfin est le fonctionnement à la disposition de l'Être Suprême.

C'est utile de se réaliser que cette complexité du système énergétique et spirituel existe. Ce n'est pas nécessaire de le comprendre en avance. On va simplement travailler avec et de la compréhension suivra. Chacun médite automatiquement sur son propre niveau énergétique.

Chaque leçon traite un centre spécifique. Une description est donnée du lieu où se situe le centre, de la glande hormonale avec laquelle le centre est connecté, les fonctions et les caractéristiques de ce centre en cas d'un fonctionnement harmonieux et en cas d'un sous-développement.

Les couleurs des centres sont normalement associées avec les couleurs de l'arc-en-ciel.

Comme le rouge est la couleur avec la fréquence la plus basse de la lumière physique visible, le centre de base a le niveau le plus bas de la vibration d'un être humain. Bas veut dire en ce cadre le plus approché à la terre, on pourrait aussi dire le niveau le plus lent et le plus lourd, aperçu en rouge. Ce ne veut pas dire que les énergies dans le centre de base sont toujours rouges. Ça dépend de la coopération avec les autres centres.

Quand ont fait une observation neutre des centres, on pourrait découvrir quelles couleurs dominant et quelle signification elles possèdent.

Veuille bien comprendre que les mots couleur, vibration et énergie sont en fait des synonymes.

Voir des centres, les éprouver ou les sentir est un moyen, un outil, mais pas un but en soi.

L'essentiel de ces leçons est que nous faisons contact avec les niveaux différents de l'âme et de l'esprit, qui sont définis et représentés par les centres et leurs vibrations.

Un aspect important des leçons est le nettoyage des centres. Nous essayerons de lâcher des énergies qui limitent le fonctionnement d'un centre. On libère les énergies bloquées, ainsi de nouveau disponibles.

En plus, nous entraînons la respiration des centres. Nous apprenons à régler l'ouverture et l'activité. Les centres développent ainsi une certaine souplesse avec laquelle il sera plus facile de se faire concorder avec des situations différentes dans notre vie de tous les jours.

Je te souhaite un bon voyage de découverte.