

1 Les couleurs et leur interprétation. Point un de protection: les différences.

Les couleurs et leur interprétation

Les couleurs qu'on aperçoit intérieurement sont des impressions visuelles des énergies. Notre cerveau réagit aux énergies par leur donner une certaine couleur.

Traditionnellement certaines qualités sont attribuées aux certaines couleurs. On peut prendre connaissance de ces significations dans la liste des couleurs qui est ajoutée à cette leçon.

Toutefois, ce sont des significations générales et il existe aussi d'autres interprétations des couleurs, par exemple dans le Bouddhisme ou dans l'Alchimie.

En effet, c'est notre propre cerveau qui traduit les vibrations des énergies aperçues en couleurs. Il est avant tout important de faire connaissance avec nos propres associations et significations des couleurs.

Sois conscient que nous parlons ici des couleurs ésotériques qui ne disent pas grand-chose sur des couleurs physiques comme les couleurs de décoration dans les maisons ou les couleurs de nos vêtements.

Nous allons méditer sur des couleurs différentes et faire des notes des émotions, des sentiments, des impressions et des messages que ces couleurs nous donnent.

Chez toi, tu pourrais faire ta propre liste de couleurs avec la signification qu'elles ont pour toi et les associations qui vont avec de pair.

Préparation

1. Ferme les yeux, respire lentement et profondément, sois au milieu de la tête.
2. Installe une grande racine et évacue les énergies indésirables de ton corps.
3. Tire ton aura serrée autour de toi, et nettoie-la. Fais l'aura complètement de toi: tous les idées, expectations ou jugements des autres, qui te limitent d'être toi-même, sont pris par un vent nettoyant.
4. Laisse l'énergie de ton soleil entrer dans l'aura et le corps.
5. Nettoie la pièce par l'évacuation des énergies difficiles, par la racine de la pièce. Pose la pièce dans une énergie en or.
6. Teste ta neutralité, par une grande vague qui passe sans aucune résistance.
7. Laisse couler les énergies du ciel et de la terre et trouve l'équilibre entre les deux.
8. Ouvre les centres des pieds et des mains et laisse couler de l'énergie par les jambes et les bras.

9. Ouvre les centres du corps, nettoie-les, et pose chacun dans sa propre couleur, ou dans une couleur préférée, la même pour tous les centres.

10. Visualise ton sanctuaire et entre, sois vraiment là et observe les qualités de cet espace. Va à la rencontre de ton Guide, demande-lui de t'aider dans toutes les circonstances.

11. Formule la prière de dévotion et de soumission à la puissance la plus élevée.

Finis la méditation.

Notre propre idée des couleurs

Pendant ta méditation sur une couleur spécifique, tu imagines que chaque cellule de ton corps prend cette couleur. Donne toutes les cellules de ton corps la permission de comprendre cette couleur.

Fais confiance en cette information.

Quand tu as obtenu des informations satisfaisantes, tu pourrais expérimenter avec les diverses nuances de cette couleur.

Note les différences en valeur émotionnelle, note aussi tes associations et significations.

Aujourd'hui nous allons méditer sur les couleurs suivantes:

Noir

Brun

Rouge

Orange

Jaune

Vert

Bleu

Indigo

Violet

Blanc

Or

Autres

Garde tes propres interprétations des couleurs et utilise-les quand tu travailles avec des énergies. Éventuellement, tu fais une liste dans laquelle les interprétations générales sont intégrées.

Rends-toi compte que seulement tu peux interpréter les couleurs qui apparaissent pendant tes observations. Sois toujours ouvert pour des significations.

Ne pense surtout pas que la liste qui est ajoutée à cette leçon est meilleure ou plus complète.

Au fil des temps, tu peux rassembler toutes tes expériences et devenir au courant du monde complexe et captivant des couleurs.

Les finitions: les différences entre toi et moi

Pour réaliser une fin claire dans tes contacts, soit quand tu as travaillé avec quelqu'un, soit pour marquer la fin d'un contact dans la vie normale, il est toujours sage d'utiliser les points de finition. Nous allons les développer pendant cette série, à commencer par les différences entre toi et un autre.

En cet instant, tu travailles en fait avec moi, la personne qui a créé les leçons.

Inévitablement, mes énergies se trouvent dans les leçons, aussi mes éventuelles énergies gênantes.

Reprends la transe, sois au milieu de la tête, bien enraciné, avec une aspiration lente et profonde.

Découvre trois points physiques différents entre toi et moi. Par exemple concernant les vêtements, les couleurs des cheveux, l'âge, le sexe, etcétera.

Sois conscient depuis le milieu de la tête de ton propre corps et éprouve les trois différences corporelles (je suis moi et tu es toi).

Ferme les centres un peu.

Finis la méditation en te penchant. Étire-toi agréablement et retourne dans la réalité de la pièce où tu te trouves.

Exercices

Développe tes notes et fais une liste des couleurs avec les significations qu'elles ont pour toi. Ajoute tes associations.

La liste des couleurs et leur interprétation

Noir

- Noir intense Angoisse, négativité, énergie d'un autre
- Gris foncé Dépression, apathie, perte
- Gris Confusion, ennui, résignation
- Argent Multiplicité, force, voyages astraux

Brun

- Brun foncé Immobilité, obstruction, négativité
- Brun Stagnation, énergie d'un autre,
- Brun clair Terrestre, enraciné
- Cuivre En harmonie avec la planète Terre

Rouge

- Rouge foncé Haine, colère, blessure, douleur, inflammation
- Rouge vif Passion, stimulant
- Rouge rose Créativité, optimisme, espoir, gaieté
- Rose Amour, affinité, pardon

Orange

- Orange-brun Émotions contenues, méchanceté
- Orange Créativité, force, humour
- Orange clair Vitalité, guérison
- Pêche Amour soignant

Jaune

- Jaune moutarde Manipulation, lâcheté
- Jaune foncé Intellectualisme, rationalisme
- Jaune Intelligence, être dégourdi, enthousiasme
- Jaune clair Sagesse, optimisme

Vert

- Vert foncé Malhonnêteté, convoitise, envie/jalousie
- Vert de la forêt Croissance, équilibre
- Vert clair Guérison, harmonie, calme
- Turquoise Force, sagesse, liberté, esprit

Bleu

- Bleu foncé Répression, mauvaise mine, être sérieux
- Bleu velours Dévouement, dignité royale

- Bleu ciel Clarté, confiance en soi, auto-expression
- Bleu argent Conviction

Indigo

- Indigo foncé Dogmatisme
- Indigo Compréhension religieuse
- Bleu violet Compassion, compréhension

Violet

- Lavande Respect de soi-même
- Violet Connaissance de soi, connaissance spirituelle
- Violet clair Grandes ambitions, spiritualité

Blanc *

- Blanc éclatant Pureté, innocence, protection, réalisation
- Blanc lacté La signification dépend des autres centres
- Blanc statique Manque de fondement, irréalisme, images de perfection, égoïsme
- Blanc transparent Ego ou Soi Supérieur, ça dépend des autres centres.

* La signification positive ou négative du blanc dépend de la vibration de l'énergie blanche. La seule observation de la couleur blanche ne suffit pas pour de la compréhension. On doit faire attention aussi aux sentiments et aux intuitions qui l'accompagnent. Le blanc de la réalisation est beaucoup plus rayonnant et translucide que le blanc égoïste.

Or

- Or blanc Toute-puissance, protection
- Or jaune Intelligence suprême, rajeunissement
- Or rose Amour suprême, guérison

En général

- Les couleurs pâles sont une expression de l'égo
- Les couleurs vives sont une expression de l'âme et de l'esprit