

2. Communication et cordes. Point 2 de protection: renvoyer des énergies qui n'appartiennent pas à toi.

Les cordes de la communication

Toutes les communications entre des êtres vivants se laissent observer comme des cordes d'énergie, des courants d'énergies qui les connectent.

Un exemple est une corde entre les centres de la gorge des gens qui sont en conversation ensemble.

Plusieurs cordes en même temps peuvent se développer. Quand il existe entre les gens en conversation une désire de travailler ensemble, on pourrait voir aussi une corde entre leurs plexus solaires.

On peut observer aussi des cordes entre des centres différents, mais ce n'est en fait pas une communication saine, plutôt une sorte de manipulation.

Des cordes varient d'épaisseur, de caractère et de couleur. Le volume de la corde montre la mesure de l'engagement, par exemple une corde importante entre des amoureux, ou une corde de grande ampleur entre les plexus solaires des gens qui se querellent.

Le caractère d'une corde est souvent exprimé par la matière de laquelle elle se laisse voir. Il montre l'intention avec laquelle elle est faite, par exemple une corde douce et chaleureuse, ou une corde dure et froide.

La couleur de la corde montre le message qui est envoyé, par exemple une corde rose entre les centres de base d'un parent et un bébé qui signifie: je t'aime et je veux prendre soin de toi et ensuite le bébé montre qu'il est à l'aise.

La description des cordes

Les cordes du *centre de base* montrent une solidarité au niveau basique. On la voit entre des parents et des enfants, mais elles peuvent exister aussi entre des adultes qui se soignent et se donnent de la sécurité. Quelqu'un en angoisse peut jeter une corde de survie.

Les cordes du *centre sacré* sont une connexion émotionnelle, qui s'étend d'une ambiance sympathique jusqu'à faire l'amour et toutes les formes d'intimité entre les deux. On pourrait aussi créer une corde émotionnelle par de la flatterie. Les relations négatives se montrent par leur couleur foncée et par la matière de laquelle elle est faite.

Les cordes du *plexus solaire* sont une communication entre deux volontés, qui veulent créer quelque chose. On les voit pendant un effort corporel commun, mais aussi en cas de

compétition ou une lutte pour le pouvoir. Il est possible d'être vidé par la corde du troisième centre, par quoi on se peut sentir sucé, le résultat est une grande fatigue.

Les cordes du *centre du cœur* montrent de l'affection ou de l'amour. Une corde du cœur donne de la compréhension et de la compassion (ne pas confondre avec de la pitié, qui est une fonction de deuxième centre). Une corde du cœur peut aussi contenir de la dépendance ou de l'envie.

Les cordes du *centre de la gorge* sont un médium pour la compréhension verbale et pour des messages télépathiques. Une corde de la gorge peut se développer quand on est uni dans une prestation artistique ou créative. D'autres aspects: influencer, être toujours en pensées avec quelqu'un, émettre des pensées négatives.

Les cordes du *centre frontal* servent un bon échange des idées, une volonté de savoir et de connaître. Elle peut aussi servir la curiosité pour la réalité d'une autre personne (entrer dans la tête de l'autre). C'est une corde classique pour la surveillance d'une autre personne.

Les cordes du *centre coronal* connectent sur le niveau spirituel et connectent les gens qui veulent apprendre d'autrui. Une corde coronal peut être aussi manipulateur quand elle interfère avec l'autonomie de l'autre.

Toutes les cordes des centres ont la possibilité de la solidarité, de vouloir apprendre, de montrer de l'intérêt, de guérir, mais elles peuvent aussi servir la contrôle, la manipulation ou la magie noire. Les cordes font partie de la vie et par conséquent, elles peuvent être utilisées aussi bien positivement que négativement.

Préparation

1. Ferme les yeux, respire lentement et profondément, sois au milieu de la tête.
2. Installe une grande racine et évacue les énergies indésirables de ton corps.
3. Tire ton aura serrée autour de toi, et nettoie-la. Fais l'aura complètement de toi: tous les idées, expectations ou jugements des autres, qui te limitent d'être toi-même, sont pris par un vent nettoyant.
4. Laisse l'énergie de ton soleil entrer dans l'aura et le corps.
5. Nettoie la pièce par l'évacuation des énergies difficiles, par la racine de la pièce. Pose la pièce dans une énergie en or.
6. Teste ta neutralité, par une grande vague qui passe sans aucune résistance.
7. Laisse couler les énergies du ciel et de la terre et trouve l'équilibre entre les deux.
8. Ouvre les centres des pieds et des mains et laisse couler de l'énergie par les jambes et les bras.

9. Ouvre les centres du corps, nettoie-les, et pose chacun dans sa propre couleur, ou dans une couleur préférée, la même pour tous les centres.
 10. Visualise ton sanctuaire et entre, sois vraiment là et observes les qualités de cet espace. Va à la rencontre de ton Guide, demande-lui de t'aider dans toutes les circonstances.
 11. Formule la prière de dévotion et de soumission à la puissance la plus élevée.
- Finis la méditation.

Observation des cordes

Prends quelqu'un dans tes pensées avec qui tu communique souvent: un ami, un collègue, un membre de la famille. Place-lui ou elle devant toi et en pensant à cette personne, tu laisses apparaître les cordes entre les centres avec lesquels vous communiquez. Tu pourrais le voir, sentir ou savoir. Choisis une des cordes observées.

Quel air a la corde? Est-elle mince ou épaisse, quel caractère a-t-elle ou de quelle matière est-elle faite? Vois-tu des couleurs?

Observe le courant d'énergie dans la corde. Va-t-il de l'énergie de toi vers l'autre et de l'autre vers toi? Les deux courants sont-ils en équilibre?

Vois maintenant si cette corde de communication est de l'heure actuelle. Tu le pourrais vérifier par écrire la date d'aujourd'hui sur cette corde. Quand elle est d'actualité, rien ne se changera. Si la corde n'est pas actuelle, la date ne s'accroche pas ou la corde se change, ou elle disparaît complètement.

Observe de nouveau la corde avec laquelle tu as travaillé et nettoie-la, rince-la jusqu'à ce qu'elle soit claire et propre.

Quelle information passe par cette corde? Qu'échangez-vous?

Dis un grand hello à la personne avec laquelle tu as travaillé. Dis merci pour la possibilité d'apprendre ce qu'elle t'a donné.

Sens ton soleil, laisse le soleil remplir tout ton système, spécifiquement le centre avec lequel tu as travaillé.

Penche-toi et finis la méditation.

Exercice en communication

Quand vous avez la possibilité de travailler ensemble vous choisissez des partenaires et vous prenez place en face. Vous allez vous raconter quelque chose agréable que vous avez vécue. Après 5 ou 10 minutes vous arrêtez et vous fermez les yeux et reprenez la transe. Regardez quelles cordes se sont produites pendant la conversation. Pouvez-vous voir des couleurs ? Des caractéristiques? Ouvrez les yeux et racontez-vous quelles cordes vous avez éprouvées.

Ferme les yeux et observe les cordes. Imagine que l'énergie qui est coulée par les cordes vers ton partenaire, revient vers toi et à l'envers que l'énergie de ton partenaire qui est coulée vers toi, coule par les cordes retour vers lui. Détache maintenant toutes les cordes, doucement, et laisse-les disparaître. Observe comment ça sent. Sens ton soleil proche de toi, et quand tu es prêt, ouvre les yeux.

Quand tu médites seul, tu imagines quelqu'un avec qui tu voudrais travailler sur ce sujet. Laisse l'autre prendre place devant toi. Raconte quelque chose agréable. Laisse l'autre aussi raconter une petite histoire agréable. Après 5 ou 10 minutes vous arrêtez et tu reprends la transe.

Regarde quelles cordes se sont produites pendant la conversation. Peux-tu voir des couleurs ? Des caractéristiques? Ouvre les yeux et raconte à toi-même quelles cordes tu as éprouvées.

Referme les yeux et observe les cordes. Imagine que l'énergie qui est coulée par les cordes vers ton partenaire, revient vers toi et que l'énergie de ton partenaire qui est coulé vers toi, coule par les cordes retour vers lui. Détache maintenant toutes les cordes, doucement, et laisse-les disparaître. Observe comment ça sent. Sens ton soleil proche de toi, et quand tu es prêt, ouvre les yeux.

Des cordes indésirables

Parfois, on ne veut pas avoir des cordes. Quand c'est le cas, tu pourrais agir de la façon suivante. On commence par poser la corde dans le présent, par écrire la date dessus. Quand la corde n'a plus d'importance, il est vraisemblable qu'elle disparaît de suite.

Quand elle ne disparaît pas, tu nettoies la corde et tu laisses disparaître une éventuelle résistance. Ensuite, tu peux détacher la corde et la laisser disparaître par l'évacuation de la pièce ou simplement dans le lointain.

Quand tu n'arrives pas à éliminer la corde, ou quand elle revient de nouveau, tu peux demander à l'énergie de ton Soi Supérieur de te débarrasser de cette corde. Imagine qu'une corde de ton Soleil se connecte avec la corde que tu veux éliminer et observe comment la corde disparaît. Mais quand cette corde revient encore, tu as évidemment quelque chose à résoudre avec cette personne.

Entretien des cordes

Chaque relation est pleine de cordes et il est très utile de faire le ménage dedans de temps en temps. Ça veut dire: nettoyer les cordes, détacher les vieilles cordes, éliminer les cordes rituelles ou dogmatiques. Ça donne dans une relation un résultat très clarifiant et soulageant. L'effet est qu'on se rencontre comme il était la première fois.

Finition et protection

1. Sois conscient depuis le centre de la tête de ton propre corps et éprouve les trois différences corporelles avec l'autre personne (je suis moi et tu es toi).
2. Contrôle si tu as pris des énergies de l'autre, qui sont arrivées dans ton aura. Laisse-les colorer en une couleur foncée et retourner vers le soleil de cette personne. Les énergies savent très bien d'où elles sont venues.

Ferme les centres un peu.

Et finis la méditation.

Exercices

Découvre avec quels centres tu communique avec des autres.

Fais tes propres idées des qualités des cordes diverses.