

### 3. Guides spirituels. Point 3 de protection: laisser retourner des énergies perdues

Le thème des guides spirituels est divers. Il existe beaucoup de guides différents.

Nous travaillons déjà avec le Maître Intérieur, qui est une manifestation du Soi Supérieur. Aujourd'hui, nous ferons contact avec un autre guide personnel. Il ou elle est un être, qui est à distinguer de notre propre Soi. Souvent, ce guide est quelqu'un que tu as connu pendant une autre vie, et qui est ici pour t'aider, comme un ami et un compagnon digne de confiance.

Il existe d'autres guides comme des Instructeurs Spirituelles, des Anges et des Archanges. Ils ont tous leur propre niveau de développement spirituel. En général, ils prennent part activement à l'augmentation de la conscience spirituelle, et en ce cadre aussi par des opérations de sauvetage de certains individus.

Les anges s'intéressent bien à la vie humaine. Les anges gardiens agissent comme camarade, conseiller et protecteur et sont avec nous depuis la naissance. Quand on grandit, plus de guides personnels peuvent entrer dans notre sphère. Quand on est devenu adulte on en pourrait avoir plusieurs. Dans le temps, les guides viennent et partent, en relation avec ton développement, comme ça va avec des amis humains.

Il est d'une grande valeur de pouvoir intégrer la guidance spirituelle dans la réalité de sa vie, mais il est aussi très important de garder son propre jugement.

Pour commencer d'apercevoir des guides et de communiquer avec eux, il est nécessaire d'être bien calme et réceptif. Pour un bon contact il est nécessaire d'ouvrir les quatre centres en haut. Il existe des choses pratiques à faire pour améliorer le contact, par exemple à offrir le Guide un médium par lequel il peut parler avec toi. Des objets, comme des photos, des pierres précieuses, des bijoux ou des articles d'art peuvent aider à établir le contact.

Mais ces objets ne sont pas nécessaires, plus importante pour une communication réussie avec un guide est la bonne volonté d'être aidé et instruit. Un Guide ne te rapproche qu'à mi-chemin. Il est à toi de jeter le pont. Il est aussi nécessaire d'ouvrir ton centre du cœur. Pour la communication un centre du cœur bien ouvert et avec beaucoup d'amour pour le Guide établit la base d'une rencontre réussie. Mais si la manifestation du Guide donne des problèmes, tu peux lui demander de changer sa forme.

Des enfants sont généralement très ouverts pour de la guidance spirituelle, dans la personne de leurs amis de fantaisie, des poupées ou de petites voitures et des animaux en peluche. Quand ils communiquent avec eux, ils sont en contact direct avec un guide et obtiennent de l'aide, de la consolation ou de la guérison.

Les guides sont disponibles pour tous les problèmes que tu pourrais avoir. Tu peux poser toutes les questions que tu as. En coopération avec les guides, tu peux augmenter ton

potentiel intuitif, pour toi-même et pour aider des autres. Cette aide est toujours disponible, nous devons simplement apprendre à la demander et à l'accepter quand elle est donnée.

De plus on cherche du contact et obtient des conseils, de plus on apprend à faire confiance aux informations obtenues.

Quand ta propre vérité devient plus claire, tes réactions intuitives concernant la vérité ou la fausseté deviennent plus fiables.

Pour une rencontre avec un ange ou un maître spirituel, tu pourrais suivre la même procédure qu'est donnée dessous, en invoquant son aide par son nom.

## Préparation

1. Ferme les yeux, respire lentement et profondément, sois au milieu de la tête.
  2. Installe une grande racine et évacue les énergies indésirables de ton corps.
  3. Tire ton aura serrée autour de toi, et nettoie-la. Fais l'aura complètement de toi: tous les idées, expectations ou jugements des autres, qui te limitent d'être toi-même, sont pris par un vent nettoyant.
  4. Laisse l'énergie de ton soleil entrer dans l'aura et le corps.
  5. Nettoie la pièce par l'évacuation des énergies difficiles, par la racine de la pièce. Pose la pièce dans une énergie en or.
  6. Teste ta neutralité, par une grande vague qui passe sans aucune résistance.
  7. Laisse couler les énergies du ciel et de la terre et trouve l'équilibre entre les deux.
  8. Ouvre les centres des pieds et des mains et laisse couler de l'énergie par les jambes et les bras.
  9. Ouvre les centres du corps, nettoie-les, et pose chacun dans sa propre couleur, ou dans une couleur préférée, la même pour tous les centres.
  10. Visualise ton sanctuaire et entre, sois vraiment là et observe les qualités de cet espace. Va à la rencontre de ton Guide, demande-lui de t'aider dans toutes les circonstances.
  11. Formule la prière de dévotion et de soumission à la puissance la plus élevée.
- Finis la méditation.

## Accepter de la guidance

Reprends ta transe, sois au centre de ta tête, enracine-toi avec une couleur que tu aimes.

Fais contact avec ton soleil et laisse entrer sa lumière dans ton aura et dans ton corps.

Laisse couler tes énergies dans une couleur de laquelle tu penses avoir besoin en cet instant.

Crée un compteur avec une échelle de zéro à cent. Cette échelle est ton indicateur de

'Havingness' pour la guidance spirituelle, ta capacité de recevoir de l'aide spirituelle dans ta vie.

Observe à quelle hauteur se trouve le compteur. Comment il va avec ta capacité d'admettre du soin et de l'amour des Guides dans ta vie?

Observe le compteur et spécifiquement l'endroit dessus ton Havingness de cet instant. Que trouves-tu là ? Il y a des couleurs, des images, des symboles, des mots, ou des émotions qui te gênent d'améliorer ton Havingness en guidance spirituelle? Neutralise cette gêne avec une fleur ou laisse-la disparaître dans la terre. Remplis toi-même et ton compteur avec de la lumière de ton soleil et observe que tu peux atteindre un niveau plus élevé sur l'échelle.

## Rencontre avec un Guide Personnel

Dirige ton attention vers le premier centre et laisse les pétales se replier. Protège le deuxième centre de la même manière. Laisse replier aussi les pétales du troisième centre. Ouvre les pétales du centre du cœur, si grand que tu le trouves encore agréable.

Et ouvre ensuite le centre de la gorge, le centre frontal, et le centre coronal, aussi si grand que tu le supportes.

Avec les trois centres en bas fermés et les quatre centres en haut ouverts, il est plus facile de faire contact avec un guide. Tu as de la vue générale et de l'autorité dans ton propre espace. Sois maintenant avec ton attention dans le centre du cœur. Sens comment l'amour croit comme un bouton de rose qui se déplie, sens le parfum de la rose ouverte dans ton cœur et sens la douceur des pétales en velours.

Permis toi-même maintenant des sentiments d'amour et d'affection pour ton Guide Personnel. Ce sentiment ressemble au désir de rencontrer un ami très cher et bien-aimé. Aspire et expire profondément par ton centre du cœur. Laisse la lumière du ton soleil briller dans tout ton aura.

Visualise un grand arc-en-ciel qui descend jusqu'à la bordure de ton aura, imagine que l'arc-en-ciel se transforme en un escalier multicolore.

Sens dans ton centre du cœur l'amour et l'affection, et observe ou sens le Guide qui descend par l'escalier. Tu pourrais aussi monter l'escalier et rencontrer ton Guide en haut.

Observe ton Guide en forme d'une présence, une couleur ou l'aspect d'une personne.

Embrasse ton Guide, comme il est. Demande-lui avec quel nom il veut être appelé.

Quand il est nécessaire, tu peux demander à ton Guide d'apparaître dans une autre manifestation, en telle sorte que tu te sens plus à l'aise ou que tu peux communiquer plus facilement.

Et maintenant le moment est venu que ton Guide personnel pourrait parler, pourrait dire à toi ce qu'il voudrait. Sois très attentive, tous les détails peuvent contenir un message.

Donne de la permission à ton Guide de t'emmener pour un court voyage, afin de te laisser voir des choses qui sont importantes pour toi. Suis ce qu'il arrive.

Après avoir communiqué dans cette manière, reviens avec ton attention au milieu de la tête, contrôle ta racine, sens ton corps physique.

Depuis le milieu de ta tête, tu demandes ton Guide quel est son but d'être avec toi. Existe-t-il un sujet spécifique avec lequel il voudrait t'aider? A-t-il des conseils, peut-être pour des situations à venir? Il y a des choses que tu voudrais lui demander? Fais-le, c'est une bonne chance!

Rends-toi compte que tu ne peux pas seulement demander des informations, mais aussi de l'aide pour accomplir tes obligations quotidiennes avec de la tranquillité et de la joie.

Quand tu es prêt, dis merci au Guide, et dis au revoir. Vois le Guide monter sur l'escalier arc-en-ciel, jusqu'à ce qu'il soit disparu.

Mais si tu préfères qu'il reste dans ton voisinage, tu peux le lui demander.

Pour finir la méditation, sois au milieu du centre du cœur, sens ton énergie d'amour, dis ton nom dans le centre du cœur, et sens ta propre vibration unique.

Dis la date d'aujourd'hui et ensuite reviens complètement dans le présent. Sois conscient du contact avec la terre.

Ouvre les pétales des trois centres en bas et referme un petit peu les pétales des quatre centres en haut, jusqu'à ce que tous les sept centres soient bien équilibrés. Protège les centres avec des croix ou des cercles de lumière dorée.

Et finis la méditation par te pencher.

## Éliminer des images religieuses qui n'appartiennent pas à toi

Reprends la transe, comme d'habitude. Laisse entrer par tes pieds une énergie terrestre d'une couleur vert doux. Remplis le centre coronal avec une énergie violette clair.

Regarde si tu as dans ou autour le centre coronal des idées ou des notions sur la religion, la spiritualité ou sur Dieu, qui ne sont pas en harmonie avec toi, qui ne sont pas de toi. Ces idées se manifestent comme une énergie d'une couleur violet foncé.

Laisse disparaître ces énergies foncées dans une fleur. Laisse exploser cette fleur, et retourner les énergies libérées par ton soleil dans ton centre coronal.

Ainsi, tu te donnes de l'espace pour avoir tes propres idées de la spiritualité et de Dieu. Sois religieux de ta propre manière. Observe comment ta religiosité se manifeste dans et autour de ton centre coronal comme une énergie violet clair, en combinaison avec l'énergie de ton soleil.

Augmente ton niveau énergétique, laisse l'énergie de ton centre coronal devenir complètement d'or. Imagine que cette énergie dorée entre par le centre coronal dans tout ton corps. Imagine que tu deviens d'or. Donne toi-même de la permission de vivre ta propre religiosité, ta propre union et dévotion.

Sois au milieu de ta tête et dis ton nom, dis aussi ton nom dans le centre du cœur et le centre sacré.

Finis la transe.

## Finition et protection

1. Pour finir notre travail ensemble nous allons découvrir trois points physiques différents entre toi et moi. Sois conscient depuis le centre de ta tête de ton propre corps et éprouve les trois différences corporellement (je suis moi et tu es toi).
2. Contrôle si tu as pris des énergies de quelqu'un, qui sont stockées dans ton aura. Imagine-les en une couleur foncée et laisse les retourner vers le soleil de cette personne. Les énergies savent bien d'où elles sont venues et retournent automatiquement.
3. Allume l'aimant de ton soleil et attire toutes les énergies que tu as involontairement perdues. Laisse ces énergies revenir dans ton système énergétique. Quand tu as travaillé avec quelqu'un et lui a donné des énergies guérissant, tu les laisses évidemment sur place.

Ferme les centres un peu et finis la méditation.

## Exercices

Fais connaissance avec tes Guides et essaie d'établir de la communication avec eux.