

5. Les parents. L'énergie des sexes. Point 5 de protection: laisser exploser des images correspondantes

Chacun de nous possède des énergies masculines et féminines. Il est utile et bienfaisant de laisser coopérer ces deux principes, parce qu'on a besoin de la vertu des deux. En fait personne n'est complètement l'un ou l'autre. Il est même vu comme le but du long chemin de développement spirituel de devenir plutôt humain.

Néanmoins, nous sommes tous programmés en termes de féminin et de masculin, et pour devenir nous-mêmes, il est utile de se débarrasser de toute programmation.

Nos parents nous ont donnés les premiers modèles de comportement masculin et féminin. Peut-être nous avons imité des rôles, mais il est aussi possible que nous avons fait juste le contraire.

Préparation

1. Ferme les yeux, respire lentement et profondément, sois au milieu de la tête.
 2. Installe une grande racine et évacue les énergies indésirables de ton corps.
 3. Tire ton aura serrée autour de toi, et nettoie-la. Fais l'aura complètement de toi: tous les idées, expectations ou jugements des autres, qui te limitent d'être toi-même, sont pris par un vent nettoyant.
 4. Laisse l'énergie de ton soleil entrer dans l'aura et le corps.
 5. Nettoie la pièce par l'évacuation des énergies difficiles, par la racine de la pièce. Pose la pièce dans une énergie en or.
 6. Teste ta neutralité, par une grande vague qui passe sans aucune résistance.
 7. Laisse couler les énergies du ciel et de la terre et trouve l'équilibre entre les deux.
 8. Ouvre les centres des pieds et des mains et laisse couler de l'énergie par les jambes et les bras.
 9. Ouvre les centres du corps, nettoie-les, et pose chacun dans sa propre couleur, ou dans une couleur préférée, la même pour tous les centres.
 10. Visualise ton sanctuaire et entre, sois vraiment là et observe les qualités de cet espace. Va à la rencontre de ton Guide, demande-lui de t'aider dans toutes les circonstances.
 11. Formule la prière de dévotion et de soumission à la puissance la plus élevée.
- Finis la méditation.

L'énergie de tes parents

Imagine toi-même pendant ta jeunesse, au logement où tu as vécu avec tes parents.

Sois vraiment là et observe toutes les caractéristiques. L'odeur, la lumière, les couleurs, l'espace et les meubles apparaissent.

Deviens conscient des personnes qui habitent là. Et dirige ton attention vers tes parents, vers les personnes qui ont fonctionné dans ce rôle et ont été ainsi des exemples pour toi. Imagine que tes parents bougent dans l'habitation, observe leurs mouvements et l'expression de leurs visages. Donne-toi la permission de regarder de tout près. Et quand ils ne bougent pas, observe cette sorte de mobilité.

Qui est le plus actif, le plus vite, sont-ils souples et naturels, ou plutôt raides ou stressés? Prends du temps pour observer le spectacle et fais attention à toutes les choses qui arrivent. Pourrais-tu mieux comprendre maintenant leur comportement et leur relation réciproque? Observes-tu un conflit parental, ce qui pourrait s'exprimer par une certaine raideur ou par une relation explosive?

Quel parent est le dominant, le plus sur le devant ? Quel parent est là en cas de difficultés ? Peux-tu observer de la spontanéité dans leur comportement, ou juste un manque de ça? Jouent-ils des rôles spécifiquement masculins ou féminins?

Demande toi-même très honnêtement s'ils existent des parallèles avec ta manière de parcourir la vie? Sois un observateur neutre, sans jugement!

Essaie de te souvenir d'une situation très désagréable en relation avec tes parents, dans laquelle ils ont joué un rôle difficile à accepter. Observe les réactions dans ton corps, dans ton système énergétique. Imagine un grand feu devant toi, et jette l'image de cette scène au feu. Jusqu'à ce que tout soit disparu. Rétablis la neutralité et l'équilibre dans ton corps et dans tes énergies.

Vois tes parents de nouveau dans leur habitation. Demande ton guide personnel d'aller vers eux, et de les aider éventuellement pour devenir plus gai. Observe comment tes parents deviennent libres et plus eux-mêmes, comment ils bougent maintenant comme des enfants. Demande ton guide de rester chez eux et de les aider aussi longtemps que nécessaire. Sois au milieu de ta tête et sois entièrement dans le présent. Détache tes parents et observe comment avec eux toutes les images de tes parents quittent ton territoire psychique.

Dis ton prénom et ton nom et la date d'aujourd'hui. Sens ta racine et vois de quelle couleur elle est. Est-il nécessaire d'égayer la racine?

Laisse exploser les images qui sont évoquées pendant cette méditation. Entoure-toi avec l'énergie de ton soleil.

Quand tu es prêt finis la méditation.

Des symboles masculins, féminins et humains

Reprends la transe, bien enraciné, sois bien détendu et à l'aise au milieu de ta tête. Sois bien neutre, laisse-toi parcourir d'une grande vague.

Observe quelles images tu as sur le sujet 'que doit être un homme'.

Observe quelles images tu as sur le sujet 'que doit être une femme'.

Ou as-tu surtout des images concernant le sujet: 'd'être humain'?

Ces images, explicites ou floues, font partie de tes prévisions. Dis hello aux images.

L'acceptation est le début de tout changement.

Demande un symbole qui représente ta propre énergie. Pose ce symbole dans les centres des pieds, dans les centres des mains et dans le plexus solaire.

Laisse couler toutes tes énergies avec ce symbole dans ces centres. Quelles réactions montent? Comment réagit ton corps à cette énergie spécifique?

Prends du temps pour dire hello à toutes les idées qui montent, et pour neutraliser les images chargées concernant le sujet 'comment une femme ou un homme ou un être humain doit se comporter'.

Laisse s'effacer les symboles.

Pour les hommes: demande maintenant un symbole qui représente ta propre énergie masculine. Pose ce symbole dans les centres des pieds, dans les centres des mains et dans le plexus solaire.

Laisse couler toutes tes énergies avec ce symbole masculin dans ces centres. Comment il sent? Quelles réactions montent? Comment réagit ton corps à l'énergie masculine?

Prends du temps pour dire hello à toutes les idées qui montent, et pour neutraliser les images chargées concernant le sujet 'comment un homme doit être'.

Pour les femmes: demande maintenant un symbole qui représente ta propre énergie féminine. Pose ce symbole dans les centres des pieds, dans les centres des mains et dans le plexus solaire.

Laisse couler toutes tes énergies avec ce symbole féminin dans ces centres. Comment il sent? Quelles réactions montent? Comment réagit ton corps à l'énergie féminine?

Prends du temps pour dire hello à toutes les idées qui montent, et pour neutraliser les images chargées concernant le sujet 'comment une femme doit être'.

Il est aussi intéressant de faire cette méditation avec l'autre genre.

Sois au centre de ta tête. Laisse couler consciemment tes énergies cosmiques et terrestres.

Dis ton nom et sens ta racine, vois devant toi aussi bien ton symbole féminin que ton symbole masculin.

Laisse-les se saluer et communiquer un peu. Ils s'entendent?

Laisse-les jouer, et permets que leur communication soit joyeuse.

Dis merci aux symboles et finis la méditation.

Images correspondantes

Aujourd'hui nous allons ajouter point 5 de la protection: laisser exploser des images correspondantes.

Qu'est-ce que sont des images correspondantes? Elles sont des paquets d'énergie qui ont une même charge dans des diverses personnes. On a par exemple un paquet d'énergie qui

contient de l'angoisse. Quand on rencontre une personne avec ce paquet, la chance existe que ton propre paquet d'angoisse est activé. Tu deviens anxieux. C'est désagréable et un peu mystérieux: d'où vient l'angoisse, pourquoi être anxieux quand il n'est rien arrivé? Mais oui, tu es souvent anxieux, c'est plus ou moins normal et tu acceptes le sentiment. Le sentiment d'autrui. Peut-être as-tu souvent senti l'angoisse des autres, et tu n'as pas été anxieux toi-même au début.

Même histoire avec de la tension, le sentiment d'être tendu, ou obtenir l'idée de devoir avancer ou de tomber dans la tristesse.

Il est tout le temps possible d'obtenir des transferts d'énergie. Quand nous travaillons ensemble, il existe la possibilité que tu obtiens des énergies de moi. En fait, pendant tout le cours tu travailles avec moi.

Aussi des énergies positives transmigrent, mais le dernier n'est pas si grave.

Il est fortement conseillé de se débarrasser de cette sorte d'activations énergétiques, pour rester neutre et soi-même. En tout cas, nous pratiquerons pendant la méditation de finition et de protection.

Finition et protection

1. Pour finir notre travail ensemble nous allons découvrir trois pointes physiques différentes entre toi et moi. Sois conscient depuis le centre de ta tête de ton propre corps et éprouve les trois différences corporellement.
2. Contrôle si tu as pris des énergies d'une autre personne, qui sont arrivées dans ton aura. Laisse-les colorer en une couleur foncée et retourner vers le soleil de cette personne. Les énergies savent bien d'où elles sont venues et elles retournent automatiquement.
3. Allume l'aimant de ton soleil et attire toutes les énergies que tu as involontairement perdues. Laisse ces énergies revenir dans ton système énergétique. Quand tu as travaillé avec quelqu'un et lui as donné des énergies guérissant, tu les laisses évidemment sur place.
4. Observe si tu as créé des cordes avec quelqu'un. Détache ces cordes doucement, sans blesser le centre avec lequel elles sont connectées.
5. Découvre comment ton énergie est activée par le travail avec moi. Dis hello aux images qui se sont éveillées. Il est maintenant possible de neutraliser ces images correspondant. Ne pense pas que tu n'as pas des images identiques. Elles naissent tout le temps. Elles sont tellement contagieuses. Utilise cette opportunité pour les laisser exploser. Quand tu ne peux pas voir ou sentir des images identiques, tu les laisses exploser néanmoins, dans une manière abstraite. Imagine que toutes ces images se présentent comme des petites grenouilles. Dis aux grenouilles que les fleurs qui se trouvent devant toi sont bien douces et humides, idéale pour des grenouilles. Laisse-les sauter et laisse exploser les fleurs. En faisant comme ça, tu t'aides dans ton processus de transformation.

Ferme les centres un peu et finis la méditation.

Exercices

Essaie de neutraliser des images que tu as de tes parents.

Essaie d'actualiser les aspects masculins, féminins et humains que tu as. Demande de l'aide, il existe tellement: la terre, le soleil, les guides, ton pouvoir de pardonner.

N'oublie jamais l'humour, aussi dans des situations désagréables.