

## 8. L'énergie du Christ. Point 8 de finition et protection: merci aux guides

La communication énergétique que nous avons avec des Êtres plus élevés n'est pas la même que les communications physiques que nous avons avec des êtres vivants. La communication avec des énergies plus élevées se passe par notre propre être le plus élevé, le Soi Supérieur, symbolisé par notre soleil. C'est par le Soi Supérieur que nous pouvons intégrer dans notre vie sur terre les bénéfices des Êtres élevés.

Un Être peut communiquer sans l'intervention du corps physique. Il le fait par des lignes de l'information, une sorte de cordes entre des Êtres, dont notre Soi Supérieur est un.

Nous avons déjà éprouvé une de ces lignes de communication dans la leçon concernant le centre coronal. C'était l'énergie de l'Être Suprême, venue comme un rayon de lumière blanc clair vers notre soleil.

Nous pouvons connecter notre Soi Supérieur aussi avec l'énergie du Christ, aussi appelée la Conscience du Christ. Cette force d'amour est disponible pour chacun qui s'ouvre pour elle. Pour être clair: nous parlons ici des énergies du Christ, pas de Christ il-même.

Dans l'époque, cette force s'a manifestée dans Jésus, comme une inspiration pour tous qui ont voulu améliorer la qualité de la vie sur terre et la pureté de leur propre âme. L'énergie du Christ est une force cosmique qui peut coopérer facilement avec de l'énergie terrestre, pour sublimer l'énergie des êtres humains. Il nous aide:

- d'être bien incarné. Pour être vraiment spirituel, il est n'est pas une bonne idée de nous élever au-dessus de la terre.
- de pardonner des fautes, les nôtres comme celles des autres.
- d'avoir de l'amour, pour des autres comme pour nous-mêmes
- de savoir manier notre karma (une leçon sur le karma suit).
- d'organiser la vie sur terre dans une manière juste.

Nous avons déjà travaillé avec l'énergie rose du pardon.

Dans la méditation suivante, nous allons activer l'énergie de l'Être Suprême et ensuite faire du contact avec l'énergie du Christ.

### Préparation

1. Ferme les yeux, respire lentement et profondément, sois au milieu de la tête.
2. Installe une grande racine et évacue les énergies indésirables de ton corps.
3. Tire ton aura serrée autour de toi, et nettoie-la. Fais l'aura complètement de toi: tous les idées, expectations ou jugements des autres, qui te limitent d'être toi-même, sont pris par un vent nettoyant.
4. Laisse l'énergie de ton soleil entrer dans l'aura et le corps.

5. Nettoie la pièce par l'évacuation des énergies difficiles, par la racine de la pièce. Pose la pièce dans une énergie en or.
6. Teste ta neutralité, par une grande vague qui passe sans aucune résistance.
7. Laisse couler les énergies du ciel et de la terre et trouve l'équilibre entre les deux.
8. Ouvre les centres des pieds et des mains et laisse couler de l'énergie par les jambes et les bras.
9. Ouvre les centres du corps, nettoie-les, et pose chacun dans sa propre couleur, ou dans une couleur préférée, la même pour tous les centres.
10. Visualise ton sanctuaire et entre, sois vraiment là et observe les qualités de cet espace. Va à la rencontre de ton Guide, demande-lui de t'aider dans toutes les circonstances.
11. Formule la prière de dévotion et de soumission à la puissance la plus élevée. Finis la méditation.

### L'Être Suprême

Continue la transe, sois au centre de la tête, augmente encore un peu la racine. Observe la couleur que la terre donne à ta racine. Avec les centres des mains et des pieds bien ouverts, tu laisses couler toutes tes énergies. Observe ton soleil depuis le milieu de la tête. Quand tu as perdu des énergies, le temps passé, laisse-les attirer par le grand aimant de ton soleil et ensuite intégrer dans tes énergies.

Observe de nouveau ton soleil. Laisse l'énergie de l'Être Suprême établir le contact avec ton soleil, avec un rayon lumineux de couleur blanc vif. Cette énergie de l'Être Suprême s'appelle aussi le Créateur, le Principe originel Divin, le Fond de toute existence.

L'essentiel de cette énergie est la créativité plein d'amour et l'acceptation totale.

Laisse l'énergie de l'Être Suprême communiquer avec ton soleil. Tu pourrais la voir comme un courant de couleurs, de symboles, de mots ou de sentiments, qui passent par cette corde de lumière. Demande une image ou un symbole de l'Être Suprême.

Ouvre ton centre coronal et demande ton soleil d'envoyer cette énergie vers ton corps, laisse-la descendre dans ton enracinement et entrer dans la terre. Cette énergie qui crée toute la vie, forme par toi une unité avec la terre. Sens la force créative de cette énergie blanche dans ton enracinement.

Sois au milieu de la tête et observe ton soleil. Maintenant, tu laisses l'énergie du Christ faire contact avec ton Être, symbolisé par ton soleil. C'est une corde d'énergie d'une magnifique couleur d'or, légèrement rosée. Observe comment cette énergie coule vers ton soleil. Quelle est la réaction de ton soleil? Demande une image ou un symbole de l'énergie du Christ.

Ouvre ton centre du cœur et laisse par ton soleil l'énergie du Christ entrer dans ton cœur et dans ton corps. Prends du temps pour éprouver le contact avec cette énergie.

Éprouve comment le contact avec la Conscience du Christ te fait plus fort et plus clair.

L'énergie du Christ t'enseigne que chaque instant est nouveau, que tu pourrais recommencer toujours.

Sens comment cette énergie donne de l'harmonie, comment elle t'inspire d'être plein d'amour pour toi-même et pour des autres.

Souviens-toi une situation dans laquelle quelqu'un a fait une 'faute' vers toi, ou a causé de l'irritation. Sens l'énergie du Christ et laisse la qualité du pardon effacer cette irritation.

Essaie de regarder l'autre avec de l'amour. Donne toi-même et l'autre de la permission de faire des fautes.

Sens ta racine et laisse l'énergie du Christ devenir un avec ta connexion avec la Terre. Quand tu es prêt, penche-toi et finis la méditation.

### L'énergie du Christ qui guérit et unifie.

L'énergie du Christ est une force qui transforme. Les guérisons miraculeuses que nous connaissons de Jésus sont un exemple.

Aussi, la Résurrection du mort dans le conte de Pâques est une expression symbolique de la force formatrice de l'énergie du Christ.

Par le contact avec la Conscience du Christ, nous pouvons laisser vivre les parties mortes de nous-mêmes, guérir les aspects malades, transformer le noir en lumière.

L'unification qui est réalisée par l'énergie du Christ est le résultat de l'énergie d'amour, qui est sans jugement. Par l'amour le mal, le noir, le méchant, la négative, le peccable sont infirmés. Ils sont reconnus comme des forces d'amour qui n'ont pas eu une autre manière de se réaliser.

L'unification est là parce que la distinction entre le bon et le mal, entre le noir et la lumière, se révèle d'être une illusion, qui disparaît quand le jugement disparaît. À l'origine et finalement tout est un dans la Lumière et l'Amour.

Reprends la transe, sois au milieu de la tête, enraciné avec une belle et large racine, et laisse couler tes énergies d'une manière détendue.

Déplace-toi vers un paysage dans lequel tu peux te sentir sûr et tranquille, comme dans ton sanctuaire. Observe tous les aspects de ce paysage, entends les sons, sens les odeurs, goûte l'atmosphère.

Visualise la lumière de l'Être Suprême, une lumière blanche et claire, autour de cet endroit, de manière que tu pourrais être complètement toi-même.

Dirige ton attention vers le centre du cœur. Ouvre ce centre encore un peu plus comme une fleur s'ouvre pour la lumière.

Depuis le paysage dans lequel tu te trouves un sentier mène à l'horizon. Va à la rencontre de ton Guide. Quand tu l'as trouvé, prends un peu de temps pour l'échange des idées et des sentiments.

Imagine que ton Guide reçoit dans ses mains un rayon de lumière en or rosée venu du cosmos. Il remplit le paysage avec cette lumière. Et maintenant l'énergie du Christ se détache des mains du Guide et illumine tout ton paysage. La lumière tombe verticalement

sur la terre. La lumière en or rosé devient de plus en plus forte et intense. Elle devient une grande colonne de lumière qui connecte le cosmos avec le centre de la terre, qui unifie terre et ciel.

Demande ton Guide Intérieur d'indiquer quel centre de toi ou quels centres sont prêts à accepter un processus de transformation. Imagine que ton Guide Intérieur te mène dans la colonne de la lumière en or rosé. Sens la balance entre le cosmos et la terre dans cette colonne de lumière.

Quel centre ou quels centres tu as choisi?

Voici les méditations à suivre avec les centres différents.

Quand il était le premier centre, on pense aux gènes corporels, à l'insécurité, à un manque d'indépendance, ou des attitudes contre la terre. Dans la lumière du Christ laisse ton centre de base se transformer en une source de vitalité et de fermeté, en un centre pro la vie.

Pour le centre sacré, les problèmes sont causés par les désirs et par les frustrations quand les désirs ne sont pas accomplis. Laisse l'énergie du Christ t'aider à reconnaître tous tes désirs. Une fois dans la colonne de lumière en or rosé, ton corps, tes centres et ton aura sont imprégnés par cette énergie. Tes désirs inutiles seront remplacés par de la gratitude et de la satisfaction.

Quand tu as choisi de transformer le plexus solaire, tu pourrais regarder ton angoisse de suivre ta propre volonté, ta propre intelligence pratique, le trop ou pas assez de pouvoir, toutes ses caractéristiques seront transformées dans la colonne de lumière du Christ. Observe comment l'énergie dans le plexus solaire est remplacée par l'énergie du Christ. Sens la liberté et la force douce qui va de pair.

Il est en tout cas une bonne idée de travailler maintenant avec le centre du cœur, parce que ce centre tient une place centrale pour le travail avec l'énergie du Christ. Donne de la permission à l'énergie du Christ de transformer de la haine, de l'autodestruction, ou de la rancœur en clémence, compassion et amour. Sens cette transformation avec tout ton cœur.

Pour le centre de la gorge tu pourrais faire attention aux doutes, aux inhibitions et aux incertitudes qui bloquent la créativité. L'énergie du Christ entre dans ce centre comme un nouveau son qui facilite la communication claire et créative. Éprouve le changement.

En ce qui concerne le centre frontal, laisse toutes les choses qui sont obscures et méconnues s'éclaircir par la lumière du Christ. Libère ainsi ton intuition, qui est une forme du Savoir.

Pour le centre coronal ils sont les illusions, les choses que tu penses de savoir mieux que les pouvoirs supérieurs, que tu pourrais transformer en liberté complète. L'énergie du Christ t'aide à être heureux dans une liberté totale, plein de confiance. Plonge toi-même dans la

colonne d'énergie en or rosé et laisse-la entrer par le centre coronal pour que l'énergie de Christ remplisse toute ton âme.

C'est ton Guide Intérieur qui te mène hors de la colonne de lumière. Dis au revoir et merci. Retourne dans la pièce où tu te trouves physiquement. Sois conscient des fesses sur la chaise et les pieds sur le sol.  
Finis la méditation.

## Finition et protection

1. Pour finir notre travail ensemble nous allons découvrir trois pointes physiques différentes entre toi et moi. Sois conscient depuis le milieu de la tête de ton propre corps et éprouve les trois différences corporellement.
2. Contrôle si tu as pris des énergies d'une autre personne, qui sont arrivées dans ton aura. Laisse-les colorer en une couleur foncée et les retourner vers le soleil de cette personne. Les énergies savent bien d'où elles sont venues et retournent automatiquement.
3. Allume l'aimant de ton soleil et attire toutes les énergies que tu as involontairement perdues. Laisse ces énergies revenir dans ton système énergétique. Quand tu as travaillé avec quelqu'un et lui as donné des énergies guérissant, tu les laisses évidemment sur place.
4. Observe si tu as créé des cordes avec quelqu'un. Détache ces cordes doucement, sans blesser le centre avec lequel elles sont connectées.
5. Découvre comment ton énergie est activée par le travail avec moi. Dis hello aux images qui se sont éveillées. Il est maintenant possible de neutraliser les images correspondantes. Laisse-les exploser.  
Quand tu ne peux pas voir ou sentir des images correspondantes, tu pourrais les laisser exploser dans une manière abstraite. Imagine que toutes ces images se présentent comme des petites grenouilles. Dis aux grenouilles que la rose qui se trouve devant toi est idéale pour des grenouilles. Laisse-les sauter et laisse exploser la rose.
6. Sois conscient de la pièce, observe les énergies dedans. Quand il existe des énergies d'une couleur foncée, laisse les disparaître par la racine de la pièce. Remplis la pièce avec une énergie dorée.
7. Ferme tous les centres un peu, jusqu'à ce qu'ils aient l'ouverture de la vie normale. Fais-le avec attention et centre par centre. Pour une protection en plus, tu pourrais placer dans tout le centre un cercle ou une croix de lumière.
8. Dis merci à ton Guide pour l'aide qu'il a donnée. Crée une séparation psychique entre toi et le Guide, et place-lui un peu à distance, si tu le voudrais. Sens de la gratitude, au lieu de l'orgueil, et rends-toi compte qu'avec chaque méditation tu as approché la Lumière.  
Finis la méditation.

## Exercices

Ouvre-toi pour des souvenirs difficiles. Laisse-les guérir dans l'énergie du Christ.