

9. Ensembles de croyances. Des imitations. Point 9 de protection: contrôle de la racine.

Ensembles de croyances

Des croyances sont des choses dont nous pensons qu'elles sont vraies. Nous avons appris 'la vérité', chez nous, de nos amis, à l'école, à la télé. C'est un vaste complexe d'idées, qui méritent d'être vérifiées. La manière la plus efficace de se débarrasser de ces pseudo-vérités est de le faire énergétiquement. L'énergie spirituelle est ce qu'elle est. Elle n'est pas à manipuler. Quand de l'énergie est sombre, elle n'est pas claire.

Des pseudo-vérités existent dans tous les niveaux de notre existence. Aujourd'hui c'est le tour à notre conditionnement personnel. Libère-toi de la programmation. Quand on fait le ménage énergétiquement, c'est ton propre esprit qui va reprendre sa place.

Pendant l'enfance et la jeunesse, et parfois encore pendant l'âge adulte, nous ramassons une certaine quantité d'images qui concernent l'imitation du comportement d'autres personnes. Elles influencent la façon dont nous utilisons nos énergies. Ces images sont fixées dans le corps, dans un centre ou sa proximité et dans l'aura, où ils font valoir leur influence. Un tel ensemble d'images nous appelons un ensemble de croyances.

Par exemple: quand tu es né dans une famille qui considère la télépathie comme non-sens, tu auras une certaine quantité d'images autour tes oreilles et dans ta gorge. Ces images te font sourde pour des communications télépathiques, même quand tout le monde autour de toi communique de façon télépathique.

Autre exemple. Tu es formé et as grandi avec l'idée que tu n'as pas beaucoup de valeur, que tu es indigne. En ce cas, un ensemble de croyances se trouve autour de et dans ton centre du cœur qui disent que tu ne peux pas faire confiance en toi. Même quand les gens autour de toi te respectent et t'apprécient, tu ne l'éprouves pas, parce que l'ensemble des croyances est limitatif et t'inhibe de le sentir, de le croire.

Encore un exemple. Parfois, on a une certaine aversion contre l'utilisation de sa faculté de penser. Quand tu es né dans une famille qui ne trouve pas qu'un développement intellectuel est utile, tu obtiens de la résistance contre des informations intellectuelles. Tu auras un ensemble d'images autour de et dans le centre plexus solaire, qui te bloquent de t'informer et de comprendre, même quand tu es en fait un être intelligent.

Les ensembles de croyances créent ta réalité et tes expériences, les négatives comme les positives. Quand tu changes tes croyances, tu changes toi-même et la réalité que tu

observes. Même quand tu n'as pas d'idée quels ensembles de croyances tu as, la simple élimination de cet ensemble va clarifier comment tu as été programmé.

Dans la méditation suivante, tu vas chercher des ensembles de croyance qui peuvent être attachés partout. Nous allons les détecter, faire connaissance avec elles et les éliminer dans une manière énergétique, comme nous le faisons avec tous nos problèmes.

Préparation

1. Ferme les yeux, respire lentement et profondément, sois au milieu de la tête.
 2. Installe une grande racine et évacue les énergies indésirables de ton corps.
 3. Tire ton aura serrée autour de toi, et nettoie-la. Fais l'aura complètement de toi: tous les idées, expectations ou jugements des autres, qui te limitent d'être toi-même, sont pris par un vent nettoyant.
 4. Laisse l'énergie de ton soleil entrer dans l'aura et le corps.
 5. Nettoie la pièce par l'évacuation des énergies difficiles, par la racine de la pièce. Pose la pièce dans une énergie en or.
 6. Teste ta neutralité, par une grande vague qui passe sans aucune résistance.
 7. Laisse couler les énergies du ciel et de la terre et trouve l'équilibre entre les deux.
 8. Ouvre les centres des pieds et des mains et laisse couler de l'énergie par les jambes et les bras.
 9. Ouvre les centres du corps, nettoie-les, et pose chacun dans sa propre couleur, ou dans une couleur préférée, la même pour tous les centres.
 10. Visualise ton sanctuaire et entre, sois vraiment là et observe les qualités de cet espace. Va à la rencontre de ton Guide, demande-lui de t'aider dans toutes les circonstances.
 11. Formule la prière de dévotion et de soumission à la puissance la plus élevée.
- Finis la méditation.

Croyances

Reprends la transe. Laisse couler tes énergies, fais les énergies terrestres orange et les énergies cosmiques rose doux.

Pose une image de toi-même devant toi. Observe ton corps, tes centres et ton aura: où se trouve un important ensemble de croyances, qui te limite d'être qui tu es en réalité?

Ces ensembles sont des compilations d'images, qui ne sont pas obligatoirement visuelles. Elles peuvent aussi se laisser connaître comme un sentiment, une couleur, une certaine masse d'énergie lourde. Prends pour l'instant un de ces ensembles.

As-tu une idée quel ensemble de croyance limitatif est représenté par ce paquet d'images? Fais-toi une idée du contenu. Sais-tu d'où elles viennent? Combien de temps sont-elles déjà là?

Sois au centre de ta tête, prends cet ensemble de croyances et tire-le de ton aura, du centre où il se trouve ou dehors ton corps. Pose cet ensemble de croyances devant toi et observe-le. Peux-tu sentir la qualité limitative de cet ensemble?

Tu pourrais décider de le garder et de le remettre à sa place, tu pourrais aussi le poser dans une fleur et le neutraliser.

Rends-toi compte que tu n'es pas tes ensembles de croyances.

Ils t'empêchent seulement de vivre selon les pouvoirs de ton Soi Supérieur, qui a une connaissance beaucoup plus étendue et sophistiquée.

Fais contact avec ton soleil et laisse entrer partout l'essence pure de toi, qui surmonte toutes les croyances, ton soi supérieur qui est symbolisé par l'énergie dorée de ton soleil. Cette essence remplit ton corps, tes centres, ton aura, et surtout l'endroit où tu as créé de l'espace par l'élimination des images.

Contrôle ton enracinement, dis ton nom dedans et la date d'aujourd'hui. Sens-toi uni avec la terre vivante.

Des imitations et des occupations.

Quand tu admires une autre personne et tu penses qu'elle fait des choses spécifiques mieux que toi, et tu vas la copier, tu absorbes des énergies de cette autre personne. Au lieu de ta propre énergie, des énergies de l'autre coulent dans ton corps et dans tes centres. Tu te comportes comme l'autre personne, par exemple tes parents ou un ami spécial.

Les enfants commencent à parler comme leurs copains, et souvent pas seulement les enfants! On copie les vêtements d'une personne admirée, on va bouger comme elle ou lui, on utilise les mêmes mots. Etcétera. Dans ton corps va couler la même énergie comme celle-ci de l'autre personne et tu perds toi-même. Ça commence quand tu décides, consciemment ou inconsciemment, de copier les manières de l'autre.

Des enfants commencent très tôt à copier du comportement. Ainsi ils apprennent et ils deviennent plus habiles. Mais quand on continue de copier et ça devient un processus automatique, l'aspect fonctionnel (apprendre) disparaît et l'imitation devient une limitation. Tu ne perds pas seulement ton autonomie, mais aussi la personne que tu es en vérité.

La méditation suivante va t'aider à détacher l'énergie de l'imitation. Nous allons travailler avec une seule imitation. Quand tu as des autres, c'est quelque chose pour les exercices postérieures. Il est même vraisemblable que tu dois travailler plusieurs fois contre l'énergie imitée que tu as choisie. Les habitudes sont tenaces, bien intégrées dans notre personnalité. C'est un exercice fort, qui t'aidera à retrouver ton autonomie et ton autorité.

Reprends la transe, sens ta racine, laisse entrer par la racine une énergie terrestre rose, et par le centre coronal une énergie cosmique lavande.

Qui monte dans tes pensées, quand tu penses à quelqu'un duquel tu as imité le comportement? Retourne dans le temps jusqu'au moment que tu as décidé d'imiter ce

comportement, volontairement ou inconsciemment. Dis hello à cette personne, dis hello au fait que tu l'as imité.

Sois encore dans le présent au milieu de ta tête. Pose devant toi une image d'un grand cœur. Imagine que toutes les imitations qui sont venues de cette personne sont stockées dans ton corps, par-ci par-là ou partout. Tu iras maintenant te séparer systématiquement de toutes ces images. Considère ces images comme des morceaux d'un film. Essaie d'obtenir une idée du contenu du film.

Nous commençons en haut, dans le centre coronal. Laisse le film se dérouler, regarde bien aux images de l'autre personne. Ainsi, tu vas dérouler le film aussi tout au long de ta tête, tu vois comment le film disparaît dans le grand cœur devant toi. Vois comment depuis les muscles de ton visage, depuis les yeux le film se déroule et est absorbé par le grand cœur. Depuis ta bouche, ta gorge, ta nuque se déroule le film.

Détache toutes les pensées de l'autre. Elles roulent depuis tes épaules, depuis tes bras et tes mains. Détache tous les mouvements de l'autre. Laisse dérouler le film vers le grand cœur devant toi depuis ton dos et ton ventre, depuis le deuxième centre.

Le film des images d'imitations se déroule depuis les organes sexuels, tes fesses, tes jambes. Et enfin depuis tes pieds.

Laisse tous les souvenirs à ce complexe d'imitations disparaître de toutes les cellules de ton corps.

Observe le grand cœur devant toi, plein d'images d'imitation. Demande le grand cœur de diminuer un peu et donne-le des ailes. Le cœur s'envole et retourne vers l'autre personne. Rends-toi compte que tu ne donnes pas seulement toi-même, mais aussi l'autre, une guérison formidable! Et laisse disparaître l'image de l'autre personne.

Sois au milieu de ta tête, sois en contact avec ton propre soleil, remplis tout ton corps avec l'essence de ton propre soi. Dis ton nom dans ton corps et la date d'aujourd'hui. Sens la force de ta racine et finis la méditation.

Finition et protection

1. Pour finir notre travail ensemble nous allons découvrir trois pointes physiques différentes entre toi et moi. Sois conscient depuis le centre de ta tête de ton propre corps et éprouve les trois différences corporellement.
2. Contrôle si tu as pris des énergies d'une autre personne, qui sont arrivées dans ton aura. Laisse-les colorer en une couleur foncée et retourner vers le soleil de cette personne. Les énergies savent bien d'où elles sont venues et retournent automatiquement.
3. Allume l'aimant de ton soleil et attire toutes les énergies que tu as involontairement perdues. Laisse ces énergies revenir dans ton système énergétique. Quand tu as travaillé avec quelqu'un et lui as donné des énergies guérissant, tu les laisses évidemment sur place.
4. Observe si tu as créé des cordes avec quelqu'un. Détache ces cordes doucement, sans blesser le centre avec lequel elles sont connectées.

5. Découvre comment ton énergie est activée par le travail avec moi. Dis hello aux images qui se sont éveillées. Il est maintenant possible de neutraliser les images correspondantes. Laisse-les exploser.

Quand tu ne peux pas voir ou sentir des images correspondantes, tu pourrais les laisser exploser dans une manière abstraite. Imagine que toutes ces images se présentent comme des petites grenouilles. Dis aux grenouilles que la rose qui se trouve devant toi est idéale pour des grenouilles. Laisse-les sauter et laisse exploser la rose.

6. Sois conscient de cette pièce, observe les énergies dedans. Quand il existe des énergies d'une couleur foncée, laisse les disparaître par la racine de la pièce. Remplis la pièce avec une énergie dorée.

7. Ferme tous les centres un peu, jusqu'à ce qu'ils aient l'ouverture de la vie normale. Fais-le avec attention et centre par centre. Pour une protection en plus, tu pourrais placer dans tout le centre un cercle ou une croix de lumière.

8. Dis merci à ton Guide pour l'aide qu'il a donnée. Crée une séparation psychique entre toi et le Guide, et place-lui un peu à distance, si tu le voudrais. Sens de la gratitude, au lieu de l'orgueil, et rends-toi compte qu'avec chaque méditation ou guérison tu t'as approché la Lumière.

9. Sois conscient de ton enracinement et communique avec la terre. Sens couler ton énergie d'une manière facile et détendue.

Finis la méditation par te pencher et retourne avec ton attention dans la vie normale.

Exercices

Sois attentif à toutes les énergies à l'intérieur de toi et éventuellement autour de toi, qui appartiennent à des autres. Laisse-les disparaître comme nous avons fait dans cette leçon.