

Intro des gestes de protection

Notre système énergétique a la capacité de s'adapter aux exigences du moment. Dans les méditations, les centres sont grands ouverts pour être réceptifs et pour faciliter des échanges spirituels. Pendant la vie normale, cette ouverture nous donne un peu de vulnérabilité. C'est pourquoi nous apprendrons dans cette série de nous protéger contre des influences indésirables.

C'est après le travail spirituel que l'on est conseillé de les appliquer, parce que dans la vie sociale il est utile d'être protégé. Ainsi on reste plus neutre et plus attentif.

Ces gestes demandent un certain entraînement. On va les appliquer à la fin de chaque leçon. Ainsi, les gestes peuvent devenir une habitude bénie, spécifiquement pour des gens ouverts et sensitifs.

En outre, on continue avec la découverte des énergies spirituelles, qui nous aident à être une personne complète.