

1. Les points de préparation adaptés à une rencontre spirituelle. Le rituel de la bienvenue et l'obtention de la permission.

La préparation adaptée à une rencontre qui harmonise et stimule

Le premier geste est de se préparer, avant une rencontre spirituelle. C'est la préparation habituelle que nous avons pratiqués déjà souvent, avec une différence: quand on va donner un soin spirituel, on ferme les trois centres les plus bas. On travaille énergétiquement jamais avec le centre de base, le centre sacré et le centre plexus solaire. On les ferme solidement. On le fait pour éviter que notre ego intervienne et cause de l'autorité ou de la dépendance. Normalement, la préparation est faite avant une rencontre. Mais quand il est nécessaire de répéter quelques points pendant le soin, on prend simplement du temps pour rétablir l'équilibre.

1. Ferme les yeux, respire lentement et profondément, sois au milieu de ta tête.
2. Installe une grande racine et évacue les énergies indésirables de ton corps.
3. Tire ton aura serrée autour de toi, et nettoie-la. Fais l'aura complètement de toi: toutes les idées, expectations ou jugements des autres, qui te limitent d'être toi-même, sont pris par un vent nettoyant.
4. Laisse l'énergie de ton soleil entrer dans l'aura et le corps.
5. Nettoie la pièce par l'évacuation des énergies difficiles, par la racine de la pièce. Pose cette pièce dans une énergie en or.
6. Teste ta neutralité, par une grande vague qui passe sans aucune résistance.
7. Laisse couler les énergies du ciel et de la terre et trouve l'équilibre entre les deux.
8. Ouvre les centres des pieds et des mains et laisse couler de l'énergie par les jambes et les bras.
9. Ouvre les centres du corps, nettoie-les et pose chacun dans sa propre couleur, ou dans une couleur préférée, en ce cas la même couleur pour tous les centres. Maintenant, on ferme les trois centres les plus bas, le centre de base, le centre sacré et le plexus solaire. On ferme leurs pétales et quand on n'est pas sûr qu'ils restent fermés, on les couvre avec une matière fortement isolante. Parfois, il est nécessaire de fixer l'isolant avec des cordes autour le corps.
10. Visualise ton sanctuaire et entre, sois vraiment là et observes les qualités de cet espace. Va à la rencontre de ton Maître, demande-lui de te guider dans toutes les circonstances.
11. Formule la prière de soumission et de dévotion aux puissances les plus élevées.

Finis la méditation.

Le rituel du Hello

Le premier rituel d'une rencontre spirituelle pendant les leçons est de donner un grand Hello. On le fait énergétiquement avec la main droite et on formule dans la tête la bienvenue à la personne. C'est une bienvenue totale, soutenue par ton cœur, avec lequel tu dis: ouvre-toi, il n'est pas dangereux ici, il ne sera pas de refus ou de la condamnation, parce que je t'aime. Ici, il est un endroit de l'acceptation. Tes problèmes ne sont jamais une faute. Tu es complètement reconnu.

Avec le grand Hello nous envoyons cette invitation à l'énergie de l'autre. Il peut maintenant s'ouvrir et se laisser harmoniser. Observe comment la personne se détend.

La demande de la permission

Le second rituel est la demande de permission. Une fois, l'énergie de la personne est invitée avec le grand Hello, la question est: peux-tu travailler avec lui ou elle, ou ne peux-tu pas? Pour obtenir de la permission, tu lèves la main droite, avec la paume ouverte vers la personne et tu demandes à l'énergie de cette personne s'il est permis de donner de l'aide ou non.

Après le grand Hello, la totalité des énergies de cette personne est automatiquement disponible pour te répondre. Tu poses cette question de tout ton cœur. Et tu crées un outil pour recevoir la réponse. Il existe des possibilités: un feu vert ou rouge, une fleur qui est debout ou qui tombe, un passage de chemin de fer qui est ouvert ou fermé, une balance qui bouge vers le oui ou le non, un guide qui te dit oui ou non.

Aussi quand on travaille souvent avec la même personne, tu répètes toujours la demande de la permission, parce que les situations peuvent changer.

Pratiquer le grand Hello et demander de la permission.

Choisis un partenaire et pratique les deux rituels. Change des rôles.

Travailler à distance

Choisis quelqu'un de tes connaissances. Pratique les rituels de hello et de permission.

La finition adaptée à une rencontre de travail

Ainsi, la finition devient aussi une séparation. Quand on travaille ensemble on échange toujours des énergies et on ne voudrait pas rester programmé par cette rencontre. Il est utile de se réaliser ce qu'est éveillé en toi par la rencontre et de le laisser disparaître. En fait cette méditation est utile après toutes tes rencontres.

1. Pour finir notre travail ensemble nous allons découvrir trois pointes physiques différentes entre toi et l'autre. Par exemple concernant le vêtement, les couleurs des cheveux, le corps, etc. Sois conscient depuis le centre de ta tête de ton propre corps et éprouve les trois différences corporellement (je suis moi et tu es toi).
2. Contrôle si tu as pris des énergies de l'autre personne, qui sont arrivées dans ton aura. Laisse-les colorer en une couleur foncée et laisse les retourner vers le soleil de cette personne. Les énergies savent bien d'où elles sont venues et retournent automatiquement.
3. Allume l'aimant de ton soleil et attire toutes les énergies qui tu as involontairement perdu. Laisse ces énergies revenir dans ton système énergétique. Quand tu as travaillé avec quelqu'un et as donné des énergies soignantes, tu les laisses évidemment sur place.
4. Observe si tu as créé des cordes avec quelqu'un. Détache ces cordes doucement, sans blesser le centre avec lequel elles sont connectées.
5. Découvre comment ton énergie est activée par le travail avec l'autre. Dis hello aux images qui sont éveillées. Il est maintenant possible de neutraliser les images correspondantes. Quand tu ne peux pas voir ou sentir des images correspondantes, tu les laisses exploser néanmoins, dans une manière abstraite. Imagine que toutes tes images correspondantes se présentent comme des petites grenouilles. Dis aux grenouilles que la fleur qui se trouve devant toi est idéale pour des grenouilles. Laisse-les sauter et laisse exploser la fleur.
6. Sois conscient de la pièce, observe les énergies dedans. Quand il existe des énergies d'une couleur foncée, laisse les disparaître par la racine de la pièce. Remplis la pièce avec une énergie dorée.
7. Ferme les 4 centres en haut un peu, jusqu'à ce qu'ils aient l'ouverture de la vie normale. Fais-le avec attention et centre par centre. Ouvre les trois centres en bas jusqu'à ce qu'ils aient leur ouverture normale. Pour une bonne protection, place un cercle ou une croix de lumière dans tous les centres.
8. Dis merci à ton guide personnel ou au maître intérieur pour l'aide qu'il a donné. Crée une séparation psychique entre toi et le guide, et place-lui un peu à distance, si tu le voudrais. Sens de la gratitude, au lieu de l'orgueil, et te rends compte qu'avec chaque méditation ou soin, tu as approché la Lumière.
9. Sois conscient de ton enracinement et communique avec la terre. Sens couler ton énergie d'une manière facile et détendue.
10. Laisse ton soleil illuminer tout ton aura. Laisse la lumière de ton soleil remplir tous les centres et aussi ton corps. Sois heureux et quand il n'est pas possible d'être heureux,

cherche l'endroit où le bonheur bloque, élimine le blocus et remplis l'endroit avec la lumière de ton soleil. Sois encore complètement heureux en harmonie avec ton Soi Supérieur.

11. Contrôle la respiration, soit au centre de la tête, avec une racine bien solide.

Finis la méditation par te pencher et retourne avec ton attention dans la vie normale.

Exercices

Deviens conscient qu'il n'est pas tout le temps une bonne idée d'aider quelqu'un.

Un peu de distance peut faire des miracles, pour toi et pour l'autre.