

## Intro

L'année relationnelle s'occupe des énergies spirituelles qui nous connectent. Nous sommes toujours et partout interconnectés. Tu apprendras à éprouver cette réciprocité et de te libérer de la mêlée.

Par le travail avec des autres gens en termes d'énergies spirituelles, nous allons éprouver comment ça marche en vérité dans la Création. Il diffère vraiment de ce que nous pensons normalement. C'est un voyage de découverte qui vaut l'effort pour cent pour cent.

Avec l'aide de l'énergie spirituelle les casse-tête de la vie devenons plus gérables et la qualité de vie augmentera à vue d'œil.

Nous apprendrons à transférer des énergies spirituelles à des autres. Quelqu'un qui n'est pas conscient de l'énergie spirituelle aperçoit seulement qu'il se sent mieux après un tel contact. Mais une fois connue cette possibilité bienfaisante, on lui recevra à volonté.

C'est aussi un processus progressif. En devenant plus réceptif, on va plus sentir.

Ça donne automatiquement des nouveaux défis. C'est simplement une question de niveau énergétique. Plus que le niveau évolue, plus de choses deviennent visibles et demandent des réponses. Quand on continue à faire la méditation de préparation, le processus n'arrêtera jamais.

## L'organisation des cours

Pour l'année suivante, il est nécessaire de travailler ensemble. Parce qu'on n'est pas dans un cours physique, mais seul et éloigné, j'ai créé une route de trouver des co-travailleurs.

En s'inscrivant sur le site du Centre Spirituel Jean Jacques avec l'adresse email, le code postal et le niveau dans le cours, chacun peut trouver des éventuels partenaires proches.

Si on ne trouve pas des collègues, on peut toujours inviter une de ses connaissances.

## Pendant les sessions

Quand on travaille ensemble, il est pratique de synchroniser les méditations et les exercices. Utilise un réveil ou une minuterie, surtout sans tic-tac.

## Environnement sûr

On doit se sentir sûr pour être ouvert à ses expériences et avoir un développement sain et sauf. Ça demande de l'acceptation, par toi-même et par les autres participants. Pas de

jugements, pas d'analyses, plutôt des mots d'encouragement. Toutes les expériences doivent être libres, belles ou laides, et elles sont toutes utiles.

## La double vie

On a des expériences avec des énergies spirituelles entre des gens et on vit aussi parmi des autres dans des circonstances plus normales. Ils sont deux niveaux de conscience différents, qui ne sont pas si faciles à unifier. Il n'est presque pas possible de communiquer avec des gens qui n'ont pas des expériences conscientes avec des énergies spirituelles (presque tout le monde). Par conséquent, on s'adaptera à une vie à deux niveaux. Avec le temps, ça pourrait changer, si on préfère d'être spirituel en continu, et on a changé d'entourage. Un aspect de la double vie est qu'on reste toujours réticent. Par l'augmentation de la sensibilité, on reçoit beaucoup d'information, mais on la garde pour soi, on applique sa connaissance seulement en forme de compassion, sauf quand une personne veut être aidée énergétiquement.

## Infiltration

Parce que c'est une méthode ouverte, il est nécessaire d'être vigilant. Il y a des gens qui ne conviennent pas au cours.

Avant de commencer de travailler ensemble, il pourrait être une bonne idée d'échanger des expériences concernant la première année.

Pour les gens qui veulent changer la méthode, il est une très bonne idée de chercher leur bonheur ailleurs.

Suis ton intuition. Sois vigilant, il n'est pas trop difficile, énergétiquement. Ferme les yeux, pose tes questions et regarde. Prends des mesures, si nécessaire.