

## 6. La préparation des canaux énergétiques. Nettoyer l'aura d'une autre personne et inviter son soleil.

Aujourd'hui de l'attention spéciale pour tous les canaux énergétiques dans notre système personnel. Au travail avec l'aura d'une autre personne et son soleil.

### Préparation

1. Ferme les yeux, respire lentement et profondément et sois au milieu de la tête.
2. Installe une grande racine et évacue les énergies indésirables de ton corps.
3. Tire ton aura serrée autour de toi, et nettoie-la. Fais l'aura complètement de toi: toutes les idées, expectations ou jugements des autres, qui te limitent d'être toi-même, sont pris par un vent nettoyant.
4. Laisse l'énergie de ton soleil entrer dans l'aura et le corps.
5. Nettoie cette pièce par l'évacuation des énergies difficiles, par la racine de la pièce. Pose cette pièce dans une énergie en or.
6. Teste ta neutralité, par une grande vague qui passe sans aucune résistance.
7. Laisse couler les énergies du ciel et de la terre et trouve l'équilibre entre les deux.
8. Ouvre les centres des pieds. Imagine que sous le centre de chaque pied se trouve un petit ballon en couleur or, remplis de l'air. Pousse les petits ballons avec tes pieds dans la terre, sans la résistance et pousse encore un peu. Pose les petits ballons, juste dessous des centres ouverts des pieds et détache-les. Vois-les sauter en haut et monter super vite dans tes jambes jusqu'au coccyx. Ils colorent tes canaux de jambe tout en or. Dans le plancher pelvien, les ballons ont trouvé leur repos. Et ils retombent dans ta racine creuse et disparaissent dans la terre. Sens comment la lumière en or a ouvert et nettoyé les canaux énergétiques des jambes.

Tien les paumes de tes mains levées et ouvre les centres des mains. Laisse augmenter l'activité énergétique dans les mains. Vois voler devant toi deux petits pigeons blancs. Laisse-les gracieusement approcher tes mains ouvertes et vois-les entrer en volant. Donne les pigeons la taille avec laquelle ils peuvent voler dans les canaux de bras. Les pigeons créent un air bleu dans les bras, un bleu doux et libre. Très tendrement, ils passent par les épaules et entrent dans ton cœur. Dans ton cœur, ils peuvent voler parfaitement libre. Et maintenant ils se reposent. Sens leurs plumes douces au centre de ton cœur. Après le repos, ils retournent par tes épaules et les canaux de tes bras et ils quittent par les centres de tes mains. Ressentis les mains et les bras et le cœur comme un tout. Ressentis la facilité de combiner de l'amour et de la liberté.

Ouvre maintenant le centre coronal, comme une fleur qui s'ouvre dans le soleil du matin. Vois une lumière blanche au-dessus de ton centre coronal. Et laisse entrer cette lumière blanche par ce centre. Et descendre par l'occiput, la nuque et le canal énergétique parallèle avec la colonne vertébrale. La lumière blanche purifie ce canal énergétique jusqu'au coccyx. Laisse la lumière blanche facilement remonter par le devant de ton corps, où elle passe par tous les centres. La lumière retourne vers l'endroit au-dessus de ta tête. Vois comment la lumière t'illumine de haut en bas et de bas en haut. Tout le canal énergétique est devenu ouvert et lumineux.

Laisse maintenant couler de la lumière dans tous tes canaux énergétiques si bien ouverts et propres. Ça ne demande pas de la peine. Par les jambes, les bras, le long du dos, dans le corps, la vie coule automatiquement, la vie entre dans toi, du haut et du bas.

Comme une respiration cosmique l'énergie entre et quitte les centres, elle nous vitalise et donne un bon équilibre entre les énergies terrestres et les énergies cosmiques.

Sens que tu dois seulement te détendre et t'ouvrir pour avoir part à tout ce bonheur. C'est bien facile de te laisser guider par le courant de la vie.

Avec ce travail soignant, tu fais partie du Grand Courant qui t'aide d'être efficace, sur tous les terrains.

9. Ouvre les centres du corps, nettoie-les et pose chacun dans sa propre couleur, ou dans une couleur préférée, en ce cas la même couleur pour tous les centres. Maintenant, tu fermes les trois centres les plus bas, le centre de base, le centre sacré et le plexus solaire. Tu fermes leurs pétales et quand tu n'es pas sûr qu'ils restent fermés, tu les couvres avec une matière fortement isolante. Parfois, il est nécessaire de fixer l'isolant avec des cordes autour le corps.

10. Visualise ton sanctuaire et entre, sois vraiment là et observes les qualités de cet espace. Va à la rencontre de ton Maître, demande-lui de te guider dans toutes les circonstances.

11. Formule la prière de soumission et de dévotion aux puissances les plus élevées.

Finis la méditation.

## Nettoyer une aura et inviter l'énergie du soleil.

Choisis un partenaire.

Après un petit jeu de bienvenu et de permission, tu fais contact par intermédiaire de tes mains avec la limite de l'aura de la personne avec qui tu travailles.

Si nécessaire invite l'aura de se contracter ou de grandir, jusqu'à ce que tu aies toutes les énergies dans un maximum de deux mètres autour.

Nous commençons avec un nettoyage général. Bouge tes mains de haut en bas le long de l'aura, et fais des mouvements lavant, massant, ondulant. Fais-le à tous les côtés de l'aura. Imagine qu'avec les mouvements lavant de tes mains toute sorte d'énergie tendues qui se trouvent autour de la personne disparaissent dans la terre.

En tâtant l'aura pendant ce nettoyage, tu pourrais découvrir des endroits qui ont besoin d'une attention spécifique. Quand tu trouves des couleurs, des images, ou des symboles limitatifs, tu commences à dire hello. Ensuite, tu parles un peu avec ces impressions intuitives. Quelles informations obtiens-tu en relation avec les possibilités transformatrices? Il est parfois une bonne idée de communiquer les choses que tu aperçois. Ça peut aider à déclencher un processus de révélation.

Quand tu trouves des énergies qui n'appartiennent pas à cette personne, tu demandes de la permission pour les laisser quitter de l'aura. Quand tu es suffisamment neutre et il est le temps pour ces énergies de disparaître, elles le font. Quand tu es en bonne communication avec de la guidance spirituelle tu auras du succès avec le processus d'élimination des énergies venues d'ailleurs.

Aide avec tes mains la disparition de ces énergies, fais des mouvements fluidifiants. Sois sûr qu'aucune de ces énergies ne s'attache à toi et que toutes les énergies qui doivent disparaître quittent la pièce, par exemple par la racine ou par la fenêtre.

Quand tu trouves des énergies entassées quelque part, tu peux causer de la mobilité avec les mouvements de tes mains. Quand tu trouves des énergies séparées, qui ne communiquent pas avec des autres énergies dans l'aura, laisse bouger cette énergie avec des mouvements de tes mains. Invite l'aura de devenir un tout vivant.

En bon contact avec tes guides, tu obtiendras de l'inspiration pour le processus de transformation dans cette aura :

- transporter les énergies non-désirées vers la terre, par la racine de la pièce
- laisser exploser des images dans une rose.
- laisser ton guide emmener les énergies non-désirables vers un endroit approprié
- ou peut-être l'énergie se transforme spontanément, si tu dis hello, si tu l'acceptes
- reste en bon rapport avec l'énergie de la personne (parler, échanger des regards, faire une plaisanterie, laisser dire le nom).

De l'humour est, en tout cas, important. Ton propre humour est comme de l'huile dans un moteur. Observe si se trouvent assez de l'humour dans l'aura du client, dans la forme des couleurs gaies. Aussi des tonalités ou des sentiments gais sont importants. Invite l'aura avec laquelle tu travailles à avoir du plaisir. Tu pourrais aider avec des gestes légers ou avec des visualisations comiques. Fais-le depuis un niveau énergétique élevé, par exemple en or. Habille-toi avec une énergie en or. De l'Humour est ensemble avec de l'Amour et du Pardon un champion guérisseur!

Pour l'instant, l'aura est nettoyée et rangée, autant que possible. Maintenant, le temps est là d'introduire dans l'aura l'essence solaire de la personne avec qui tu travailles.

Demande son nom et t'imagines que toutes les énergies qu'il a laissées dans un autre endroit ou un autre temps, reviennent vers son soleil. Avec les mains, tu fais contact avec le soleil. Tu laisses descendre les énergies solaires dans l'aura, dans les centres et dans le corps.

Laisse briller chaudement et plein d'amour le soleil du client et illuminer tous les endroits que tu as nettoyé.

L'énergie du soleil, l'image du Soi Supérieur, sécurise la personne spirituellement, et réalise un bon contact avec son Essence Créative Supérieure. Son soleil éclaire le but dans sa vie et indique quel chemin elle doit parcourir. Ce pourrait se concrétiser dans sa conscience plus tard, par exemple le matin suivant en se réveillant avec une idée claire.

Invite la lumière, l'amour et la chaleur du soleil d'entourer la personne et remplir toute l'aura.

## Finition et séparation

1. Pour finir notre travail ensemble nous allons découvrir trois pointes physiques différentes entre toi et moi. Par exemple concernant les vêtements, les couleurs des cheveux, le corps, etcétera. Sois conscient depuis le centre de ta tête de ton propre corps et éprouve les trois différences corporellement (je suis moi et tu es toi).
2. Va contrôler si tu as pris des énergies d'une autre personne, qui sont arrivées dans ton aura. Laisse-les colorer en une couleur foncée et laisse les retourner vers le soleil de cette personne. Les énergies savent bien d'où elles sont venues et retournent automatiquement.
3. Allume l'aimant de ton soleil et attire toutes les énergies que tu as involontairement perdu. Laisse ces énergies revenir dans ton système énergétique. Quand tu as travaillé avec quelqu'un et a donné des énergies guérissant, tu les laisses évidemment sur place.
4. Observe si tu as créé des cordes avec quelqu'un. Détache ces cordes doucement, sans blesser le centre avec lequel elles sont connectées.
5. Découvre comment ton énergie est activée par le travail. Dis hello aux images qui se sont éveillées. Il est maintenant possible de neutraliser les images correspondantes. Quand tu ne peux pas voir ou sentir des images identiques, tu les laisses exploser néanmoins, dans une manière abstraite. Imagine que toutes tes images identiques se présentent dans tes énergies comme des petites grenouilles. Dis aux grenouilles que la fleur qui se trouve devant toi est bien humide, idéale pour des grenouilles. Laisse-les sauter dessus et laisse exploser la fleur.
6. Sois conscient de cette pièce, observe les énergies dedans. Quand il existe des énergies d'une couleur foncée, laisse les disparaître par la racine de la pièce. Remplis la pièce avec une énergie dorée.
7. Donne tous les centres l'ouverture de la vie normale. Fais-le avec attention et centre par centre. Pour une protection en plus, tu pourrais placer dans tout le centre un cercle ou une croix de lumière.
8. Dis merci à ton guide personnel ou au maître intérieur pour l'aide qu'il a donné. Crée une séparation psychique entre toi et le guide, et place-lui un peu à distance, si tu le voudrais. Sens de la gratitude, au lieu de l'orgueil, et te rends compte qu'avec chaque méditation ou guérison, tu t'as approché la Lumière.

9. Sois conscient de ton enracinement et communique avec la terre. Sens couler ton énergie d'une manière facile et détendue.

10. Laisse ton soleil illuminer tout ton aura. Laisse la lumière de ton soleil remplir tous les centres et aussi ton corps. Sois heureux et quand il n'est pas possible d'être heureux, cherche l'endroit où le bonheur bloque, élimine le blocus et remplis l'endroit avec la lumière de ton soleil. Sois encore complètement heureux en harmonie avec ton Soi Supérieur.

11. Contrôle ta respiration, soit au milieu de la tête, avec une racine bien solide.

Finis la méditation par te pencher et retourne avec ton attention dans la vie normale.

## Exercices

Pratique les instructions de cette leçon.

Essaie de nettoyer ta propre aura avec des gestes et le pouvoir de visualisation pour réaliser une transformation de tes limitations.