

9. La préparation avec le réglage des centres. Les canaux énergétiques des jambes. Laisser disparaître de la tension.

Préparation avec le réglage des centres

1. Ferme les yeux, respire lentement et profondément et sois au milieu de ta tête.
2. Installe une grande racine et évacue les énergies indésirables de ton corps.
3. Tire ton aura serrée autour de toi, et nettoie-la. Fais l'aura complètement de toi: tous les idées, expectations ou jugements des autres, qui te limitent d'être toi-même, sont pris par un vent nettoyant.
4. Laisse l'énergie de ton soleil entrer dans l'aura et le corps.
5. Nettoie cette pièce par l'évacuation des énergies difficiles, par la racine de la pièce. Pose cette pièce dans une énergie en or.
6. Teste ta neutralité, par une grande vague qui passe sans aucune résistance.
7. Laisse couler les énergies du ciel et de la terre et trouve l'équilibre entre les deux.
8. Ouvre les centres des pieds et des mains et laisse couler de l'énergie par les jambes et les bras.
9. Chaque centre a sa propre couleur et sa propre manifestation. Nous allons utiliser ces deux caractéristiques pour créer un bon contact avec la vibration spécifique de chaque centre.

Commence avec le centre de base.

Sens la force primordiale dans ton premier centre. Laisse cette énergie te faire forte et solide. Imagine que la couleur de l'énergie dans le centre de base est d'un rouge intense. Sens toutes tes qualités d'enracinement s'unir dans le bas de ton ventre, ces énergies rouges qui t'aident d'être fort dans la vie. Laisse ce centre vibrer et sens cette vibration comme un ton profond dans le bas-ventre.

Quand tu as de la peine à sentir clairement le centre, nettoie-le avec une rose-aspirateur. Pense à la terre, la manifestation physique la plus basale. Laisse la vibration de ton centre de base résonner avec la terre, par intermédiaire des canaux énergétiques de tes jambes et par les centres des pieds.

Conviens avec le centre de base que tu ne communique pas par ce centre pendant le temps dans lequel tu travailles avec une autre personne, parce que tu ne veux pas créer de la dépendance, mais aider l'autre à se tenir sur ses propres jambes. Pour cette raison, tu fermes les pétales du centre de base.

Dirige toute ton attention vers le centre sacré. Sens comment ton plaisir bouge dans ton ventre comme une couleur orange gaie. Donne-toi de la permission de sentir ton propre érotique. Ramasse toutes tes énergies orange au centre affectif.

Quand tu as de la peine à éprouver ce centre, nettoie-le avec une rose-aspirateur. Pense pour ce centre à l'essence 'eau'.

Connecte le centre sacré avec le centre de base par le canal vertical.

Conviens avec ton centre sacré que tu ne communique pas sur le niveau affectif pendant le travail énergétique avec une autre personne, parce que tu veux rester neutre et garder une bonne vision. Ferme les pétales du centre sacré.

Dirige ton attention vers le plexus solaire, à la hauteur de l'estomac. Donne de l'espace à ta volonté et ton enthousiasme. Éprouve comment l'énergie de ton plexus solaire se réunit dans le creux épigastrique, toutes ces énergies d'un jaune brillant.

Quand tu as de la peine à éprouver clairement le centre, nettoie-le avec une rose-aspirateur. Pense pour ce centre à l'essence 'feu'.

Connecte ton plexus solaire avec le centre sacré par le canal vertical.

Conviens avec le plexus solaire que tu ne communique pas sur le niveau de la volonté pendant un soin, pour ne pas tomber dans une course au pouvoir ou dans un drainage d'énergie.

Ferme les pétales du centre plexus solaire.

Sens ton centre du cœur au milieu de la poitrine, comme un pétilllement de chaleur, un attendrissement. Permets toi-même d'éprouver de l'amour pour toi-même, pour l'autre, pour le monde, pour ta guidance spirituelle. Vois ton énergie du cœur se ramasser dans la poitrine. Vois comment le vert tendre s'intensifie.

Quand tu as de la peine à éprouver clairement ce centre, neutralise tes images dans une grande rose d'amour. Pense pour ce centre à l'essence 'air'.

Connecte le centre du cœur avec le plexus solaire par le canal vertical. Connecte-le aussi avec les centres de main par les canaux de bras.

Conviens avec ton centre du cœur que tu veux communiquer intensivement pendant le travail énergétique, dans une manière neutre et plein d'amour. Laisse pour cette raison les pétales de ton centre du cœur s'ouvrir encore plus, jusqu'à ce qu'il sente bien pour toi.

Dirige ton attention vers le centre de la gorge. Sens ce centre comme une vibration qui chantonne doucement. Donne toi-même de la permission de t'exprimer et de communiquer. Laisse entrer l'énergie bleu clair dans le centre de la gorge.

Quand tu as de la peine d'éprouver le centre, vois s'il est bien propre. Sinon, jette toutes les choses qui te limitent dans une rose, avec un grand boum.

Pense pour ce centre à toutes les manifestations de ta créativité, en termes de créations physiques ou en termes de son.

Connecte le centre de la gorge avec le centre du cœur par intermédiaire du canal énergétique vertical dans ton corps.

Conviens avec le centre de la gorge que tu veux bien communiquer avec l'autre pendant un soin, laisse pour cette raison les pétales du centre de la gorge s'ouvrir un peu plus, jusqu'à ce qu'il sente bien pour toi.

Et maintenant le centre frontal. Vis ton intuition et ton intelligence comme partie de toi-même. Éprouve la qualité de ce centre comme un grand calme. Vois des énergies de la couleur indigo se réunir dans le centre frontal, venues de tout ton système énergétique. Quand tu as de la peine à éprouver ce centre, nettoie-le avec une rose-aspirateur. Pense pour ce centre à la manifestation physique de la lumière.

Connecte le centre frontal avec le centre de la gorge par le canal énergétique vertical. Conviens avec le centre frontal que tu veux recevoir des images et des impressions intuitives pendant le travail avec une autre personne. Laisse pour ça ses pétales s'ouvrir, jusqu'à ce qu'ils aient une ouverture optimale.

Finalement, tu diriges ton attention vers le centre coronal. Au-dessus de ton crâne, tu fais contact avec le niveau énergétique du savoir supérieur, de la sagesse, de la connaissance spirituelle et de l'autonomie. Laisse l'énergie de ton centre coronal se réunir comme une lumière violette transparente. Quand tu as de la peine à éprouver ce centre, transforme tes limitations avec une rose blanche.

Pense pour ce niveau énergétique à la quinta essentia, la quintessence, la conscience ultime. Conviens avec le centre coronal que tu veux bien communiquer avec le monde spirituel et le savoir supérieur pendant un soin, en restant bien en contact avec ta propre autonomie. Ouvre les pétales de ton centre coronal jusqu'à ils aient une ouverture agréable. Éprouve l'ensemble des centres comme une force.

10. Visualise ton sanctuaire et entre, sois vraiment là et observes les qualités de cet espace.

Va à la rencontre de ton Maître, demande-lui de te guider dans toutes les circonstances.

11. Formule la prière de soumission et de dévotion aux puissances les plus élevées.

Finis la méditation.

Le travail ensemble: nettoyer les canaux des jambes et laisse disparaître de la tension.

Une fois choisi un partenaire, nous commençons avec un grand hello et avec la demande de permission.

Après, tu enracines la personne pour obtenir une bonne base.

Avec les centres de mains bien ouverts, tu poses tes mains sur les pieds de la personne et tu actives les centres de pied. Tiens les mains dessus les pieds et fais des mouvements tournants, tandis que tu t'imagines que les centres de pied s'ouvrent comme des fleurs.

Parle avec la terre sous les pieds de la personne et invite l'énergie de la terre de monter. Demande encore une fois le nom et regarde quelle couleur d'énergie terrestre monte, qui est bien pour la personne en cet instant.

Accompagne les énergies terrestres vers le haut depuis les centres de pied, par les chevilles, les genoux, les cuisses, jusqu'au plancher pelvien.

Sens avec les mains, ou intuitivement tu sais, où l'énergie ne coule pas. Sur ces endroits, tu fais avec les mains des mouvements massant à une distance d'environ 5 cm, tandis que tu visualises que le courant d'énergie terrestre passe doucement. Tu pourrais aussi essayer d'enlever les énergies bloquées, ou de les repousser, tout pour aider s'écouler les énergies stagnées.

Quand tu veux toucher l'endroit où se trouve un blocus, tu peux le faire, mais seulement quand tu l'as annoncé. Tu places simplement tes mains dessus ou tu fais des mouvements frottants.

Alors, tu sens de nouveau à une distance de 5 cm comment l'écoulement des énergies terrestres s'est développé. Lorsque tu sens encore de la tension dans les jambes, tu l'élimines par la donner au courant énergétique. Si la stagnation persiste, il est une possibilité d'ouvrir un peu plus le centre coronal de la personne. Ça donne plus de l'espace pour de l'activité. Tu le fais en plaçant les mains dessus le centre coronal.

Laisse-toi inspirer par cette stagnation énergétique: quelle possibilité de développement a tu touchée? As-tu une idée? En-tout-cas, on a à faire avec une manque de confiance et avec de l'angoisse. Quelle chance de libérer quelqu'un de ces limitations! Quand on se revoit la prochaine fois, demande qu'il ait pu observer des changements.

Fais maintenant contact avec la partie basse de l'aura, avec tes mains. À la hauteur des jambes dans l'aura, tu regardes si tu trouves des énergies qui gênent la personne d'être bien connectée avec la terra via son aura. Dis un grand hello aux difficultés. Ça va aider à les transformer.

Invite le propre soleil de la personne de briller jusqu'au fond de l'aura et accompagne cette énergie solaire avec tes mains vers le bas. Imagine que tu bordes l'aura sous les pieds comme une couverture de lit.

Pose-toi derrière la personne et enracine-lui encore une fois, pour stabiliser la nouvelle situation. Dis à son corps qu'il peut avoir de la confiance. Visualise un courant calme qui entre dans le corps par les pieds et quitte le corps par la racine.

Finition et séparation

1. Pour finir notre travail ensemble nous allons découvrir trois pointes physiques différentes entre toi et moi. Par exemple concernant les vêtements, les couleurs des cheveux, le corps, etc.

Sois conscient depuis le centre de ta tête de ton propre corps et éprouve les trois différences corporellement (je suis moi et tu es toi).

2. Contrôle si tu as pris des énergies d'une autre personne, qui sont arrivées dans ton aura.

Laisse-les colorer en une couleur foncée et laisse les retourner vers le soleil de cette personne. Les énergies savent bien d'où elles sont venues et retournent automatiquement.

3. Allume l'aimant de ton soleil et attire toutes les énergies que tu as involontairement perdu. Laisse ces énergies revenir dans ton système énergétique. Quand tu as travaillé avec quelqu'un et a donné des énergies guérissant, tu les laisses évidemment sur place.

4. Observe si tu as créé des cordes avec quelqu'un. Détache ces cordes doucement, sans blesser le centre avec lequel elles sont connectées.

5. Découvre comment ton énergie est activée par le travail avec moi. Dis hello aux images qui se sont éveillées. Il est maintenant possible de neutraliser les images correspondantes. Quand tu ne peux pas voir ou sentir des images identiques, tu les laisses exploser néanmoins, dans une manière abstraite. Imagine que toutes les images identiques se présentent dans tes énergies comme des petites grenouilles. Dis aux grenouilles que la fleur qui se trouve devant toi est bien humide, idéale pour des grenouilles. Laisse-les sauter dessus et laisse exploser la fleur.

6. Sois conscient de cette pièce, observe les énergies dedans. Quand il existe des énergies d'une couleur foncée, laisse les disparaître par la racine de la pièce. Remplis la pièce avec une énergie dorée.

7. Donne tous les centres l'ouverture de la vie normale. Fais-le avec attention et centre par centre. Pour une protection en plus, tu pourrais placer dans tout le centre un cercle ou une croix de lumière.

8. Dis merci à ton guide personnel ou au maître intérieur pour l'aide qu'il a donné. Crée une séparation psychique entre toi et le guide, et place-lui un peu à distance, si tu le voudrais. Sens de la gratitude, au lieu de l'orgueil, et te rends compte qu'avec chaque méditation ou guérison, tu t'as approché la Lumière.

9. Sois conscient de ton enracinement et communique avec la terre. Sens couler ton énergie d'une manière facile et détendue.

10. Laisse ton soleil illuminer tout ton aura. Laisse la lumière de ton soleil remplir tous les centres et aussi ton corps. Sois heureux et quand il n'est pas possible d'être heureux, cherche l'endroit où le bonheur bloque, élimine le blocus et remplis l'endroit avec la lumière de ton soleil. Sois encore complètement heureux en harmonie avec ton Soi Supérieur.

11. Contrôle ta respiration, soit au milieu de ta tête et avec une racine bien solide.

Finis la méditation par te pencher et retourne avec ton attention dans la vie normale.

Exercices

Pratique une auto-harmonisation des centres comme nous avons fait ensemble.

Laisse couler les énergies terrestres par tes jambes et quand tu trouves des obstacles, tu les élimines par la force de ton imagination.

!!!! Invite des intéressés pour le Labo spirituel de la semaine prochaine. Essaie de trouver pour chaque membre de votre groupe quelqu'un pour travailler ensemble.

Il est aussi une possibilité de ne travailler pas en groupe, mais seul chez-toi, avec ton propre invité. Plus facile à réaliser, mais moins intéressant en termes de l'énergie de groupe.

Pour trouver des enthousiastes à inviter pour un labo, n'oublie pas de consulter la liste des personnes qui suivent le cours.