

10. Préparation avec la demande de l'aide d'un Maître du Soin. Labo.

Le Maître du Soin peut se laisser connaître par une manifestation, par un symbole, un son ou un sentiment. Quand il n'est pas évident, tu pourrais lui demander de devenir plus clair.

Demande au Maître avec quel nom il veut être adressé.

Fais la préparation avant que les invités n'arrivent.

Préparation

1. Ferme les yeux, respire lentement et profondément, sois au milieu ta tête.
 2. Installe une grande racine et évacue les énergies indésirables de ton corps.
 3. Tire ton aura serrée autour de toi et nettoie-la. Laisse tous les énergies qui n'appartiennent pas à toi prendre par un vent nettoyant.
 4. Vois ton soleil au ciel, et laisse l'énergie de ton soleil entrer dans l'aura et le corps.
 5. Nettoie cette pièce par l'évacuation des énergies difficiles, par la racine de la pièce. Pose la pièce dans une énergie en or.
 6. Teste ta neutralité avec une grande vague qui passe sans aucune résistance.
 7. Laisse couler les énergies du ciel et de la terre et trouve l'équilibre entre les deux.
 8. Ouvre les centres de tes pieds et tes mains et laisse couler de l'énergie par les jambes et tes bras.
 9. Ouvre les sept centres du corps, nettoie-les et pose chacun dans sa propre couleur.
Couvre les centres en bas.
 - 10 + 11. Formule ta prière de soumission et de dévotion aux puissances les plus élevées.
Te met en service comme instrument pour une aide spirituelle. Pour être vraiment soignant, tu peux demander de l'aide à un Maître de Soins, qui sera disponible pour toi dès que tu le demandes. Sois dans ton sanctuaire et demande à ton Guide Personnel ou Maître Intérieur de t'introduire au Maître de Soins qui est préparé de t'aider quand tu donnes des soins. Ce Maître peut se laisser connaître par une manifestation, par un symbole, un son ou un sentiment. Quand il n'est pas évident, tu pourrais lui demander de devenir plus clair.
Demande au Maître avec quel nom il veut être adressé. Prends quelques minutes pour faire connaissance avec lui. Prépare toi-même d'être prêt pour son aide. Ouvre les centres de tes mains pour l'énergie du Maître du Soin et invite-lui de t'aider.
Imagine que ton aura est entourée par la lumière blanche de l'Être Suprême, qui te protège et t'aide de rester dans ta propre énergie, bien enraciné.
- Finis la méditation en te penchant.

Programme du Labo

Dans cette leçon, nous allons appliquer tous les gestes soignants qui nous avons appris jusqu'à maintenant.

Bienvenue et permission

- Chacun prend place en face de son invité, assis sur des chaises.
- Tu commences avec la demande du nom de l'autre.
- Tu donnes-lui un grand hello, jusqu'à ce que tu obtiennes un Hallo en retour et tu communique avec son énergie.
- Alors tu demandes de la permission pour le soin.

Enraciner

- Quand tu as obtenu de la permission, tu poses tes mains sur les épaules de l'autre et tu observes que tu trouves comme racine. Comment tu peux ajouter quelque chose à la racine de l'autre? Imagine-toi que la racine change. Quelle énergie d'enracinement la terre a-t-elle en stock pour lui? Essaie de lui donner le sentiment qu'il est agréable d'être bien connecté avec la terre.

L'aura

- Après l'enracinement, tu tâtes l'aura et regardes que l'aura te laisse remarquer.
- Nettoie l'aura avec des mouvements lavant de tes mains, de haut en bas, fais l'aura claire et propre.
- Communique avec des éventuelles limitations dans l'aura et demande quelles possibilités existent pour une transformation. Ne force rien, mais laisse le grand Hello donner de l'espace pour la transformation.
- Invite l'aura de devenir un tout harmonieux.
- Introduit dans l'aura l'énergie solaire de l'autre

Centres des pieds et canaux énergétiques des jambes

- Avec les centres de main ouverts, tu poses les mains sur les pieds de l'autre et tu actives les centres de pied. Tiens les mains un peu dessus les pieds et fais des mouvements tournants, tandis que tu t'imagines que les centres de pied s'ouvrent comme des fleurs. Parle avec la terre sous les pieds de la personne et invite l'énergie de la terre de monter dans les centres de pied. Demande encore une fois le nom et regarde quelle couleur d'énergie terrestre monte, bien pour la personne à cet instant.
- Accompagne les énergies terrestres vers le haut depuis les centres de pied, par les chevilles, les jambes, les genoux, les cuisses, jusqu'au plancher pelvien.

- Sens avec les mains, et intuitivement tu sais, où l'énergie ne coule pas. Sur ces endroits, tu fais avec les mains des mouvements massant à une distance d'environ 5 cm, tandis que tu visualises que le courant d'énergie terrestre passe doucement. Tu pourrais aussi essayer d'enlever les énergies bloquées, ou de les repousser, tout pour aider les énergies stagnées à s'écouler. Quand tu veux toucher l'endroit où se trouve un blocus, tu peux le faire, mais seulement quand tu l'as annoncé. Tu places simplement tes mains dessus où tu fais des mouvements frottant. Alors tu sens de nouveau à une distance de 5 cm comment l'écoulement des énergies terrestres s'est développé. Lorsque tu sens encore de la tension dans les jambes, tu l'élimines par la donner au courant énergétique.
- Fais contact avec tes mains avec la partie basse de l'aura. À la hauteur des jambes dans l'aura, tu regardes si tu trouves des énergies qui gênent la personne d'être bien connectée avec la terre via son aura. Dis un grand Hello aux difficultés. Ça va aider à les transformer.
- Invite le propre soleil de la personne de briller jusqu'au fond de l'aura et accompagne cette énergie solaire avec tes mains jusqu'au fond. Imagine que tu bordes l'aura sous les pieds comme une couverture de lit.
- Pose-toi derrière la personne et enracine-lui encore une fois, pour stabiliser la nouvelle situation. Dis à son corps qu'il peut avoir de la confiance. Visualise un courant calme qui entre dans le corps par les pieds et qui quitte le corps par la racine.

Centres des mains et canaux énergétiques des bras

- Continue avec l'énergie dans les bras et l'équilibre entre des énergies terrestres et cosmiques. Demande la personne de tenir ses mains devant lui, les paumes en haut. Tiens tes mains 5 cm dessus. Ouvre les centres de mains de ton client avec des gestes tournant. Visualise que les centres s'ouvrent comme des fleurs. Invite de l'énergie cosmique de descendre dans ces centres de mains. Demande encore une fois son nom et observe quelle couleur de l'énergie cosmique est utile pour lui ou pour elle en cet instant.
- Imagine que l'énergie qui entre est d'une couleur douce et transparente. Accompagne cette énergie avec tes mains par le bras gauche, par les coudes, les épaules, par le cœur et de retour. Tu aides les énergies avec tes mains à une distance d'environ 5 cm. Vois si tu trouves des obstacles. Essaie de laisser s'écouler les énergies avec des mouvements de tes mains et si nécessaire, tu poses tes mains sur l'endroit où bloque l'énergie. Allez et retour de la même manière. Pour l'autre bras la même chose. Fais attention aux épaules qui sont souvent un vrai réservoir de tension.

Centre coronal

- Enracine encore une fois la personne avant de commencer avec le centre coronal. Il doit se reposer sur une base terrestre solide.
- Demande de la permission pour le travail avec le centre coronal. Demande le nom et aperçois quelle ouverture le centre coronal manifeste. Est-il assez ouvert pour recevoir de l'énergie cosmique? Si nécessaire, tu ouvres le centre avec tes mains accompagné par une visualisation douce. Quand ce centre est déjà très ouvert, tu laisses la situation comme il est.

Énergie cosmique et énergie terrestre

- Laisse entrer de l'énergie cosmique, observe quelle couleur veut venir. Communique tes observations à la personne. Demande à elle comment elle se sent, parce que les énergies cosmiques peuvent être très fortes. Accompagnées par tes mains, les énergies descendent par le canal énergétique, par la tête, par la nuque (un autre réservoir notoire de stress!), par le dos, jusqu'au coccyx. Imagine que les énergies immobiles peuvent maintenant descendre vers la terre, par la racine. Donne tes mains de l'espace à introduire leur sagesse et pose les mains sur des éventuels endroits difficiles, quand ton intuition te le dit, mais seulement après l'avoir dit à la personne.
- Dans le bas du ventre arrive aussi l'énergie de la terre. Fais maintenant des deux courants un courant qui combine les énergies cosmiques et terrestres, qui montent en suite ensemble en haut par les centres à la coté devant du corps. Ils montent comme les couleurs mélangées, comme des courants qui tournent l'un autour de l'autre.
- Pour créer de l'équilibre entre les deux courants, tu visualises une balance. Tu laisses couler le nom de la personne dans les plateaux et regardes si la balance est équilibrée. Avec une énergie terrestre trop faible, tu ouvres encore une fois les centres des pieds et les canaux énergétiques des jambes. Avec une énergie cosmique trop faible, tu invites le centre coronal de s'ouvrir un peu plus.
- Le courant balancé de l'énergie cosmique et terrestre monte par les centres, accompagné par tes mains. Il quitte le centre coronal comme une fontaine. Il est important que le courant quitte la tête, sinon il peut se produire une obstruction qui cause du mal à la tête. En outre, quand l'énergie ne peut plus quitter le corps, des nouvelles énergies ne peuvent plus entrer, et on se perd dans une situation de stagnation.
- Aider la personne à laisser quitter ses énergies 'usées' est très utile dans nos jours de changements ou beaucoup des gens devraient détacher une situation antérieure. Un soin énergétique est un très bon remède. Évidemment, la racine est aussi un instrument pour se libérer des énergies usés et devenus inutiles.

Soleil et fleurs

- Finis le soin par l'invitation de l'énergie solaire de la personne, qui tu accompagnes avec tes mains de haut en bas et autour.

Fin du soin

- Pour finir le Labo, laisse la personne se pencher et s'étirer.

Finition

1. Pour finir notre travail ensemble, nous allons découvrir trois pointes physiques différentes entre toi et moi. Par exemple concernant les vêtements, les couleurs des

cheveux, le corps, etc. Sois conscient depuis le centre de ta tête de ton propre corps et éprouve les trois différences corporellement (je suis moi et tu es toi).

2. Va contrôler si tu as pris des énergies d'une autre personne, qui sont arrivées dans ton aura. Laisse-les colorer en une couleur foncée et laisse les retourner vers le soleil de cette personne. Les énergies savent bien d'où elles sont venues et retournent automatiquement.

3. Allume l'aimant de ton soleil et attire toutes les énergies que tu as involontairement perdu. Laisse ces énergies revenir dans ton système énergétique. Quand tu as travaillé avec quelqu'un et as donné des énergies guérissantes, tu les laisses évidemment sur place.

4. Observe si tu as créé des cordes avec quelqu'un. Détache ces cordes doucement, sans blesser le centre avec lequel elles sont connectées.

5. Découvre comment ton énergie est activée par le travail ensemble. Dis hello aux images qui se sont éveillées. Il est maintenant possible de neutraliser les images correspondantes. Quand tu ne peux pas voir ou sentir ou voir des images correspondantes, tu les laisses exploser néanmoins, dans une manière abstraite. Imagine que toutes tes images correspondantes se présentent dans tes énergies comme des petites grenouilles. Dis aux grenouilles que la fleur qui se trouve devant toi est bien humide, idéale pour des grenouilles. Laisse-les sauter dessus et laisse exploser la rose.

6. Sois conscient de cette pièce, observe les énergies dedans. Quand il existe des énergies d'une couleur foncée, laisse les disparaître par la racine de la pièce. Remplis la pièce avec une énergie dorée.

7. Donne tous les centres l'ouverture de la vie normale. Fais-le avec attention et centre par centre. Pour une protection en plus, tu pourrais placer dans tout le centre un cercle ou une croix de lumière.

8. Dis merci à ton guide personnel ou au maître intérieur pour l'aide qu'il a donné. Crée une séparation psychique entre toi et le guide, et place-lui un peu à distance, si tu le voudrais. Sens de la gratitude, au lieu de l'orgueil, et te rends compte qu'avec chaque méditation ou guérison, tu t'as approché la Lumière.

9. Sois conscient de ton enracinement et communique avec la terre. Sens couler ton énergie d'une manière facile et détendue.

10. Laisse ton soleil illuminer tout ton aura. Laisse la lumière de ton soleil remplir tous les centres et aussi ton corps. Sois heureux et quand il n'est pas possible d'être heureux, cherche l'endroit où le bonheur bloque, élimine le blocus et remplis l'endroit avec la lumière de ton soleil. Sois encore complètement heureux en harmonie avec ton Soi Supérieur.

11. Contrôle ta respiration, soit au milieu de ta tête et avec une racine bien solide.

Finis la méditation par te pencher et retourne avec ton attention dans la vie normale.