

11. Évaluation du labo. Karma. L'aura des incarnations antérieures. Des anneaux autour la rose.

Évaluation du labo de la semaine dernière

Préparation

1. Ferme les yeux, respire lentement et profondément, sois au milieu de ta tête.
2. Installe une grande racine et évacue les énergies indésirables de ton corps.
3. Tire ton aura serrée autour de toi, et nettoie-la. Fais l'aura complètement de toi: tous les idées, expectations ou jugements des autres, qui te limitent d'être toi-même, sont pris par un vent nettoyant.
4. Laisse l'énergie de ton soleil entrer dans l'aura et le corps.
5. Nettoie cette pièce par l'évacuation des énergies difficiles, par la racine de la pièce. Pose cette pièce dans une énergie en or.
6. Teste ta neutralité, par une grande vague qui passe sans aucune résistance.
7. Laisse couler les énergies du ciel et de la terre et trouve l'équilibre entre les deux.
8. Ouvre les centres des pieds et des mains et laisse couler de l'énergie par les jambes et les bras.
9. Ouvre les centres du corps, nettoie-les, et pose chacun dans sa propre couleur, ou dans une couleur préférée, en ce cas la même pour tous les centres.
10. Visualise ton sanctuaire et entre, sois vraiment là et observes les qualités de cet espace. Va à la rencontre de ton Maître Intérieur, demande-lui de te guider dans toutes les circonstances.
11. Formule la prière de soumission et de dévotion aux puissances plus élevées.
Finis la méditation.

Karma

Le mot Karma en sanskrit signifie action, œuvre. Il exprime le principe selon lequel la destinée de tout être vivant est déterminée par la totalité des actions de ses vies antérieures. Nous récoltons ce que nous semons. Toutes nos pensées et nos intentions produisent un effet boomerang qui nous revient dans cette vie ou dans une prochaine existence. Chaque intention et chaque action déterminent les événements de notre futur. Ce principe est complètement en concordance avec le modèle énergétique dans laquelle des énergies correspondantes s'attirent et des énergies opposées se repoussent.

Le mot Karma ne signifie pas de la punition. On pense souvent que son sort d'aujourd'hui est une punition pour ses actes dans une vie antérieure, un fardeau posé sur ses épaules. Ce n'est pas vrai, en réalité, le Karma est intimement lié avec la Loi de Cause et Effet. Il n'a rien de négatif en lui-même et ne découle pas de la moralité. L'univers ne juge pas, au contraire, il est extrêmement fonctionnel.

Le karma enseigne la responsabilité à l'humanité. Tant qu'une cause n'a pas eu son effet, un déséquilibre énergétique persiste. Le karma permet donc à l'énergie de retrouver son équilibre.

Notre karma est inséparablement connecté avec nous-mêmes, mais il n'est pas une fatalité, au contraire. C'est un défi de reconnaître des sujets inachevés et d'essayer de les résoudre. Résoudre notre karma veut dire trouver de l'harmonie entre les oppositions. Normalement, on réussit seulement quand on a traversé les deux pôles. Dans le bon et le mal, on doit aussi éprouver les deux pôles: l'expérience de frapper et d'être frappé sont tous les deux nécessaires pour comprendre que frapper n'est pas la solution.

Le centre du cœur, situé au milieu entre nos centres supérieurs et inférieurs, donne la clef de trouver de l'harmonie entre les oppositions. Pour rompre le cercle vicieux de karma entre les gens, une des parties doit commencer à pardonner. Par le pardon, tu pardonne aussi toi-même. Ce qu'on fait contre toi n'est pas autre qu'tu as fait une fois, c'est le boomerang qui tu as jeté. Le pardon depuis le centre du cœur est finalement la seule solution de laisser arrêter le jeu du ping-pong de karma.

L'énergie du Christ est une source d'inspiration formidable pour atteindre le pardon et résoudre du karma. En plus, l'énergie du Christ nous aide à traiter le sujet de karma avec de la clémence, pour aider la personne qui souffre pendant son processus d'apprentissage.

Le mot karma

Reprends la transe. Sois au centre de la tête, contrôle ta racine, sois conscient de ton soleil et laisse couler toutes tes énergies.

Laisse maintenant devant toi apparaître le mot Karma. Quel air ont les lettres? Sont-elles d'une couleur spécifique? Quelle atmosphère elles émettent? Peux-tu découvrir une signification dans la manière de présentation du mot karma?

Sens ton soleil et laisse-t-il briller sur le mot karma. L'idée du karma, est-elle claire pour toi, ou est-il nécessaire de nettoyer le mot? Éclaire le mot karma jusqu'à que tu puisses travailler avec lui en liberté et en amour. Laisse ton soleil remplir le mot entier et connecte ton mot karma avec la terre.

Quand tu es satisfait avec le résultat, place le mot karma dans ton cœur.

Finis la transe.

L'aura des vies antérieures

L'avant de l'aura se rapporte au moment présent et à l'avenir (ce qu'est devant toi) et le côté arrière au passé (ce qu'est derrière toi). On trouve là aussi des choses qui on n'aime pas à exprimer (ce qu'on garde derrière le dos).

Dans l'arrière de l'aura existe une zone qui contient des informations relatives aux incarnations antérieures. Cette partie se trouve derrière la nuque et les épaules et s'appelle l'aura des vies antérieures. Il est connecté au corps par un centre spécial qui se trouve dans la nuque à la base du crâne.

Retrouve la transe, enracine-toi et laisse couler les énergies. Place ton attention dans ton soleil. Sens la joie et la clarté dans ton soleil. Depuis le soleil, tu regardes en bas et tu vois ton aura, le côté devant et le côté arrière. Qu'observes-tu? Quelles couleurs, quels mouvements, quelle sphère vois-tu en arrière et en avant?

Observe spécifiquement la zone derrière la nuque et les épaules. Quel air a ton aura des vies antérieures?

Quitte ton soleil et prends sa clarté et sa joie avec toi, installe-toi au milieu de la tête. Fais ta racine deux fois plus large. Visualise maintenant une corde d'énergie du Christ, couleur rose dorée très claire, qui se connecte depuis ton soleil avec le centre des incarnations antérieures dans la nuque. Observe la corde et demande une image ou un symbole qui représente cette énergie du Christ.

Laisse affluer l'énergie du Christ par le centre de la nuque, dans ton aura des incarnations antérieures. Cette énergie nettoie et harmonise tout l'espace derrière la nuque et les épaules.

Laisse maintenant l'énergie du Christ, depuis le centre de la nuque, couler vers le centre du cœur. Sens comment cette énergie est incorporée par le centre du cœur, et vois comment le cœur commence à rayonner. Le flux d'énergie du Christ emporte les images foncées et lourdes. Éprouve si tu peux te laisser aller de tout ton cœur à l'énergie du Christ.

Demande au reste de ton corps s'il existe des endroits qui ont aussi besoin de cette énergie du pardon. Dirige l'énergie du Christ vers ces endroits et laisse-la éclairer les endroits sombres.

Quand tu es prêt, tu finis la méditation.

Des anneaux autour la rose.

Lire sa propre rose est une bonne manière, vite et facile, pour obtenir des informations qui concernent ta vie. Aujourd'hui nous allons voir dans le symbole de la rose des incarnations précédentes qui correspondent avec des choses qui sont maintenant important pour toi. On les appelle 'des vies actuelles'. Elles t'aident à comprendre et de gérer tes problèmes et clarifient les chances qui tu as dans cette incarnation.

Ces vies actuelles se manifestent comme des anneaux autour la tige de la rose. Les anneaux ont des caractéristiques spécifiques et peuvent s'ouvrir pour donner des informations pertinentes. Ce n'est pas une régression dans le temps, mais une observation intuitive. Pour garder ta neutralité et objectivité, tu dois fermer tes trois centres inférieurs.

Prends la transe, sois au centre de la tête, bien enraciné, sens la proximité de ton soleil, laisse couler toutes tes énergies. Dirige ton attention vers le centre de base et ferme les pétales, vers le centre sacré et replie les pétales, et pour le centre plexus solaire la même chose. Pour les quatre centres plus haut, tu vois s'ils sont bien ouverts.

Place ton attention dans le centre frontal et si nécessaire nettoie encore une fois ce centre, côté devant et en arrière. Fais-toi bien neutre par t'imaginer que votre corps est complètement transparent. Quand ça ne va pas, utilise une vague qui prend tes résistances. Donne un grand Hello à toi-même et sois sans jugements.

Dis dans toi-même ton prénom et ton nom et laisse apparaître une rose qui te symbolise en cet instant. Salue la rose et dis quelque chose sympa. Comment vois-tu la fleur? Fais attention à sa taille, sa couleur, son ouverture, ses pétales. Observe aussi la tige, de quelle taille est-elle, est-elle dure ou souple, existent-ils des feuilles et des épines? Quel genre de racines a-t-elle? Laisse ton soleil briller sur la rose.

Sois au milieu de la tête et éprouve ta neutralité.

Demande maintenant un anneau d'apparaître autour la tige, un anneau qui symbolise une incarnation qui est d'importance pour ta vie présente et qui contient des informations utiles. Quelle couleur a cet anneau? À quelle hauteur se trouve-t-il autour de la tige? De quelle taille est l'anneau?

Laisse l'anneau s'ouvrir et regarde quelles images se présentent. Quelle couleur de peau ont les gens qui apparaissent? Quels vêtements portent-ils? Quels environs et quel paysage vois-tu? Quelle langue parlent-ils? Quand tu ne sais pas où se trouve ce pays, imagine un globe et laisse une flèche indiquer l'endroit.

Quand tu veux savoir l'époque de cette scène, crée une échelle du temps, suis les années jusqu'à ce que tu sois à la juste date.

Trouve parmi les images la personne qui est une incarnation du même Soi Supérieur que toi. Salue cette personne jusqu'à ce qu'elle salue-toi aussi. Parle un peu et demande ce que tu pourrais apprendre de lui ou elle, demande des éventuelles difficultés qui sont importantes pour vous deux.

Reste serein dans ton centre du cœur et sois conscient que tu pourrais aussi envoyer de l'énergie du Christ vers le passé, pour faciliter la rencontre. Prends du temps pour échanger des informations.

Finis la communication pour l'instant. Quand tu voudrais une autre rencontre avec lui ou elle, tu peux le convenir.

Dis merci à l'autre et dis tendrement au revoir, d'une manière qui est appropriée pour vous deux.

Sois au centre de la tête et vois la rose devant toi. Laisse toutes les images retourner vers le passé par intermédiaire de l'anneau. Vois la rose de cet instant clairement devant toi et demande que tu pourrais faire pour elle. Laisse la rose disparaître.

Ferme les quatre centres en haut un peu et ouvre les trois centres en bas jusqu'à ce qu'il sente bien. Sens ta racine et regarde si elle a besoin d'un peu d'adaptation. Dis ton nom et ton prénom dans ta tête, dans ton cœur et dans ton centre de base. Sens la chaleur de ton soleil et sens la réalité d'aujourd'hui dans tout ton corps.

Quand tu es revenu complètement dans le moment présent finis la méditation.

Finition

1. Pour finir notre travail ensemble nous allons découvrir trois pointes physiques différentes entre toi et l'autre. Par exemple concernant les vêtements, les couleurs des cheveux, le corps, etc.

Sois conscient depuis le centre de ta tête de ton propre corps et éprouve les trois différences corporellement (je suis moi et tu es toi).

2. Va contrôler si tu as pris des énergies d'une autre personne, qui sont arrivées dans ton aura. Laisse-les colorer en une couleur foncée et laisse les retourner vers le soleil de cette personne. Les énergies savent bien d'où elles sont venues et retournent automatiquement.

3. Allume l'aimant de ton soleil et attire toutes les énergies que tu as involontairement perdu. Laisse ces énergies revenir dans ton système énergétique. Quand tu as travaillé avec quelqu'un et as donné des énergies guérissantes, tu les laisses évidemment sur place.

4. Observe si tu as créé des cordes avec quelqu'un. Détache ces cordes doucement, sans blesser le centre avec lequel elles sont connectées.

5. Découvre comment ton énergie est activée par le travail ensemble. Dis hello aux images qui se sont éveillées. Il est maintenant possible de neutraliser les images correspondantes. Quand tu ne peux pas voir ou sentir des images correspondantes, tu les laisses exploser néanmoins, dans une manière abstraite. Imagine que toutes tes images correspondantes se présentent dans tes énergies comme des petites grenouilles. Dis aux grenouilles que la fleur qui se trouve devant toi est bien humide, idéale pour des grenouilles. Laisse-les sauter dessus et laisse exploser la fleur.

6. Sois conscient de cette pièce, observe les énergies dedans. Quand il existe des énergies d'une couleur foncée, laisse les disparaître par la racine de la pièce. Remplis la pièce avec une énergie dorée.

7. Donne tous les centres l'ouverture de la vie normale. Fais-le avec attention et centre par centre. Pour une protection en plus, tu pourrais placer dans tout le centre un cercle ou une croix de lumière.

8. Dis merci à ton guide personnel ou au maître intérieur pour l'aide qu'il a donné. Crée une séparation psychique entre toi et le guide, et place-lui un peu à distance, si tu le voudrais. Sens de la gratitude, au lieu de l'orgueil, et te rends compte qu'avec chaque méditation ou guérison tu t'as approché la Lumière.

9. Sois conscient de ton enracinement et communique avec la terre. Sens couler ton énergie d'une manière facile et détendue.

10. Laisse ton soleil illuminer tout ton aura. Laisse la lumière de ton soleil remplir tous les centres et aussi ton corps. Sois heureux et quand il n'est pas possible d'être heureux, cherche l'endroit où le bonheur bloque, élimine le blocus et remplis l'endroit avec la lumière de ton soleil. Sois encore complètement heureux en harmonie avec ton Soi Supérieur.

11. Contrôle ta respiration, soit au milieu de ta tête et avec une racine bien solide.

Finis la méditation par te pencher et retourne avec ton attention dans la vie normale.

Exercices

Respecte quelques semaines de repos.