

7. La préparation avec de l'attention spéciale pour la neutralité.

Pratiquer un soin.

La neutralité est dire Hello à toutes les choses comme elles sont, sans jugement négatif ou positif. Elle est une attitude depuis un niveau énergétique élevé, qui laisse éprouver de l'unité. Avec de la neutralité, tu ne serais plus trompé par les polarités, par des attitudes positives et négatives, mais tu découvres que tu fais partie du tout. La neutralité est un sol fécond pour de l'amour.

Être neutre ne veut pas dire que tu n'as plus tes propres émotions, elles peuvent être même bien éloignées de la neutralité, mais tu n'agis pas depuis ces émotions. Tu restes neutre par la création d'une transparence totale à l'intérieur de toi. La neutralité n'est pas du tout de l'indifférence. Si nécessaire, tu peux agir pour éliminer un abus. La manière la plus neutre d'agir est avec de l'énergie spirituelle.

La neutralité n'est non plus la négation de la réalité. La reconnaissance de la situation donne la possibilité d'être vraiment neutre.

Pendant un soin, la neutralité est très importante, parce que tu crées une atmosphère dans laquelle l'autre peut être complètement soi-même. Ça arrive seulement quand il existe de l'espace pour une transformation. Et la transformation arrive quand on accepte les difficultés.

Que la transparence se réalise en toi!

Préparation

1. Ferme les yeux, respire lentement et profondément et sois au milieu de ta tête.
2. Installe une grande racine et évacue les énergies indésirables de ton corps.
3. Tire ton aura serrée autour de toi, et nettoie-la. Fais l'aura complètement de toi: toutes les idées, expectations ou jugements des autres, qui te limitent d'être toi-même, sont pris par un vent nettoyant.
4. Laisse l'énergie de ton soleil entrer dans l'aura et le corps.
5. Nettoie cette pièce par l'évacuation des énergies difficiles, par la racine de la pièce. Pose cette pièce dans une énergie en or.
6. Entre en contact avec ta neutralité, après eu laissé passer une vague par ton corps, sans aucune résistance.

Observe quelles pensées sont produits par tes cerveaux et constate-les sans jugement.

Sens quelles émotions circulent dans ton ventre, sens-les sans aversion ou sans bien-être, enregistre-les simplement.

Éprouve dans ton corps des sensations comme des éventuelles démangeaisons, de la fatigue ou de la vitalité et de la joie, de la tension ou de la douleur, sans idées du bon ou du mal.

Sois toi-même sans jugements et sens l'espace crée par cette attitude. Dis Hello à toutes les parties de toi: ton corps, ta personnalité, ton aura, ta racine, tes images, ou la manque d'images, ta résistance, tes doutes, tes côtés clairs et tes côtés sombres. Et quand il reste encore une chose, tu lui donnes un grand Hello et tu restes transparent.

Observe maintenant s'il existe une différence pour toi entre ta neutralité pendant un soin et ta neutralité dans la vie de tous les jours. Comment ça va avec ta neutralité en relation avec ton partenaire ou les membres de ta famille?

Es-tu neutre quand tu racontes tes expériences d'une méditation ou pendant un soin?

Ne juge pas, observe simplement, donne-toi de l'espace pour apprendre, c'est aussi de la neutralité.

En passant en revue la semaine dernière, essaie de te souvenir d'une situation dans laquelle tu as été bien neutre, sans suppression de tes propres émotions.

Et maintenant une situation dans laquelle tu as perdu la neutralité, et t'es programmé par la réalité d'une autre personne. Était-il agréable de ne pas être neutre? Quand tu n'as aimé cette situation, revivre elle et essaies de réagir d'une manière plus neutre.

Place des fleurs à la limite de ton aura pour garder à distance des énergies indésirables. Les fleurs t'aident aussi à rester en harmonie avec toi-même.

Sens de nouveau la neutralité, c'est le grand Hello qui trace la voie vers l'amour.

7. Laisse couler les énergies du ciel et de la terre et trouve l'équilibre entre les deux.

8. Ouvre les centres des pieds et des mains et laisse couler de l'énergie par les jambes et les bras.

9. Ouvre les centres du corps, nettoie-les et pose chacun dans sa propre couleur, ou dans une couleur préférée, en ce cas la même couleur pour tous les centres. Maintenant, on ferme les trois centres les plus bas: le centre de base, le centre sacré et le plexus solaire. On ferme leurs pétales et quand on n'est pas sûr qu'ils restent fermés, on les couvre avec une matière fortement isolante. Parfois, il est nécessaire de fixer l'isolant avec des cordes autour le corps.

10. Visualise ton sanctuaire et entre, sois vraiment là et observes les qualités de cet espace. Va à la rencontre de ton Maître ou Guide Personnel, demande-lui de te guider dans toutes les circonstances.

11. Formule la prière de soumission et de dévotion aux puissances les plus élevées.

Finis la méditation.

Un soin

Dans cette leçon, nous allons appliquer tous les gestes soignants qui nous avons appris jusqu'à maintenant.

- Tu commences avec la demande du nom de l'autre.

- Tu donnes lui un grand hello, jusqu'à ce que tu obtiennes un hello en retour, et tu communique avec son énergie.

- Alors tu demandes de la permission pour le soin.
- Quand tu as obtenu la permission, tu poses les mains sur les épaules de l'autre et tu observes que tu trouves comme racine. Comment tu pourrais ajouter quelque chose à la racine de l'autre? Imagine-toi que la racine change. Quelle énergie de l'enracinement a la terre en stock pour lui? Essaie de lui donner le sentiment qu'il est très agréable d'être bien connecté avec la terre.
- Après l'enracinement, tu tâtes l'aura et regardes que cette aura te laisse remarquer.
- Nettoie l'aura avec des mouvements lavant de tes mains, de haut en bas, et de gauche à droite. Fais l'aura claire et propre.
- Communique avec des éventuelles limitations dans l'aura et demande quelles possibilités existent pour une transformation. Ne force rien, mais laisse le grand hello donner de l'espace pour une transformation.
- Invite l'aura de devenir un tout harmonieux.
- Introduit dans l'aura de l'autre son énergie solaire.
- Protège les contours de l'aura avec des fleurs qui te viennent dans l'esprit.

Répète ce soin, en changeant les rôles.

Finition et séparation

1. Pour finir le travail ensemble nous allons découvrir trois pointes physiques différentes entre toi et l'autre. Par exemple concernant les vêtements, les couleurs des cheveux, le corps, etc.
Sois conscient depuis le centre de ta tête de ton propre corps et éprouve les trois différences corporellement (je suis moi et tu es toi).
2. Va contrôler si tu as pris des énergies de l'autre personne, qui sont arrivés dans ton aura. Laisse-les colorer en une couleur foncée et laisse les retourner vers le soleil de cette personne. Les énergies savent bien d'où elles sont venues et retournent automatiquement.
3. Allume l'aimant de ton soleil et attire toutes les énergies que tu as involontairement perdu. Laisse ces énergies revenir dans ton système énergétique. Quand tu as travaillé avec quelqu'un et a donné des énergies guérissant, tu les laisses évidemment sur place.
4. Observe si tu as créé des cordes. Détache ces cordes doucement, sans blesser le centre avec lequel elles sont connectées.
5. Découvre comment ton énergie est activée par le travail ensemble. Dis hello aux images qui se sont éveillées. Il est maintenant possible de neutraliser les images correspondantes. Quand tu ne peux pas voir ou sentir des images correspondantes, tu les laisses exploser néanmoins, dans une manière abstraite. Imagine que toutes tes images identiques se présentent dans tes énergies comme des petites grenouilles. Dis aux grenouilles que la fleur qui se trouve devant toi est bien humide, idéale pour des grenouilles. Laisse-les sauter dessus et laisse exploser la fleur.

6. Sois conscient de cette pièce, observe les énergies dedans. Quand il existe des énergies d'une couleur foncée, laisse les disparaître par la racine de la pièce. Remplis la pièce avec une énergie dorée.
7. Donne tous les centres l'ouverture de la vie normale. Fais-le avec attention et centre par centre. Pour une protection en plus, tu pourrais placer dans tout le centre un cercle ou une croix de lumière.
8. Dis merci à ton guide personnel ou au maître intérieur pour l'aide qu'il a donné. Crée une séparation psychique entre toi et le guide, et place-lui un peu à distance, si tu le voudrais. Sens de la gratitude, au lieu de l'orgueil, et te rends compte qu'avec chaque méditation ou guérison, tu t'as approché la Lumière.
9. Sois conscient de ton enracinement et communique avec la terre. Sens couler ton énergie d'une manière facile et détendue.
10. Laisse ton soleil illuminer tout ton aura. Laisse la lumière de ton soleil remplir tous les centres et aussi ton corps. Sois heureux et quand il n'est pas possible d'être heureux, cherche l'endroit où le bonheur bloque, élimine le blocus et remplis l'endroit avec la lumière de ton soleil. Sois encore complètement heureux en harmonie avec ton Soi Supérieur.
11. Contrôle ta respiration, soit au milieu de ta tête et avec une racine bien solide.

Finis la méditation par te pencher et retourne dans la vie normale avec ton attention.

Exercices

Pratique de la neutralité, si souvent que possible.

Donne des soins, à volonté.