

8. Actualiser des cordes avec les proches. Détacher des anciennes cordes

Cordes

C'est peut-être le sujet le plus important de ce cours entier. Une leçon entre toutes les autres, pas plus longue et pas plus difficile, mais d'un potentiel énorme.

Dans le premier an, série 3, leçon 2, est expliqué comment on échange des informations entre des centres correspondants par intermédiaire des cordes.

Ici, nous donnons de l'attention au phénomène que des cordes ont la tendance de perdre leur flexibilité et de devenir rigide. Pour retrouver la liberté d'agir nous allons explorer les cordes qui vont avec des relations différentes et comment on pourrait les actualiser pendant la transe de méditation.

Chacun a aussi des relations, qui ne sont plus d'actualité. Il est une bonne idée de les détacher, pour faire d'espace aux nouveaux contacts.

Préparation

1. Ferme les yeux, respire lentement et profondément et sois au milieu de ta tête.
2. Installe une grande racine et évacue les énergies indésirables de ton corps.
3. Tire ton aura serrée autour de toi, et nettoie-la. Fais l'aura complètement de toi: toutes les idées, expectations ou jugements des autres, qui te limitent d'être toi-même, sont pris par un vent nettoyant.
4. Laisse l'énergie de ton soleil entrer dans l'aura et le corps.
5. Nettoie cette pièce par l'évacuation des énergies difficiles, par la racine de la pièce. Pose cette pièce dans une énergie en or.
6. Teste ta neutralité, par une grande vague qui passe sans aucune résistance.
7. Laisse couler les énergies du ciel et de la terre et trouve l'équilibre entre les deux.
8. Ouvre les centres des pieds et des mains et laisse couler de l'énergie par les jambes et les bras.
9. Ouvre les centres du corps, nettoie-les et pose chacun dans sa propre couleur, ou dans une couleur préférée, en ce cas la même couleur pour tous les centres. Maintenant, on ferme le centre de base, le centre sacré et le plexus solaire. On ferme leurs pétales et quand on n'est pas sûr qu'ils restent fermés, on les couvre avec une matière fortement isolante. Parfois, il est nécessaire de fixer l'isolant avec des liens autour du corps.
10. Visualise ton sanctuaire et entre, sois vraiment là et observes les qualités de cet espace. Va à la rencontre de ton Maître, demande-lui de te guider dans toutes les circonstances.

11. Formule ta prière de soumission et de dévotion aux puissances les plus élevées.
Finis la méditation.

Actualiser les cordes avec tes proches

Observe que tu sois encore au milieu de la tête, avec une respiration lente, ton aura bien serré, entouré avec des fleurs.

Quoi comme couleur ont les fleurs? Quelle couleur s'harmonie bien avec toi? Quelle couleur te donne la meilleure protection? Laisse toutes tes fleurs prendre cette couleur choisie.

La première relation avec laquelle tu vas travailler est la relation avec ton partenaire. Quand tu n'as pas une relation fixe choisis un ou une ami(e).

Imagine que ton partenaire est vivement présent dans cette pièce. Il ou elle te visite et tu lui observes, derrière ton écran de fleurs.

Dis un grand Hello à l'autre et dis merci qu'il ou elle est venu(e) et que tu aimes de travailler ensemble.

Par quel centre vos communications se réalisent? Regarde depuis quel centre tu trouves des cordes entre vous deux. Quelle couleur possède chaque corde, de quelle épaisseur est-elle et de quelle matière, existe-t-il un va-et-vient d'énergie dans les cordes?

Les cordes entre des proches existent souvent depuis longtemps, mais sont-elles encore adaptées à la réalité d'aujourd'hui?

Avant de continuer dis encore une fois Hello à la personne avec laquelle tu travailles. Sens tes fleurs autour de toi, dis intérieurement la date d'aujourd'hui et écris cette date sur toutes les cordes que tu as avec ton partenaire ou ami.

Et laisse maintenant tes cordes devenir complètement du temps présent. Des tensions, des problèmes ou des attentes d'autrefois peuvent disparaître. Les cordes sont vraiment actualisées, libres pour laisser couler l'énergie de vos vies d'aujourd'hui. Observe comment vos cordes changent: quelle couleur, quelle épaisseur, quelle intention obtiennent-elles?

Restent-elles des choses entre toi et ton partenaire que tu pourrais nettoyer, que tu devrais résoudre? Imagine qu'il existe une douche entre toi et l'autre qui purifie toutes les cordes.

Aussi avec l'énergie d'humour tu pourrais nettoyer vos cordes.

Par l'actualisation et la purification certaines de vos cordes peuvent même disparaître complètement.

Sais-tu que vous deux êtes en train d'apprendre? Donnes-tu toi-même de l'espace à apprendre ce nouveau comportement? Existe-t-il quelque chose que tu voudrais dire à lui ou à elle, quand tu reverras ton partenaire?

Dis merci à l'autre pour la coopération et laisse lui ou elle disparaître de cette pièce et aussi de tes pensées.

Laisse ton soleil remplir tous tes centres. Ton soleil représente toujours le moment présent. Laisse aussi ton soleil briller dans la racine, et sens les énergies solaires autour de toi.

Avant de continuer t'étire agréablement, masse le visage et la nuque, respire dans une manière détendue.

La relation suivante avec laquelle nous allons travailler est une relation avec un enfant. Prends un de tes propres enfants ou un enfant qui tu connais très bien. Imagine-lui vivement et salue l'enfant cordialement, depuis ta sphère entourée des fleurs. Donne l'enfant un compliment, tout simplement quelque chose qui te vient à l'esprit. Observe quels centres de toi et de l'enfant sont connectés avec des cordes. Quel air ont-elles? Sont-elles des cordes actuelles? Tu peux le contrôler par écrire la date d'aujourd'hui dessus.

Les cordes, sont-elles claires ou restent-ils des choses à nettoyer? Prends ensemble une douche et nettoie vos cordes, en dansant dans l'eau. C'est toujours l'humour qui aide à faire des relations claires et ouvertes.

Laisse maintenant l'enfant quitter la pièce en sautillant joyeusement. Sens ta propre sphère pleine de ton énergie solaire. Contrôle les fleurs autour de ton aura.

La dernière relation avec laquelle nous allons travailler est une relation de travail. Un patron, une collègue ou quelqu'un avec lequel tu as une relation qui concerne des affaires.

Salue cette personne et donne-lui une fleur comme cadeau d'entreprise.

Observe par quels centres vous communiquez. Est-il ouvert entre vous? Existe-il des choses du passé? Pour actualiser vos cordes travaille avec la date sur les cordes.

Imagine toi-même et l'autre à deux côtés d'une table basse sur laquelle est placé un ventilateur, qui nettoie par son souffle les cordes entre vous. Vois comment les énergies gênantes quittent l'espace par la fenêtre. Quelles images devrais-tu laisser exploser pour améliorer le respect entre vous deux?

Prends congé et aide ta relation de travail dans son manteau. Vois lui ou elle quitter la pièce, soulagé et joyeusement.

Éprouve ton nom partout dans ton corps, contrôle la racine, fais contact avec ton soleil et finis la méditation en penchant.

Détacher des cordes anciennes.

Par nos cordes, nous communiquons librement, mais on peut aussi être possessif et limitatif par intermédiaire des cordes et ainsi contrôler des autres.

Notre comportement en relation avec des autres subsiste par des cordes. Il est un vrai soulagement que la possibilité existe de nous libérer de cette contrainte. Par la voie du nettoyage ou du détachement des cordes, des relations peuvent changer. Dans l'espace libre qui se produit, des nouvelles possibilités s'épanouissent.

Pendant la méditation suivante, tu vas travailler avec tes parents: es-tu libre, ou existent-ils encore des cordes d'autrefois qui te déterminent?

C'est très utile de se libérer de cette programmation parce que nos habitudes en relation avec nos parents ont toujours un aspect karmique. Ce que nous avons fait pendant la vie antérieure, nous répétons dans la vie actuelle. Inconsciemment, nous choisissons des situations qui ressemblent à nos expériences antérieures. Les habitudes de l'enfance dévoilent le karma. Par tes parents et tes expériences de jeunesse, tu pourrais découvrir que tu pourrais apprendre pour résoudre ta programmation karmique.

Prends la transe. Enracine-toi, sens la lumière de ton soleil, laisse couler toutes tes énergies. Imagine un ruisseau. Tu es assise à côté de ce ruisseau. L'eau claire coule devant toi. Peut-être, tu vois du roseau au bord du ruisseau et une petite plage de sable. Tu es tranquillement assise et tu regardes l'eau qui coule. Il fait beau, le soleil brille au firmament. Découvre le paysage dans lequel le ruisseau coule. Quels sons peux-tu entendre? Il y a une brise douce qui tu sens sur ton visage. Aspire l'air frais profondément.

Observe le ruisseau et dirige ton attention vers le côté opposé. À l'autre côté se trouvent tes parents. Salue-les avec la main et vois-les faire la même chose.

Dirige ton attention spécialement vers ton père. Observe quelles cordes anciennes existent entre toi et lui. Dis hello aux cordes. Fait-le d'une manière plein d'amour. Utilise l'énergie universelle du pardon, dans la forme d'un nuage rose.

Détache les cordes et laisse le ruisseau emporter les cordes anciennes entre toi et ton père. Vois comment elles disparaissent dans le lointain.

Visualise la lumière blanche de l'Être Suprême et laisse-la entrer dans ton soleil. Depuis ton soleil, cette lumière blanche entre par ton centre coronal et descend dans ton cœur. Ouvre ton centre du cœur comme une fleur blanche. Laisse couler la lumière de l'Être Suprême depuis ton cœur vers ton père. Éprouve que vous deux sont des gens libres, qui peuvent apprendre, chacun dans sa propre manière.

Dirige ton attention vers ta mère et vois quelles anciennes cordes s'étendent entre toi et elle. Dis hello à tout ce que tu observes. Fais-le amoureusement et utilise le pardon universel, dans la forme d'un nuage rose.

Observe l'eau courante et laisse le ruisseau prendre les cordes qui ont été auparavant entre toi et ta mère. Vois-les disparaître au courant.

Visualise la lumière blanche de l'Être Suprême et laisse-la entrer dans ton soleil. Depuis ton soleil, cette lumière blanche entre par ton centre coronal et descend dans ton cœur. Ouvre ton centre du cœur comme une fleur blanche. Laisse la lumière de l'Être Suprême couler depuis ton cœur vers ta mère. Éprouve que vous deux sont des gens libres, qui peuvent apprendre selon leur propre volonté.

Observe le paysage du ruisseau et parle avec la terre. Sens ta connexion avec la terre par ta racine et par les centres de tes pieds. Adresse-toi à la terre, étant la Mère Primordiale.

D'après observe le ciel bleu et vois le soleil naturel. Sens la connexion entre toi et le soleil par ton centre coronal. Retrouve dans le soleil ton père spirituel et t'adresse à lui comme le Père Primordial.

Prends du temps pour retrouver ton corps.

Finis la méditation.

Finition et séparation

1. Pour finir notre travail ensemble nous allons découvrir trois pointes physiques différentes entre toi et moi. Par exemple concernant les vêtements, les couleurs des cheveux, le corps, etc.

Sois conscient depuis le centre de ta tête de ton propre corps et éprouve les trois différences corporellement (je suis moi et tu es toi).

2. Contrôle si tu as pris des énergies d'une autre personne, qui sont arrivés dans ton aura.

Laisse-les colorer en une couleur foncée et laisse les retourner vers le soleil de cette personne. Les énergies savent bien d'où elles sont venues et retournent automatiquement.

3. Allume l'aimant de ton soleil et attire toutes les énergies que tu as involontairement perdu. Laisse ces énergies revenir dans ton système énergétique. Quand tu as travaillé avec quelqu'un et as donné des énergies guérissantes, tu les laisses évidemment sur place.

4. Observe si tu as créé des cordes avec quelqu'un. Détache ces cordes doucement, sans blesser le centre avec lequel elles sont connectées.

5. Découvre comment ton énergie est activée par le travail avec moi. Dis hello aux images qui se sont éveillées. Il est maintenant possible de neutraliser les images correspondantes. Quand tu ne peux pas voir ou sentir des images identiques, tu les laisses exploser néanmoins, dans une manière abstraite. Imagine que toutes tes images correspondantes se présentent comme des petites grenouilles. Dis aux grenouilles que la fleur qui se trouve devant toi est bien humide, idéale pour des grenouilles. Laisse-les sauter et laisse exploser la fleur.

6. Sois conscient de cette pièce, observe les énergies dedans. Quand il existe des énergies d'une couleur foncée, laisse les disparaître par la racine de la pièce. Remplis la pièce avec une énergie dorée.

7. Donne tous les centres l'ouverture de la vie normale. Fais-le avec attention et centre par centre. Pour une protection en plus, tu pourrais placer dans tout le centre un cercle ou une croix de lumière.

8. Dis merci à ton guide personnel ou au maître intérieur pour l'aide qu'il a donné. Crée une séparation psychique entre toi et le guide, et place-lui un peu à distance, si tu le voudrais. Sens de la gratitude, au lieu de l'orgueil, et te rends compte qu'avec chaque méditation ou guérison, tu t'es approché la Lumière.

9. Sois conscient de ton enracinement et communique avec la terre. Sens couler ton énergie d'une manière facile et détendue.

10. Laisse ton soleil illuminer tout ton aura. Laisse la lumière de ton soleil remplir tous les centres et aussi ton corps. Sois heureux et quand il n'est pas possible d'être heureux,

cherche l'endroit où le bonheur bloque, élimine le blocus et remplis l'endroit avec la lumière de ton soleil. Sois encore complètement heureux en harmonie avec ton Soi Supérieur.

11. Contrôle ta respiration, soit au milieu de ta tête et avec une racine bien solide.

Finis la méditation par te pencher et retourne avec ton attention dans la vie normale.

Exercices

Lire une fois la leçon des cordes dans le premier an, série 3, leçon 2.

Éclaircis les relations dans ta vie par l'observation régulière de tes cordes.

Peut-être, ils existent des gens avec lesquels tu ne veux pas avoir des cordes. Sois conscient que ces cordes ne s'attachent pas.